



生きがいサロン

五軒町自治会

4月27日(水)、久しぶりの生きがいサロン(茶話会)が行われました。土屋さん指導による手足の軽い体操、足指のじゃんけん等をして体をほぐしました。お茶タイムには、順番に3分間スピーチ(良かった事、楽しんでいる事)をしました。「編み物、そば食べ歩き、家庭菜園、サロン再開でき仲間が出来ると楽しい」等々話していただきました。最後に、わの実会役員さんだった奥原さん、永山さん、高久さんへ感謝のお花贈呈がありました。ご苦労様でした。(^^)



足指じゃんけん



奥原さん



高久さん



永山さん

