

なすしおぼら ボランティアセンター情報誌

平成30年1月20日号

華麗な踊りを披露!! ～ 藤月流 ～



12月23日（土）、菅間記念病院在宅総合ケアセンターでクリスマス会が行われました。水色の素敵な着物に身を包み華麗な踊りを披露したのは、『藤月流』の皆さんです。

『藤月流』は、施設等を訪問して新舞踊*1や民舞*2の踊りを披露している団体です。この日は、クリスマス会に参加した47名の利用者の前で、8曲の踊りを披露しました。手拍子をしながら踊りを観ている方もいて、皆さん楽しんでいる様子でした。また、代表の藤月春野さんのユーモアを交えた楽しい司会で会場を盛り上げていました。最後には、利用者の方々も一緒に体を動かせる踊りで、楽しいひとときを過ごしました。素敵な踊りをありがとうございました。



参加した『藤月流』の皆さん

*1 新舞踊とは、日本舞踊と違い演歌や歌謡曲、民謡などの馴染み深い曲に、自由に振り付けをして踊るものです。

*2 民舞とは、日本の各地に古くから伝えられてきた、地域ごとの踊りです。

ボランティア活動紹介

『くさのみ』～サウンドテーブルテニスで楽しいひとときを～

12月19日(火)、健康長寿センターで視覚障がいのある方と音訳ボランティア『くさのみ』のメンバーがサウンドテーブルテニスを楽しみました。

サウンドテーブルテニスは、長年「盲人卓球」という名称で行われてきました。視覚障がいのある人にとっては空間でボールを捕らえることが十分にはできないため、一般に行われている卓球と異なり、台上でボールを転がしネットの下を通して打ち合う競技です。「サウンド」という表現のとおり「音」を頼りにして行うもので、視覚障がいの有無に関係なく、誰でも十分に楽しめるスポーツです。参加者からは「一人で家にいるよりも、みんなで集まって体を動かすことは楽しい。他にやりたい人がいれば、ぜひ参加してもらいたい。」との感想が聞かれました。



サウンドテーブルテニスは、社会福祉協議会本所（健康長寿センター内）と黒磯支所（いきいきふれあいセンター内）に置いてあります。やってみたい方は、本所、黒磯支所またはボランティアセンターへお問い合わせいただくか、直接窓口へお越しください。

＜問合せ＞社会福祉協議会 本所 TEL0287-37-5122
ボランティアセンター TEL0287-73-0073

ひだまりサロン『みどりの家』～毎年恒例もちつき事業～

12月26日(火)、新緑町自治公民館で毎年恒例のもちつきが行われました。近くの保育園児や地域の子供たちが集まり、「よいしょ！よいしょ！」と声をかけながら元気にもちつきを楽しみました。公民館の中では、新緑町婦人部の皆さんと地域の高齢者が、お互いの出来栄を話しながら、賑やかに鏡餅を作る姿がありました。新緑町は、子どもからお年寄りまで幅広い年代の方たちが自然に集まれる場所がここにあります。地域活動が活発に行われ、日頃から地域住民のつながりを大切にしているのだと感じました。



高校生ボランティアグループ『とんぼの会』 ～集まれ高校生！やってみようボランティア～

『とんぼの会』は、高校生で結成されたボランティアグループで、今年で発足30年目を迎えました。「ボランティア活動をやりたいけれども、きっかけがない」という高校生、今がチャンスです！『とんぼの会』では、地域活動やイベントの手伝い、託児補助など多岐にわたるボランティア活動を行っています。ボランティア活動を始める前に、ボランティアの心がまえについての説明を行い、ボランティアに対する意識を深めてから、ボランティア活動を行ってまいります。那須塩原市を拠点に活動できる高校生であれば、誰でも入会できますので、高校生ならではのアイデアやパワーを集結して一緒にボランティア活動をしてみませんか。

《主な活動内容》

市や地域でのイベント等の協力、託児ボランティアの補助、施設訪問（保育園、老人ホームなど）、定例会の開催、会員同士の交流会など

《会員数および在籍校》 平成29年12月31日現在

16人（男子3人、女子13人）

黒磯高校、黒磯南高校、那須拓陽高校、那須高校、黒羽高校、日々輝学園、さくら清修高校、宇都宮南高校

《入会申込み・問合せ》

那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター

那須塩原市桜町1-5 いきいきふれあいセンター内 TEL/FAX 0287-73-0073



地域イベントに参加



定例会の様子



一緒に活動しませんか！

冬休みにちょっとボランティア ～車いす掃除～



12月27日（水）、いきいきふれあいセンターで、とんぼの会の2名が、小・中学校の福祉体験等で使用している車いすの掃除をして、一年間の汚れを落としてくれました。ピカピカになった車いすを使用するのが楽しみです。

福祉体験紹介

那須塩原市社会福祉協議会では、ボランティアの方々の協力を得て、地域や学校において、学習プログラムの中から目的に合った内容を提供しています。

【高齢者疑似体験&車いす体験】



『サポートみらい』の協力を得て実施しています。

【点字体験】



『点訳サークルでこぼこ』が講師となり実施しています。

【アイマスク体験】



黒磯地区を『のびる会』、西那須野地区を『くさのみ』、塩原地区を『かつこうの会』が講師となり実施しています。

【手話体験】



個人ボランティアが講師となり実施しています。

上記以外にも、多くのボランティアの方々のご協力をいただいております。また、これらの福祉体験のほか、ボランティア講話、視覚障がい者講話、聴覚障がい者講話なども行っています。

福祉体験に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

収集活動報告

《空き缶のプルタブ収集活動の報告》

みなさまからいただいた空き缶のプルタブを次のとおり寄付しました。

【平成29年9月～12月分】

○今回集まった重量 9.1kg

※集められた空き缶のプルタブは、障害者福祉施設に寄付し、施設の活動に役立てられています。



《ペットボトルキャップ（エコキャップ）収集活動の報告》

みなさまからいただいたペットボトルキャップ（エコキャップ）を次のとおり寄付いたしました。

【平成29年9月～12月分】

○今回集まった個数 1,064kg 約457,520個（1kgを430個として計算しています）

※集められたペットボトルキャップは、回収業者によってリサイクル資源として売られ売却益の一部を『認定NPO法人世界のこどもにワクチンを日本委員会』に寄付し、UNICEFと連携して世界各地の子どもたちへのワクチンとなっています。

ご協力ありがとうございました

ボランティア募集情報！

黒磯地区給食サービス配送ボランティア募集！

活動日：毎週火曜日・金曜日

(祝日・年末年始・お盆を除く)

活動時間：10:45～12:00頃

(10:45いきいきふれあいセンター集合)

活動開始：平成30年4月～月に1回～2回程度

(火曜日 or 金曜日)

※活動回数は、相談に応じます。

内容：ひとり暮らしの高齢者宅にお弁当を届けて、声かけによる安否確認を行っていただきます。

※旧黒磯市内を7エリアに分けて配送しており、その中の1地区を担当していただきます。

募集期間：随時募集

応募資格：74歳までの方

(活動は、満75歳の3月末までになります)

問合せ・申込み：那須塩原市社会福祉協議会黒磯支所 担当：室井 Tel0287-63-3868



活動は、月に1～2回程度
無理せず活動できます！

西那須野地区配食サービスボランティア募集！

活動日：毎週火曜日・金曜日(年末年始を除く)

活動時間：10:15～12:00頃

(10:15健康長寿センター集合)

活動開始：平成30年4月～週2回

※希望により週1回(火曜日 or 金曜日)の活動も可能です。

内容：ひとり暮らしの高齢者宅にお弁当を届けて、声かけによる安否確認を行っていただきます。

※旧西那須野地区内を配送していただきます。
配送範囲は相談に応じます。

募集期間：随時募集

応募資格：74歳までの方

(活動は、満75歳の3月末までになります)

問合せ・申込み：那須塩原市社会福祉協議会本所 担当：磯 Tel0287-37-5122



私たちと一緒に活動しませんか！

給食サービス・配食サービスとは・・・？

那須塩原市では、65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯など、食事作りが困難な方たちに、栄養のある食事をとってもらふこと、また、お弁当をお届けすることで安否確認をすることを目的とした事業を行っています。

★お弁当をお届けして下さるボランティアさんを募集しています。

★お届け時には、利用者さんに直接お弁当を渡していただきます。

★お弁当と一緒に真心をお届けしています(^)♪



お知らせ掲示板

点字入門講座

日時：2月7日（水）・14日（水）（全2回）10:00～12:00
場所：いきいきふれあいセンター（那須塩原市桜町1-5）
講師：点訳サークル『でこぼこ』（ボランティアセンター登録団体）
内容：点字の基礎（点字の基本を学び、文書作成の方法を学びます）
参加費：無料
定員：20名程度※定員になり次第締め切り。
対象者：点字に興味関心のある方、点訳ボランティアをやってみいたい方
申込期間：平成30年1月9日（火）～1月24日（水）



ボランティア入門講座

日時：2月28日（水）10:00～12:00
3月 3日（土）14:00～16:00
場所：いきいきふれあいセンター（那須塩原市桜町1-5）
内容：第1回（2/28）ボランティアについての講話～ボランティアってなあに？～
第2回（3/3）ボランティア交流会～現在活動しているボランティア団体紹介～
参加費：無料
定員：20名程度※定員になり次第締め切り。
対象者：市民
申込期間：2月1日（木）～2月16日（金）

ボランティア公開講座

日時：3月10日（土）13:30～16:00
場所：いきいきふれあいセンター 多目的ホール

内容：【1】講演会

◆高齢者、みんな互いのサポーターの会（みんなサポ）
～地域高齢者による助け合い組織について～

◆らくらくサポーターセンター
～地域住民同士の生活支援のボランティアについて～

◆一般社団法人えんがお
～若者が関わり高齢者が孤立しないですむ仕組み作りについて～

【2】講師を囲んでの交流会

※講演会后、更に詳しい話を聞いてみたい方など、どなたでも参加可能です。

《フードドライブ同時開催》

フードドライブとは、家庭に眠っている缶詰やレトルトなどの食品を持ち寄り、支援が必要な人に寄付をする活動です。当日、寄付を受け付けますので、提供できる食品がある場合はお持ちください。※賞味期限まで1ヶ月以上ある食品に限ります。

参加費：無料

定員：100名程度※定員になり次第締め切り。

対象者：市民

申込期間：2月1日（木）～3月2日（金）



上記3講座の申込み・問合せ

【那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL0287-73-0073】



第12回那須塩原市社会福祉大会

- 日 時：1月27日（土） 開場13：00～
 場 所：那須塩原市三島ホール
 那須塩原市東三島6-337（那須野が原博物館近く）
 内 容：【式 典】社会福祉功労者等の表彰式 13：30～
 【記念講演】講師 お笑いコンビ 松本ハウス
 「統合失調症がやってきた」 15：00～



松本キックさん（写真右）、ハウス加賀谷さん（写真左）
 1991年からお笑いコンビ「松本ハウス」として活動。
 タモリのボキャブラ天国など数多くのバラエティー番組に
 出演。
 1999年にハウス加賀谷さんが統合失調症を悪化させ、
 活動を休止。その後入院生活を経て2009年に復活。

そ の 他：福祉施設製品販売あり
 ～心の里・つくし・ふれあいの森～

入場無料

手話通訳・要約筆記あり

主 催：那須塩原市社会福祉協議会・那須塩原市
 問 合 せ：那須塩原市社会福祉協議会 TEL0287-37-5122
 ホームページ：http://ns-shakyou.jp

《ボランティア活動保険の補償の一部が改定されます！！》

～平成30年度ボランティア活動保険のご案内～

ボランティア活動中に「ケガをしてしまった」、「他人にケガをさせてしまった」、「誤って物を壊してしまった」などのもしもの場合に備えてボランティア保険に加入しましょう！
 平成30年度のボランティア保険に加入される前に下記の表をご確認ください。

ご加入プラン (1人/年間)		Aプラン	Bプラン
保険料	基本タイプ	350円	510円
	天災タイプ	500円	710円

※天災タイプは、基本タイプの補償に加え、天災（地震、噴火または津波）によるケガも補償されます。

※傷害事故の多発による保険金の支払い増加により、保険料は据え置きとなりますが、死亡保険金および後遺障害保険金額が改定（引き下げ）になります。

詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

《加入手続き方法》

社会福祉協議会の本所・各支所又はボランティアセンターの窓口で加入できます。窓口で加入申込書に必要事項を記入し、署名または押印をして保険料を添えて申し込みください。

（法人の場合には、必ず法人印を押印願います）

《問合せ》

那須塩原市社会福祉協議会 本 所 TEL0287-37-5122
 塩原支所 TEL0287-32-5216
 黒磯支所 TEL0287-63-3868
 ボランティアセンター TEL0287-73-0073

★ボランティアを必要としている方、ボランティアについて知りたい、ボランティアをしてみたいという方も、お気軽にボランティアセンターへお越しください。ボランティアセンターへの登録（個人・団体）も随時受け付けています。

イベントのお手伝い、託児、話し相手など、ボランティアを必要としている方、また、ボランティアをしてみたい、どんなボランティアがあるのか教えてほしいなどの相談も随時受け付けています。

ボランティア募集中



★ボランティアセンター情報誌に掲載する情報を随時募集しています。

ボランティア募集、ボランティアします、行事、セミナー、取材に来てほしいなどの情報をお寄せください。

情報誌の発行は、奇数月の20日です。



那須塩原市ボランティアセンターのご案内



★ボランティア保険加入手続きを随時受け付けています。

ボランティア保険は、活動中の事故やケガを幅広く補償する保険です。ボランティア活動をする前には、ボランティア保険に加入しましょう。ご加入手続きは、社会福祉協議会またはボランティアセンターの窓口までお越しください。

ボランティア活動実績

12月末現在

11月	イベント	7件	28人	12月	イベント	8件	25人
	託児	4件	17人		託児	4件	21人
	その他	1件	1人		その他	1件	2人
	合計	12件	46人		合計	13件	48人

ボランティア登録数

12月末現在

団体	個人
66団体	80人



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター
 〒325-0042 那須塩原市桜町1-5 いきいきふれあいセンター1階
 TEL・FAX 0287-73-0073
 Eメール v.center@ns-shakyou.jp
 開設時間 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 ★メール、FAX、お電話で皆さまの感想や情報をお寄せください。
 那須塩原市社会福祉協議会ホームページ URL <http://ns-shakyou.jp/>

お気軽にお立ち寄りください!

