

# 災害に備えて！！

## ～ 東原4区自治会防災訓練 ～

平成30年2月25日(日)、東原4区自治会自主防災会の防災訓練が東原地域活動センターで開催されました。この訓練は災害が発生した際には、第一に「自分の命は自分で守る」(自助)、次に「自分たちの地域は自分たちで守る」(共助)という、自助と共助を合わせて地域の防災力を高める目的で行われました。この日の参加者は30名程。ご近所福祉(日頃の支え合い)を住宅地図で可視化する支え合いマップづくりや非常食の焚きだし等を行いました。みなさん熱心にそれぞれの活動に取り組んでいました。

力を合わせて安心して住める地域作りができるといいですね！



3グループに分かれてのマップ作り



包装食袋を使った非常食の焚きだし訓練

