



# 笑顔で再会



コロナのため活動中止となっていた「みんなで歌いましょう」が「お楽しみ会」として12月5日（日）にいきいきふれあいセンターで開催されました。自治会役員と「お楽しみ会」役員と共同でつながい隊として運営することになりました。

この日の参加者は20名。健康体操で体をほぐしてから、久しぶりにみんなで2曲一緒に歌いました。その後、藤岡さんのクラシック・歌謡曲・童謡等のピアノ演奏に聞き入りました。

最後に童謡「ふるさと」をみんなで歌い閉会となりました。

まだ大きな声で歌うことはできませんでしたが、久し振りに人とおしゃべりをし、ピアノ演奏でいつもと違う日常を味わうことができ、皆さん満足されていたようでした。

心と体が健康でいられるように、これからもこの会が続いていくといいですね！



自治会長の挨拶

みんなで  
いきいきに  
歌いましょう  
=伴会 藤岡路子



城下さんから会の説明

みんなで  
いきいきに  
歌いましょう  
=伴会 藤岡路子



ピアノ演奏に聞き入り、久しぶりにみんなで歌いました。



城下さん指導で健康体操



藤岡さんのピアノ演奏

