

# 青木 4 区生きがいサロン

## スライドカーリング溝喫



6月10日(月)に青木4区自治公民館にて生きがいサロンが開催されました。

今回は20名が参加して、スライドカーリングというゲームをしました。このゲームは対面に向かい合って立ち、専用のスティックでパックを押し出すように滑らせて、センターに残ったパックの点数を競います。座ったままでもできるので、誰でも楽しめるゲームです。

青木4区は昭和30年代に入植された方が多く住んでいる地区で、なかなか知り合いになる機会がなかったそうですが、生きがいサロンができて知り合いも増えて大きなつながりができたそうです。

月に2回の行事の他にグラウンドゴルフもされている活発な生きがいサロンで、次回は元気もいも講座を予定しています。毎回工夫をされたメニューが用意され、参加者のみなさんは益々元気になりますね。

