

なすしおばら



那須塩原市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
『こころまる』

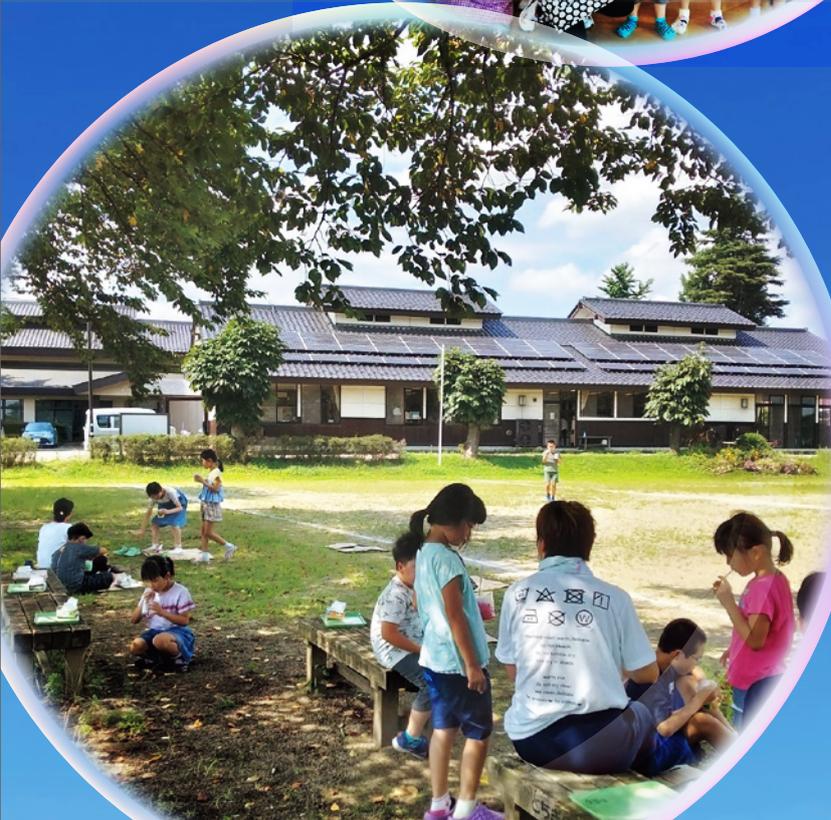
社協だより



那須塩原市社会福祉協議会

令和4年12月20日発行 第89号

特集 子どもの居場所



写真はなべかけ子ども食堂「イトナベレストラン」の様子。小学生を中心に誰でも気軽に来られる居場所として、地域住民と日新中学校の生徒、地元の酪農家や商店など、たくさんの方の協力を得て“子どもが安心して過ごせる場所”を作っています。



ホームページ



Facebook

市内の音訳ボランティアのみなさまの協力を得て、目の不自由な人のために音訳版社協だよりを発行しています。詳しくは社協総務課までご連絡ください。



特集

子どもの居場所

南っこ夢くらぶ さつまいも掘りの様子
中学生ボランティアも大活躍



子どもの居場所の重要性

世帯の構成人数が減り、そして地域のつながりが希薄化している今、私たちの住む地域には様々な困りごとを持つ子どもや家庭が増えています。そのような今、家でも学校でもなく地域の中に子ども食堂、学習の場、遊び場などの「子どもの居場所」といった“場”の存在が強く求められています。

子ども食堂は今…

「子ども食堂」は、数年前までは貧困対策としての意味合いが強く、同時にそのようなイメージもありました。しかし、今では「子どもを真ん中に置いた多世代交流の場」として、①にぎわいづくり・地域活性化 ②孤食対応 ③子育て支援・虐待予防 ④高齢者の健康づくり ⑤貧困の連鎖を断ち切ることなど様々な効果が期待されています。また、地域でボランティア活動をしたいと考えている人にとっても、そういった想いや各々が持つスキルを活かすことができる場にもなっています。

那須塩原市内の現状

市内で「こども食堂」を運営している団体は、NPO法人や企業、任意団体、飲食店など様々です。そこでの活動は、食事の提供だけでなく、中には学校や社会福祉法人との連携や公立公民館の活用などの多くの協働により、学習サポートや農業体験、季節に合わせたイベントなどを行っている団体もあります。

各団体ともそれぞれ特色は異なりますが、そこで活動をしている方たちは、「多世代で食べる楽しさを感じてほしい」「たまにはお母さんやお父さんに楽をさせてあげたい」「家庭だけでは難しい体験をさせたい」「地域内の交流の拠点になってほしい」など同じ想いを抱いています。ぜひ子どもの居場所マップ（4～5ページ）を活用し参加してみてください。

お問い合わせは社会福祉協議会、または各団体へ直接ご連絡ください。

地域支援係：☎0287-37-5122



NPO法人すくすく子育てやぎハウスの「やぎさんのカレー」



子どもの居場所 マップ



① おひるごはんの会



*開催日 第3土曜日 他3回

*場所 高柳地内

*主催団体 NPO法人
キッズシェルター

*代表者 代表 森田野百合

*お問合せ ☎090-7193-2450

⑤ エキナカ子ども食堂



*開催日 毎週火・木・金曜日
17:00~20:00

*場所 那須塩原駅観光案内所

*主催団体 (株)藤和那須リゾート

*代表者 担当 蛭田結衣

*お問合せ ☎0287-78-1164

⑥ 中央地区 子ども“夢”くらぶ



*開催日 毎週日曜日
10:00~15:00

*場所 西那須野公民館他

*主催団体 中央地区
子ども“夢”くらぶ

*代表者 代表 鈴木 博

*お問合せ ☎0287-37-5174

⑦ こどもおべんとう



*開催日 第2日曜日
10:00~
お弁当が無くなりしだい終了

*場所 共英小学校

*主催団体 NPO法人
子どもの育ちを応援する会

*代表者 理事長 吉成晴香

*お問合せ ✉hiphip.hurray.children@gmail.com

⑪ ひみつきち ごはん屋さん



*開催日 第1・3金曜日
18:30~20:00

*場所 上厚崎730
ひみつきち ごはん屋さん

*主催団体 ひみつきちごはん屋さん

*代表者 店主 室井昌枝

*お問合せ ☎090-7829-6722

⑫ こども未来食堂 “風の子”



*開催日 月1~2回
1部 17:30~18:30
2部 18:30~19:30
昼開催の場合あり

*場所 関谷605-4
古民家カフェ風音

*主催団体 古民家カフェ風音

*代表者 代表 左東浩子

*お問合せ ✉sweetsweet_cooking0925@yahoo.co.jp

⑬ なべかけ子ども食堂 「イトナベレストラン」



*開催日 第2日曜日
10:00~15:00

*場所 鍋掛公民館

*主催団体 なべかけ子ども食堂
「イトナベレストラン」

*代表者 代表 永井富貴子

*お問合せ ☎090-9004-5558

2 やぎさんのカレー

- *開催日 第3土曜日
11:30~13:00
- *場所 東原小学校正門脇
- *主催団体 NPO法人
すくすく子育てやぎハウス
- *代表者 理事長 八木澤秀
- *お問合せ ☎090-5758-7988

3 こっこ食堂

- *開催日 毎週金曜日
16:00~18:00
- *場所 宮町2-8
健康サロンゑゑ塩梅
- *主催団体 健康サロンゑゑ塩梅
- *代表者 代表 安藤譲治
- *お問合せ ☎090-3065-1876

4 ひまわり子どもクラブ

- *開催日 第4土曜日
11:00~14:00
- *場所 稲村公民館
- *主催団体 那須塩原市生活学校
- *代表者 会長 大内康子
- *お問合せ ☎0287-63-1195

8 こどもおべんとう

- *開催日 第2日曜日
11:00~
お弁当が無くなりしだい終了
- *場所 豊浦小学校
- *主催団体 NPO法人
子どもの育ちを応援する会
- *代表者 理事長 吉成晴香
- *お問合せ ✉hiphip.hurray.children@gmail.com

9 子どものリビング

- *開催日 日曜日・祝日
9:00~16:00
- *場所 塩野崎新田1-8
育ち舎
- *主催団体 NPO法人
子どもの育ちを応援する会
- *代表者 理事長 吉成晴香
- *お問合せ ☎0287-74-3980

10 南っこ夢くらぶ

- *開催日 月1回
10:00~12:00
- *場所 南公民館
- *主催団体 南っこ夢くらぶ
- *代表者 代表 茂田井令子
- *お問合せ ✉minamikko@hotmail.com

14 おおやま こども“夢”くらぶ

- *開催日 第3日曜日
10:00~13:00
- *場所 大山公民館
- *主催団体 おおやま
こども“夢”くらぶ
- *代表者 代表 佐藤和仙
- *お問合せ ☎0287-36-9194

15 不登校支援フリースクール Apple Baum

- *開催日 平日
10:00~15:00
希望に応じて、早朝・延長に対応
- *場所 沓掛1丁目12-2
Re:o South 102号
- *主催団体 一般社団法人
AppleBase
- *代表者 代表 原田幸希
- *お問合せ ✉s.harada.applebaum@gmail.com

16 子ども食堂 「子民家」

- *開催日 第2土・日曜日
12:00~15:00
- *場所 南郷屋5-163-81
シルバー人材センター近く
- *主催団体 任意団体 那須野が原
コミュニティ・ビレッジ
- *代表者 代表 前田美喜男
- *お問合せ ☎080-5648-4499
(ショートメール可)

※開催日は変更となる場合があります。



懐かしい場所に帰るように来てほしい

ひみつきち ごはん屋さん



「ただいま」「おかえり」そんな声が聞こえてきそうなあたたかい雰囲気のかども食堂『ひみつきち』。代表の室井さんは、「特別なことはできないけれど、一緒に楽しい時間を過ごすことで子育てを応援したい」と話してくれました。自身の子育ての経験から、家庭以外にも安心できる場所が必要だと考え、2021年8月から、自身が営む店で月2回の子ども食堂を始めました。地元で採れる季節の食材を取り入れ、栄養バランスが考えられた食事、食事以外にも卓球大会やビンゴゲーム、輪投げを行うなどの子どもたちが楽しめるような工夫をしています。また、夏に行うお祭りや冬に行うクリスマス会や餅つきは、地域住民の交流の場にもなっています。

代表の室井さんは、食堂に来た子どもたちと全力で遊び、時には母親が抱える悩みに耳を傾けています。



左から2番目が代表の室井さん



子ども食堂と聞くと、足を運ぶことに慎重になってしまう方もいると思いますが、気軽に足を運んでいただき、ほっとできる時間をお過ごしください。

開催日：第1・3金曜日18:30～20:00

場 所：上厚崎730

問合せ：☎090-7829-6722



親戚の家に来たような安心できる場

中央地区こども“夢”くらぶ



「学んで、作って、食べて、遊んで」をモットーに2020年3月から毎週日曜日に公立公民館と西那須野地区内の一軒家で開催しています。公民館では学習や工作、ゲームなどをして、一軒家では食事や外遊びを中心に過ごしています。また、地域の方の協力を得て、田植えや野菜の収穫などを積極的に行っています。家族や親戚と過ごしているようなアットホームな雰囲気、子どもも大人も楽しんでます。参加している子どもの保護者からは「家庭では体験できないことが経験できたり、家族以外の大人と知り合えたりすることはありがたい」という声をもらったそうです。



一緒に活動できる大人の方もお待ちしております。

開催日：毎週日曜日 10:00～15:00

場 所：西那須野公民館他

問合せ：☎0287-37-5174





お母さんたちとつながる窓口に

こどもおべんとう



「子どものことは好きなんです。でも耐えられない。」
 というお母さん。『虐待に至るお母さんたちはみんな苦しみと孤独の中で暮らしています。手をあげたい訳ではない、暴言を吐きたい訳ではない。でも感情のコントロールができない。誰1人として虐待するために子どもを産んでいるお母さんはいません。』と代表の吉成さんは話します。

「もっと早く相談してくれたらよかったのに…」という気持ちになることもあるそうですが、相談してくれたお母さんたちの勇気にいつも感謝をしているそうです。

そんなお母さんたちとつながる窓口として、共英小学校と豊浦小学校でボランティアの方々と一緒に丸となって作ったお弁当を無料（大人は有料）で配布しています。



特定非営利活動法人

子どもの育ちを
 応援する会

生活に困っていると感じた方であれば大人の方にも無料でお弁当を配布しています。

開催日：第2日曜日

場 所：共英小（10:00～）・
 豊浦小（11:00～）

問合せ：✉hiphip.hurray.children@gmail.com



親子の居場所、子どもたちの交流の場

子ども未来食堂“風の子”



古民家カフェ風音が子どもの居場所作りをテーマに始めた子ども未来食堂“風の子”は運営を開始してから1年が経過しました。子どもだけでなく、日々働き詰めで忙しく過ごす親の居場所やコロナ禍でも子どもたちが子ども同士で過ごす交流の場所として過ごしてもらいたいという思いで開催しています。参加している方からは「とても楽しくて何度行っても居心地が良く、大人まで楽しめる」という声をもらったそうです。

毎回楽しいレクリエーションを取り入れながら食事をふるまっています。



ご利用は予約制となりますが気軽にいらしてください。

開 催：月1～2回

1部 17:30～18:30

2部 18:30～19:30

昼開催の場合あり

場 所：関谷605-4

問合せ：✉sweetsweet_cooking0925@yahoo.co.jp

挑戦してみよう！ 地域からの挑戦状！



Q 難読漢字クイズ

次の漢字は何と読むでしょうか？

出題者：黒瀧 くろたき 文さん あや

- ①実芭蕉 ②火龍果 ③酪梨 ④木通 ⑤万寿果

※答えはこのページの下にあるよ



生活困窮者自立支援事業

那須塩原市社協では、平成27年度から、生活に困っている方の相談窓口として、「生活困窮者自立支援事業」を行っています。

①自立相談支援事業・家計改善支援事業

「ココ」 愛称

仕事や家計、生活の見直しと改善の相談支援を行っています。
生活の不安や悩みについては「ココ」にご相談ください。



②就労準備支援事業

「いっぽ」 愛称

就労に向けた訓練や活動を行います。
「何らかの事情で仕事に就くことができない、でも働きたい」という
悩みを持っている方の、初めの一步「いっぽ」を応援します。



那須塩原市社会福祉協議会では、相談者に寄り添った丁寧な相談を心がけています。些細なことでも気軽にご相談ください。

答え ①バナナ ②ドラゴンフルーツ ③アボカド（鳄梨でもOK） ④アケビ ⑤パイナップル

発行 社会福祉法人 那須塩原市社会福祉協議会

住所 〒329-2705 那須塩原市南郷屋5丁目163番地（健康長寿センター内）

TEL 0287-37-5122 FAX 0287-36-8710

ホームページアドレス <http://ns-shakyou.jp/> Eメールアドレス info@ns-shakyou.jp

Facebook <https://www.facebook.com/nasushiobarashakyou/>



この社協だよりは、地域のみなさまからのご寄付や会費が財源となっています。