

# 熊久保ひまわり生きがいサロン



熊久保ひまわり生きがいサロンでは、熊久保マレットゴルフ場にて、毎月第2・4水曜日の9:30より、大自然の中でマレットゴルフを行っています。

メンバーみんなで工夫し、作りあげた18ホールを森林浴をしながらプレイしています。雨の日は、自治公民館にて吹き矢等行います。皆さんサロンに参加しおしゃべりをしたり、野鳥のさえずりや綺麗な植物に癒され、身も心もリフレッシュしている様子です。皆さんも一緒に楽しい時間を過ごしませんか！！



マレットゴルフとは、スティックとボールを使って、決められた打ち出し地点からホールへ、できるだけ少ない打数で入れることを競うスポーツです！！



那須塩原市社会福祉協議会



令和5年6月作成