

# 認知症を理解するために！

## 第5回黒磯公民館区自治会情報交換会



### 『認知症サポーター養成講座』



12月15日(木)、いきいきふれあいセンターに於いて、第5回黒磯公民館区自治会情報交換会を開催しました。

那須塩原市が認知症の方とその家族が住みやすい町作りを目指す「**チームオレンジなすしおぼら**」を立ち上げたのを受けて黒磯公民館区自治会でも認知症を知るために『認知症サポーター養成講座』を開催しました。

自治会長や民生委員児童委員に向けて地域包括支援センター寿山荘・地域包括支援センターさちの森・稲いた地域包括支援センターの職員から認知症の説明を聞き、笑温<sup>えぬ</sup>カフェ（認知症カフェ）の紹介をしてもらいました。

その後グループに分かれて意見交換を行いました。

今回は認知症に焦点を当てましたが、これからも地域の課題を話し合っ、地域住民にとって住みやすい町になるように情報交換会を続けていきたいと思ひます。



笑温<sup>えぬ</sup>カフェの紹介



グループワークの様子



認知症サポーターの証の“オレンジリング”を付けて記念撮影

