

なすしおぼら ボランティアセンター情報誌

令和4年5月20日号

地域と連携したこども食堂『やぎさんのカレー』



育ち盛りの子どもや地域の方にカレーを提供する、こども食堂「やぎさんのカレー」が4月16日（土）、東原小学校校門脇の元文房具店の店舗を利用し、開設されました。NPO法人すくすく子育てやぎハウスが、地元の野菜や寄付の食材などを活かし運営しています。

献立は、今月のカレーライスとお楽しみ付き。代表の八木澤 秀^{やぎさわしゅう}さんは、「多くの人に喜んでもらえるものは何かと考え、カレーにした」と話していました。店内で食事をすることもできますが、新型コロナウイルス感染症予防対策として、テイクアウトすることもできます。

この日は、地元の子もたちや家族連れが訪れ、用意した80食は完売しました。カレーを食べた家族連れは、「おいしかった。また来ます」と話していました。

料金は、中学生までは、無料。それ以外の方は、ひとり1食200円。テイクアウトの場合、中学生までは容器代として1食100円。それ以外の方は、1食200円で店内飲食と同じです。「やぎさんのカレー」は、毎月第3土曜日の11時半～13時、カレーを提供していきます。



みんなのテーブル2 ～再スタート!みんなの居場所～



▲知音食堂を利用して開催

NPO 法人子育てほっとねっと主催の「みんなのテーブル2」が、4月16日(土)、知音食堂(東小屋462-6)で開催されました。

「みんなのテーブル」は、みんなで食べたら美味しいよね、というコンセプトで、平成29年に子ども食堂としてスタートし、月に2回開催してきましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年3月からその活動を休止してきました。しかし、このまま活動を休止するのではなく、形を変えて継続することはできないかと考え、「みんなのテーブル2」として、令和3年10月に再スタートしました。

代表の西田由記子さんは、「みんなのテーブルの時の様に、みんなで集まって食事をするのができなくても、感染対策をしながら、みんなが集まれる場所は作れるのではないかとスタッフで考え、みんなのテーブル2として再スタートした。来てくれる人のためにこの活動を継続していきたい」と話していました。

一歩中に入ると、スタッフの皆さんが出迎えてくれ、本や子ども服(主に新生児～100cmサイズ)などのリサイクルコーナー、遊びコーナー、手作り品販売コーナーがあり、自由に過ごすことができます。この日は、再スタートして7回目の「みんなのテーブル2」でした。毎回来ているという親子連れもおり、そこは、ほっとできる居場所となっています。



▲リサイクル本コーナー



▲読むスペースもあります



▲リサイクル服コーナー



▲遊びコーナー①



▲遊びコーナー②



▲販売のコーナー

「みんなのテーブル2」は、毎月第3土曜日、10時～12時、知音食堂で開催されます。内容はInstagramをご覧ください。どなたでも入場できますので、お気軽にお立ち寄りください。

ご自宅に読まなくなった絵本がございましたら、ボランティアセンターまでお持ちください。「みんなのテーブル2」へお届けし、リサイクル本として活用させていただきます。



▲みんなのテーブルの時の様子 H30.4.21 撮影

高校生ボランティアグループ「とんぼの会」入会説明会開催 新メンバー加わり本格始動！！



那須塩原を拠点に活動している、那須塩原市高校生ボランティアグループ「とんぼの会」の入会説明会が、4月24日（日）、ボランティアセンター本所で開催されました。

メンバーたちから「とんぼの会」の活動についての説明が行われ、この日、新たに15名の高校生が入会しました。総勢36名になったとんぼの会の活動が本格始動します。昨年度は、コロナ禍で思うような活動はできませんでしたが、定例会で話し合いなどを行いながら、今年度もボランティア活動を継続していきます。

とんぼの会は、那須塩原市を拠点に活動できる高校生であれば、誰でも入会することができます。事務局は、那須塩原市社会福祉協議会にあり、会の活動を支援していますが、運営、活動内容については、会員である高校生たちが話し合い、決定しています。

【問い合わせ】

那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター本所 ☎0287-47-6700（直通）

※学校生活では経験できないことを、「とんぼの会」で一緒に楽しく活動しながら体験してみませんか。

とんぼの会へのボランティア活動依頼もお待ちしています。とんぼの会担当：植野

とんぼの会活動紹介～ヤング&若者ケアラース・サロン～

4月24日（日）、西那須野幼稚園のログハウスで行われた「ヤング&若者ケアラース・サロン」に、スタッフとしてとんぼの会の4名とOG1名が参加しました。

とんぼの会では、様々な活動をとおして、多くの人と出会い、様々な経験をすることができます。



ヤング&若者ケアラース・サロン

ねえねえ、

家族の面倒をみるのは当たり前だよねえ、でも、さあ・・・

大切な人をケアしているあなたも大切な人です

ケアを担うことで多くのことを学んでいるあなた
家族との結びつきを強く感じたり、責任感を磨いているあなた
でも・・・

自分の将来や興味、やりたいことを考える時間がありますか？

同世代の人たち、似たような家族環境の人たちと
語り合ってみる時間を作ってみませんか？

日 時：毎月第4日曜日 午後1時～3時

場 所：西那須野幼稚園駐車場奥のログハウスにて

（那須塩原市西大和6-15）

参加費：無料

問合せ：那須塩原市社会福祉協議会地域支援係 TEL0287-37-5122

ヤングケアラーとは・・・
家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア負担を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。

笑顔とまごころ届ける塩原地区配食サービス

那須塩原市社会福祉協議会では、令和4年4月より、那須塩原市の委託を受け、塩原地区での配食サービスを始めました。お弁当を届けるのは、火曜日と木曜日です。

この事業は、塩原地区在住の65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などで、食事作りが困難な方々に栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、お弁当を届けながら安否確認をすることを目的としています。また、お弁当を配達する配送ボランティアの皆さんの協力により実施しています。



お弁当は、当協議会の福祉協力店でもある「フレンドリーマートいそや」さんのご協力をいただき、提供しています。

いそやさんのご夫婦は、「お年寄りの方に喜んでもらえる手助けができればと思い引き受けた。お弁当は、季節の物を取り入れた100%手作り。待っている皆さんの顔を思い浮かべながら作っている」と話していました。何より、お二人の笑顔がとても素敵で、印象的でした。

お弁当は、箒根地区2コース、塩原地区2コースの計4コースに分かれ、毎回4名のボランティアの皆さんに届けていただいています。お弁当を受け取った方からは、「いつもお弁当を届けに来てくれるのを楽しみに待っている。お弁当もとてもおいしくて全部食べています」との声を聞くことができました。

配送ボランティアの野村幸夫さんは、「声をかけていただき、ボランティアを引き受けた。体が続く限り、ボランティア活動を続けたい」と話していました。



配送ボランティア募集

西那須野地区

活動日 毎週火曜日・金曜日（年末年始を除く）
※週1回の活動も可
活動時間 10:15~12:00頃
集合場所 健康長寿センター（南郷屋 5-163）
活動範囲 旧西那須野地区内
【問合せ・申込み】
社会福祉協議会本所地域支援係Tel0287-37-5122

黒磯地区

活動日 月に1~2回（毎週火曜日・金曜日）
（祝日・年末年始・お盆を除く）
活動時間 10:30~12:00頃
集合場所 いきいきふれあいセンター（桜町 1-5）
活動範囲 旧黒磯地区内
※担当地区コース制、年間予定表あり
【問合せ・申込み】
社会福祉協議会黒磯支所地域福祉係Tel0287-63-3868

塩原地区



活動日 毎週火曜日・木曜日（年末年始を除く）
活動時間 10:15~12:00頃
集合場所 【箒根地区】フレンドリーマートいそや（関谷1227-10）
【塩原地区】社会福祉協議会塩原支所（中塩原1-2）
活動範囲 塩原地区内※担当地区当番制（活動日は応相談）
【問合せ・申込み】社会福祉協議会塩原支所 Tel0287-32-5216

【応募資格】

74歳までの方
※活動は、満75歳の3月末までになります。
詳しくは、各問合せ先まで、お問い合わせください。



令和4年度のボランティアセンター登録団体

※公開希望の団体のみ掲載しています（令和4年4月30日現在）

No.	団体名	活動内容
1	アイサポート那須	視覚障がい者の読み書き支援他サポート、読書困難児者・ディスレクシア等の支援、マルチメディアデジター（わいわい文庫）の普及活動
2	学校法人 アジア学院	アジア学院内の農作業、調理、事務のボランティア活動
3	あじさいグループ	エコキャップ収集、福祉施設（養護施設）へ文具・衣類を寄付、フードバンク等、違反広告物除去
4	いろりの会	黒磯郷土館団体見学への解説・案内、研修会、昔のおもちゃ作り
5	うすゆき草	オカリナ演奏、施設訪問
6	絵手紙サークルぎんもくせい	配食サービスのお弁当に添える絵手紙を贈る
7	おはなし三度笠那須塩原支部	慰問活動として、民話・落語・漫談等の話芸、楽器演奏、歌唱、歌謡舞踊、ハワイアンダンス等の民舞、手品、皿回し等を行う
8	オレンジドアにしなす	もの忘れなどの不安を抱える方や認知症と判断されたご本人、その家族が集う場所、当事者がつくる「お互いさま」の居場所
9	ガールスカウト栃木県第34団	市や地域のイベント等の協力、野外活動、那須街道赤松の植樹など
10	かっこうの会	音訳ボランティア 市内の視覚障がい者に市広報等をCDにして送付、交流会の開催など
11	家庭教育オピニオンリーダーたんぼぼの会	家庭教育支援、青少年育成
12	かやの実会	紙芝居の読み聞かせ
13	カラフルBOX	知的・発達障がい疑似体験
14	北那須ボランティアクラブ	幅広い人材を募り地域に密着した奉仕活動、栃木県赤十字血液センターとの献血推進活動、三斗小屋宿跡の環境整備活動
15	特定非営利活動法人 キッズシェルター	子育て支援 子どもの居場所、子ども食堂、子どもフード・文具・衣料バンク
16	きゃんけあ	子どもと女性への相談支援、支援者への支援、傾聴中心の心のケア、子どもの支援団体への協力、『けあかふえ』の開催など
17	くさのみ	視覚障がい者の方へ広報、議会だより、社協だより等を音訳してCD化して郵送する他、視覚障がい者との交流会など
18	黒磯地区更生保護女性会	児童生徒サポートセンター交流訪問、子育て支援、市内6中学校へ「愛の鈴」贈呈、チューリップ球根の贈呈など
19	黒磯地区婦人会	地域貢献活動、美化活動、ウォッシュクロス・手縫い雑巾の寄付、日赤奉仕団として炊き出しなど
20	黒磯図書館ボランティアクローバー	小・中学校への読み聞かせ
21	黒磯ハモニカ会	市や地域のイベント等の協力、音楽祭への参加、自主コンサート等、老人介護施設等の訪問演奏
22	黒七通学路除雪隊	通学路除雪
23	傾聴ボランティアグループひまわり	個人宅や施設等での傾聴ボランティア活動 定例会等で傾聴について学習し理解を深める活動など
24	傾聴ボランティアグループラポール	高齢者福祉施設利用者への傾聴ボランティア活動
25	げんごろうの会	道路周辺のゴミ拾いを中心に、水生生物調査、違反広告物撤去、花植え等の環境活動
26	けんぼくシニアの会	超高齢者の下で互助の精神に基づいて以下の事業を行なう、「支え合い」「助け合い」を促進する事業、会員間交流促進事業他
27	特定非営利活動法人 子育てほっとねっと	集団託児、交流の場（みんなのテーブル2）、ホームスタート
28	特定非営利活動法人 子どもの育ちを応援する会	子ども支援サポート、相談（こどもおべんとう、おはようカフェ）
29	サポートみらい	学校や地域での福祉体験活動（車いす体験・高齢者疑似体験）をサポート
30	塩原温泉まちめぐり案内人の会	JRバス塩原温泉バスターミナルでの365日常駐観光案内、観光ツアーガイド、観光協会等のイベントの協力など

No.	団体名	活動内容
31	塩原小中学校サポーターズクラブ	学校及び学校環境の美化、児童生徒及び教職員が安心安全に学校生活を送るための助成、学校と地域住民との交流連携など
32	塩原のかたりべ	語り部
33	塩原文学研究会	塩原の文学を研究し、それらを生かして文学散歩のガイドをしたり、講話をしたり、寸劇をしたりしている
34	四季の会	子育て支援
35	しづくの会	老人施設を訪問し琴の伴奏で歌う
36	三味線津軽会	高齢者介護施設等への訪問、地域のイベント等への協力
37	手話サークルつばさ	手話学習、聴覚障がい者との交流、聴覚障がい者団体の活動支援
38	手話サークル弥生会	手話習得を目的として、定例会での聴覚障がい者（主にろう者）との交流や情報交換、地域行事への参加など
39	食健サロン糸糸塩梅	子ども食堂
40	シルバー大学校黒磯同窓会	旧黒磯市内に居住しているシルバー大学校卒業生で活動、地域でのイベントへの協力、保育園児との交流、会員相互の研修、交流、健康作りなど
41	新緑町婦人部	老人ホームで喫茶店、納涼祭ボランティア
42	特定非営利活動法人 すくすく子育てやぎハウス	児童放課後支援、一時保育、子ども食堂（やぎさんのカレー）
43	大正琴 「わすれな草」	大正琴の演奏曲に合わせて、一緒に歌っていただく活動を高齢者施設・病院にて行う
44	ちいきカフェ” 円と縁”	自宅での居場所として高齢者が集って楽しむ
45	中央地区こども” 夢” くらぶ	子ども学習支援、技芸・工作の指導、子ども食堂（昼食の提供）、戸外での運動・遊び及び引率、居場所作りと世代間交流
46	司ボランティア	高齢者施設等を訪問し、カラオケ機材を持ち込み、歌謡ショーを行うカラオケサロンばけ帽子
47	点訳サークルでこぼこ	点字・点訳勉強会、講習会
48	栃木県女性教育推進連絡協議会那須塩原支部	会員の資質向上を図るための研修、学習、調査研究、交流会（男女共同参画フォーラム・三市町交流会）の開催、環境保全（資源ごみ回収）など
49	とちぎつばさの会那須塩原支部	男女共同参画社会の実現を目指すことを目的に活動、児童養護施設交流活動、人権意識啓発のオリジナル紙芝居の制作と披露
50	那須塩原市高校生ボランティアグループ とんぼの会	市や地域のイベント等の協力、いじめ防止寸劇の披露、託児ボランティアの補助、交流会など
51	那須塩原市国際交流協会	日本語教室開催、語学人材の登録、日本語指導者養成講座の推進、国際理解推進のためのセミナー
52	那須塩原市生活学校	フードドライブ（年2回） 「食を通じて子どもの居場所づくり」
53	那須塩原フライングディスク協会	ディスクスポーツ（フリスビー）を活用し、小学生から高齢者、障がい者までいつでもどこでも楽しめる活動、出前教室の開催など
54	那須塩原市レクリエーション協会	レクリエーションの普及、指導、各種レクリエーションの大会の開催など
55	那須友の会	衣・食・住・家計・子どものことについて幅広い年代の会員と交流しながら学ぶ
56	なすの三線の会	三線による沖縄音楽の演奏（唄と三線演奏） 主な活動は、イベントへの参加や施設訪問等による演奏活動など
57	那特学校ボランティアこんべいとう	那須特別支援学校の学校行事支援
58	二胡ハーモニー金の星	二胡によるコンサート
59	虹っ子童謡合唱団	幼児からおばあちゃん世代までの3世代での合唱活動 イベント、ホールでの演奏や高齢者福祉施設等での演奏
60	西那須野語りべ炉ばた	語り部 子どもたちに昔々から口伝えられてきた物語を面白く楽しく伝承していく

No.	団体名	活動内容
61	西那須野地区婦人会	市や地域のイベント等協力、支援学校との交流会、烏ヶ森公園等の草取り
62	西那須野ハーモニカ・フレンズ	ハーモニカによる演奏で各種施設の訪問
63	特定非営利活動法人 日本全国志士協義会	被災地支援ほか
64	日本舞踊舞の会（藤間流）	日本舞踊のボランティア活動
65	人形劇ピノキオ	人形劇公演及び人形劇製作
66	のびる会	視覚障がい者への音訳活動（主に市広報、議会だより、社協だより、選挙公報等）とサポートなど
67	東那須野カラオケ愛好会	カラオケで福祉施設訪問
68	BS栃木OB/OGチーム	災害ボランティア及び地域おこしボランティア
69	ファミリープラスバンドマムソウル	子どもも楽しめる演奏で、吹奏楽の楽しさを伝える 訪問演奏で地域みなさんとつながる
70	ファミリーボランティア那須美	ペットボトルキャップ回収活動、緑地公園清掃活動
71	FUNKYT	行政主催イベントの手伝い
72	フォークダンス舞夢	フォークダンス他レクダンスを踊りながら、会員同士の親睦を図り、地域イベントの協力、高齢者施設等への慰問、地域小学校へ指導
73	風船で遊ぼう！！	バルーンアートの装飾、プレゼント、パフォーマンス、講習会などの他、イベント時などの音響
74	特定非営利活動法人 FUKUSHIMAこころつなぐプロジェクト	ふくしまに心を寄せる教師や研究者、市民が福島の避難者支援をしている幅広い活動など
75	ボーイスカウト那須塩原1団	ボーイスカウト、ビーバー隊、カブ隊、ボーイ隊、ベンチャー隊 各々のスカウティング
76	ボランティアグループたま仲同好会	聴覚障害者の方たちとの交流及び地域イベント等の協力
77	ボランティアてのひらの会	栃の実荘内の喫茶ボランティア及び各行事（納涼祭、クリスマス会など）参加お手伝い
78	マジック愛好会	マジック（手品）、披露、演技
79	まほうのとびら	西那須野図書館で子ども達に読み聞かせを行う
80	三島公民館日本語教室	外国人に対する日本語指導、学習援助
81	みちくさの会	農業体験、花いっぱい運動、もちつき、地域の交流
82	南っこ夢くらぶ	子どもの居場所づくり（学習サポート、子ども食堂）
83	民話いろいろの会	地域のイベント等の協力、交流会、老人ホームへ民話の語りボランティア
84	むつみ会	民話の唄と三味線の合奏、県北地域の高齢者施設、お祭り、コンクール等で活動
85	睦木の会	絵手紙を通して自己研鑽をする、絵手紙で自身でできるボランティア活動をする
86	メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン 栃木地域会	難病と闘っている子どもたちの夢を叶えるお手伝いをしている国際的なボランティア団体
87	メイプル・オハナ ウクレレサークル	ウクレレの練習、月に1度程度の施設での演奏
88	よもぎの会	子育てひろばの開設、親学習プログラムの実施、託児ボランティア、公民館事業等の参加及び協力、自主研修
89	らくらくサポートセンター那須塩原	地域住民同士の支え合い、見守りからちょっとした困りごとをお手伝いする生活支援ボランティア活動
90	和装文化伝承会	市や地域のイベント協力、中学校での家庭科（浴衣着装・和装文化等）の出前授業など

各団体へのご依頼やお問い合わせは、ボランティアセンターまでお願いします。



職員紹介

4月1日からボランティアセンター黒磯のコーディネーターをさせていただくことになりました、渡邊壽子と申します。たくさんの方と交流し、意見を交換し楽しく、より良き活動ができますよう取り組んで参りたいと思います。よろしくお願いたします。



掲載する情報を募集しています!!

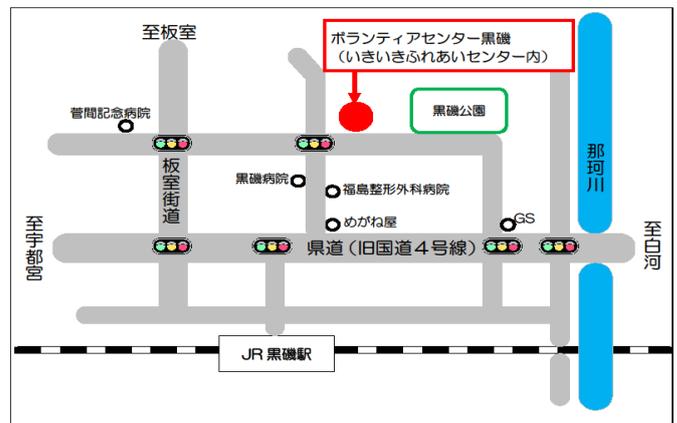
イベント情報、ボランティア募集、投稿記事、取材に来てほしいなどの情報をボランティアセンターまでお寄せください。ボランティアセンター情報誌は、奇数月の20日に発行し、福祉協力店や市内の公民館等に設置する他、ホームページへ掲載しています。

【ボランティアセンター本所】



住所：那須塩原市南郷屋5-163
健康長寿センター内
電話：0287-47-6700
FAX：0287-47-6690
Eメール：v.center@ns-shakyou.jp

【ボランティアセンター黒磯】



住所：那須塩原市桜町1-5
いきいきふれあいセンター内
電話：0287-73-0073
FAX：0287-73-0073
Eメール：k.vcenter@ns-shakyou.jp

ボランティア活動実績

3月	イベント他	2件	2人	4月	イベント他	3件	7人
	傾聴	7件	7人		傾聴	8件	8人
福祉体験	0件	0人	福祉体験	0件	0人		
合計	9件	9人	合計	11件	15人		

ボランティアセンター登録数（4月30日現在）

団体	個人
99団体（非公開含む）	87人



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会
ボランティアセンター本所 TEL 0287-47-6700 FAX 0287-47-6690
〒329-2705 那須塩原市南郷屋5-163（健康長寿センター内）
Eメールアドレス v.center@ns-shakyou.jp
ホームページアドレス <http://ns-shakyou.jp/>
★メール、FAX、お電話で皆さまの感想や情報をお寄せください。



【QRコード】



▲ボランティアセンター情報誌



▲那須塩原市社協フェイスブック