

# 鍋掛東町生きがいサロン

毎月第2、4金曜日 10:00~13:00 まで、鍋掛東町自治公民館に皆さん集まり、様々な活動を行っています。

花見やDVD鑑賞会、シニア卓球やビンゴ大会。ボランティア登録団体の演奏鑑賞会や体力測定、ヨガ体操等を実施しています。

鍋掛東町のシニア世代は、生きがいサロンで益々元気になっています！皆さんもサロンに参加し、古稀・喜寿・傘寿・米寿・卒寿も何のその、白寿と一緒に目指しましょう！！



【三線の会】



【シニア卓球】

みんな負けず嫌い！楽しんでいます！



【塩原かたいべ】

笑いあり、涙あり…聞き入ってしまいます



【花壇の手入れ】

【津軽三味線の会】

