

なすしおばら ボランティアセンター情報誌

令和2年1月20日号

新年は門松を飾って福来たる ボランティアセンター交流会を開催しました



『門松は、一年の幸福をもたらしてくれる神様に、家に来てもらうための目印となる正月飾り』だをご存知ですか？

いつもご協力いただいているボランティアさんに今年も幸福が来るように願いを込めて、令和元年12月20日（金）に「門松作りで交流会」をいきいきふれあいセンターで開催しました。講師にはボランティア団体みちくさの会代表若松氏とお手伝いの後藤氏を迎えて、団体や個人でボランティア活動をしている方など18名が参加しました。



▲自己紹介をする様子

▲作品を前に参加者全員で記念写真



▲作り方の説明を聞く参加者

門松作りは藁を空き缶に巻くことから始まり、真剣な顔つきで製作していましたが、後半はお話しも増え楽しく交流することが出来ました。自分の作品の出来栄えに皆さん大満足していました。お正月まであと少し、一年を締めくくるのに楽しい交流会でした。初めて参加した方は、「他のボランティア団体と意見交換ができて勉強になりました。」と話していました。



絵手紙サークル ぎんもくせいのかい 大貫小学校3・4年生親子と絵手紙教室♪



▲親子で絵手紙を描いています



▲真剣な表情です



▲素敵な絵手紙が完成しました！笑顔で記念写真

11月21日(木)、大貫小学校3・4年生の親子活動で、『絵手紙サークル ぎんもくせいのかい』のメンバーが、絵手紙教室を行いました。親子で机を並べ、まず初めに線を描く練習をしました。左から右へ、右から左へ、縦の線、渦巻きの線、自分の名前を描くなどしました。コツは、ゆっくり筆を動かすことで、皆さん真剣な表情で取り組んでいました。練習が終わると、ぶどうやかぼちゃ、柿、バラ、グローブなど、一人一人が思い思いの絵手紙を描き、最後にことばを入れて、絵手紙を完成させました。親子で楽しみながら彩り豊かな作品が完成し、最後に全員で記念写真を撮って終了しました。楽しいひとときを過ごすことができ、とてもハッピーな気持ちになりました。



「ボランティアセンター交流会」開催！ ～ ボランティアってなぁに？ ～



▲第1部 ボランティア講話の様子



▲第2部 交流カフェの様子



12月9日(月)、西那須野会場では今年度3回目となる「ボランティアセンター交流会」をボランティアセンター本所で開催しました。『ボランティアってなぁに？』と題した講話を行い、ボランティア活動をしている方、これからボランティア活動を始めようと思っている方など26名が参加しました。ボランティアセンター本所の福田センター長が講師を務め、約1時間の講話を皆さん熱心に聞いていました。参加者からは、「とても分かりやすく、大変参考になりました。」「今後のボランティア活動に活かしていきます。」などの声を聞くことができました。その後の『交流カフェ』では、自由に席を移動して交流し、最後に個人や団体の活動紹介をしてもらいました。次回の交流会は、令和2年2月20日(木)開催予定です。

虹っ子童謡合唱団

第18回クリスマス会&ミニコンサート♪



『虹っ子童謡合唱団』が、12月8日（日）に毎年恒例のクリスマス会&ミニコンサートを虹ヶ丘認定こども園で開催しました。「ジングルベル」と「あかはなのトナカイ」をみんなで歌いクリスマス会がスタートしました。ミニコンサートでは、サンタクロースやトナカイの帽子を被ったメンバー達が、「かねがなる」「ひいらぎかざろう」「ひまわりの約束」の3曲をピアノの伴奏に合わせて、会場いっぱいに歌声を響かせました。次に、今年のゲスト『荒町子供囃子会』の皆さんによるお囃子の披露がありました。和太鼓や笛、鉦の軽快なリズムで観客を楽しませました。その後、おやつタイムやレクリエーションがあり、最後のキャンドルサービスでは、キャンドルの温かい光に包まれ、とても素敵なクリスマス会でした。



まちなか交流センターくるるイルミネーション点灯式



同日の16：30～行われた、まちなか交流センターくるるのイルミネーション点灯式で、『虹っ子童謡合唱団』が歌を披露しました。ペンライトを手に持った来場者も一緒にカウントダウンし、点灯したイルミネーションの明りの中、会場中にクリスマスソングを響かせました。また、17：00～のステージイベントにも出演し、会場を盛り上げました。



ギターアンサンブル ぽこ・あ・ぽこ ケアハウスハッピーオーシャンで演奏会



12月14日（土）、『ギターアンサンブル ぽこ・あ・ぽこ』のメンバー7名が、ケアハウスハッピーオーシャンを訪問し、ギターの演奏を披露しました。普段は、クラシックを演奏していますが、この日は、聴いてくださる方々のために童謡や懐メロなど13曲を用意しました。ギターの音色に合わせて、配られた歌詞カードを見ながら一緒に歌い、生演奏を楽しみました。「上を向いて歩こう」や「北国の春」、「里の秋」「ふるさと」など演奏し、最後は、良い年を迎えられますようにと「一月一日」で締めくくりました。入居者からは、「昔を思い出し、楽しい時間を過ごすことができました。」との話を聞くことができました。『ぽこ・あ・ぽこ』のメンバー達も「楽しかったです。」と話していました。ギターの優しい音色に酔いしれたひとときでした。



ギターアンサンブル ぽこ・あ・ぽこ

🎸クラシックから童謡、ポピュラーまで多様なジャンルを演奏しています。ギターを介して会員相互の親睦と技術向上を図り、地域活動に資するところを目的とした音楽サークルです。一緒に活動してくれる仲間も募集していますので、興味・関心のある方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



デイサービスわたしん家 ～昔を思い出すハーモニカの音色～



12月19日(木)、上厚崎のデイサービスわたしん家で根本氏(東那須野地区在住)がハーモニカを披露しました。根本氏はボランティアセンターの登録団体『西那須野ハーモニカ・フレンズ』に所属していて、個人でも色々なイベントや施設でボランティア活動を行っています。今回のわたしん家の誕生日会では全16曲を披露しました。近い位置でハーモニカを吹くので臨場感が感じられました。利用者の方は「最近の曲はすぐ忘れてしまうけど、昔の曲は今でも覚えているんですよ。」と目をつぶりながら歌を口ずさみハーモニカの音色を聴き入っている様子でした。「懐かしいです。子どもの頃を思い出すことが出来ました。」「音楽が大好きなのでとても良かったです。」などの感想を聞くことができました。



▲演奏をしている様子



▲みんなで歌を歌っている様子



「とんぼの会」児童クラブでいじめ防止寸劇披露 ～劇団とんぼ 2020version～



▲劇の様子



▲児童から感想を聞く堀江さん

1月6日(月)、とんぼの会のメンバー6名が、西ひだまりクラブ・西ふたごクラブの児童を対象にいじめ防止寸劇を披露しました。この劇は、那須塩原警察署の堀江さんから一緒にいじめ防止の劇をやれないかとの相談を受けたことがきっかけで、昨年度とんぼの会が独自に作り上げました。些細なことが原因でいじめに発展してしまう場合がある。でも、少しの勇気を出せば仲直りすることができるかもしれないということを、劇から感じてもらえればとの思いで作りました。児童たちは、真剣に劇を見て、自分ならどうするかとの問いに意見を発表してくれました。約15分の劇ですので、とんぼの会にいじめ防止寸劇をやって欲しいなどの要望は、ボランティアセンターまでお願いします。



▲いじめ防止寸劇の依頼をお待ちしています<(_)>

那須塩原市高校生ボランティアグループ とんぼの会



《とんぼの会とは》

昭和63年に旧黒磯市の高校生により結成されたボランティアグループです。那須塩原市を拠点に活動できる高校生であれば誰でも入会できます。

《目的》

ボランティア活動を通して、積極的な社会参加を図りながら、地域社会の一員としての自覚を持つことを目的としています。事務局は、那須塩原市社会福祉協議会にあり会の活動を支援していますが、会の運営については、会員である高校生同士で話し合い決定していきます。

《主な活動内容》

市や地域でのイベント等の協力、定例会の開催、託児ボランティア、いじめ防止劇、収集活動など

《会員数・在籍校》 R2.1.1時点 27名在籍

黒磯高校、黒磯南高校、那須拓陽高校、矢板東高校、矢板高校、さくら清修高校

《入会に関して》

年会費600円を頂いています。(ボランティア活動保険等)

入会に関してのお問い合わせは、ボランティアセンター本所(☎0287-47-6700)までご連絡ください。

2019活動写真

4/21
総会



11/9
なすの園

キッズフェスティバル



6/8
シルバー
スポーツ大会



5/12
自然体験塾



7/7
鍋掛豊満に
花を咲かせよう



8/11
バーベキュー



7/28
ふれあい祭り
なすっこフェス



7/28
ふれあい祭り
ぞすいレース

【事務局担当者からのコメント】

写真は、今年度の活動の一部です。この他にも様々なボランティア活動をしています。興味・関心のある高校生は、ぜひ『とんぼの会』に入って、一緒に活動しましょう。自分のペースに合わせてボランティア活動してみませんか(^^)

おしらせ

新たに、ボランティアセンターに登録した団体を
みんなに紹介するね♪



団体名	団体の概要
日本舞踊 舞の会 (藤間流)	日本舞踊とカラオケで介護施設を中心にボランティア活動しています。



ボランティアセンター登録団体「なすの三線の会」がイベントを
開催します！ぜひ遊びに来てね。



三線の集い

～沖縄の歌を一緒に唄い、カチャーシーで踊りましょう～

日時：令和2年3月22日(日) (13時開場 13時30分開演 15時30分終了予定)

会場：いきいきふれあいセンター 3階多目的ホール (那須塩原市桜町1-5 黒磯公園隣)

入場：無料

内容：【第一部】花、島人ぬ宝、涙そうそうなど 【第二部】協力者・関係者の演奏 【第三部】沖縄民謡

「なすの三線の会」が2017年の秋に発足してから3年目になります。3月4日が「三線の日」ということもあり、ほんのちょっと暖くなる3月の末に、「なすの三線の会」の演奏披露を兼ねた集いを開催することにしました。

会員による演奏が主ですが、協力者による太鼓とギターの伴奏も予定しています。沖縄のお菓子や飲物も用意してあります。食べて飲んで(お酒はありません)、三線に合わせて歌い、最後はカチャーシーで踊る楽しい時間を過ごしましょう。

【主催及び問い合わせ】

なすの三線の会 早乙女正次 ☎0287-62-2054 ☎090-9364-6878 Email sotome@nasuinfo.or.jp

西那須野地区配食サービスボランティア募集！

活動日：毎週火曜日・金曜日(年末年始を除く)

活動時間：10:15～12:00頃
(10:15健康長寿センター集合)

活動開始：令和2年4月～ 週2回

※希望により週1回(火曜日 or 金曜日)の活動も可能です。

内容：ひとり暮らしの高齢者等のお宅にお弁当を届けて、声かけによる安否確認を行っていただきます。

※旧西那須野地区内を配送していただきます。配送範囲は相談に応じます。

募集期間：随時募集

応募資格：74歳までの方

(活動は、満75歳の3月末までになります)

【問合せ・申込み】那須塩原市社会福祉協議会本所 地域支援係 Tel0287-37-5122



皆さまからお預かりした収集物を、次のとおり寄付させていただきましたので、ご報告いたします。

《ペットボトルキャップ》

【令和元年10月25日～10月31日分】

631.5kg 271,545個 ワクチン221人分

※回収業者によってリサイクル資源として売られ、売却益の一部を『認定NPO 法人世界のこどもにワクチンを日本委員会』へ寄付し、UNICEFと連携して世界各地の子どもたちへのワクチンとなっています。

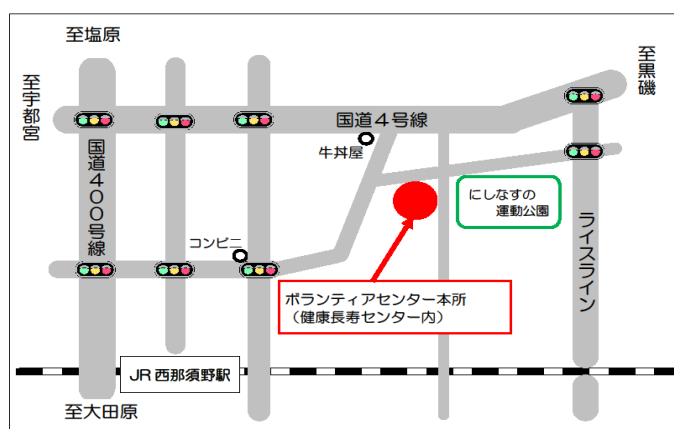
那須塩原市社会福祉協議会が窓口となり行ってきましたペットボトルキャップ収集活動は、10月31日をもって終了いたしました。これまでの皆様のご協力に感謝申し上げます。

今後もペットボトルキャップの収集活動を継続される方は、ペットボトル回収活動を行っている事業所等をご案内いたしますので、下記の問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

【問い合わせ先】ボランティアセンター本所 ☎0287-47-6700



【ボランティアセンター本所】



住 所：那須塩原市南郷屋5-163

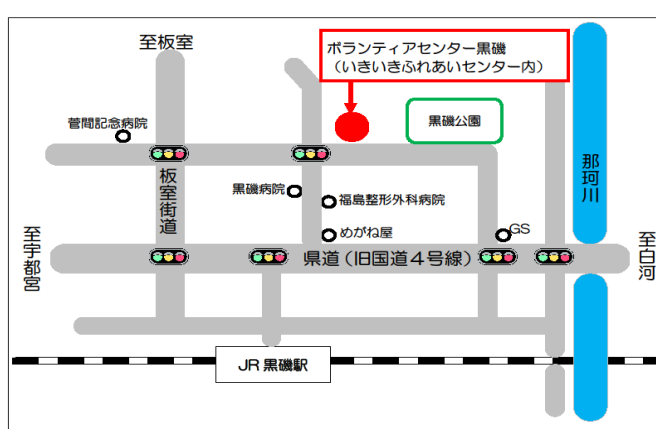
健康長寿センター内

電 話：0287-47-6700

FAX：0287-47-6690

Eメール：v.center@ns-shakyou.jp

【ボランティアセンター黒磯】



住 所：那須塩原市桜町1-5

いきいきふれあいセンター内

電 話：0287-73-0073

FAX：0287-73-0073

Eメール：k.vcenter@ns-shakyou.jp

ボランティア活動実績

11月	イベント	17件	78人	12月	イベント	10件	32人
	託児	3件	9人		託児	2件	7人
	その他	0件	0人		その他	0件	0人
	合計	20件	87人		合計	12件	39人

ボランティア登録数(1月1日現在)

団体	個人
80団体	95人



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会

ボランティアセンター本所 TEL 0287-47-6700 FAX 0287-47-6690

〒329-2705 那須塩原市南郷屋5-163(健康長寿センター内)

Eメールアドレス v.center@ns-shakyou.jp

ホームページアドレス <http://ns-shakyou.jp/>

★メール、FAX、お電話で皆さまの感想や情報をお寄せください。

