



石田坂・赤沼生きがいサロン



～地域の集いの場～



石田坂・赤沼生きがいサロンは、毎月第1・3水曜日の午前10:00から開催されています。

生きがいサロンでは、お花見、出前講座、健康講座、グラウンドゴルフ、輪投げ等、皆さん賑やかに楽しく活動されています。

皆さんも参加し、情報交換・身体を動かしてストレス解消し、健康寿命を伸ばしませんか？



だるま作り、集中しています



グラウンドゴルフ楽しみました

