

# なすしおぼら ボランティアセンター情報誌

平成30年9月20日号

## バーベキュー交流会開催！ ～アイサポート那須～



バーベキューの後に参加者全員で記念写真

視覚障がい者の支援活動を行っている「アイサポート那須」が、7月8日（日）箱の森プレイパークでバーベキュー交流会を開催しました。いきいきふれあいセンターに集合し、バスで移動する車内では、一人ずつあいさつをして元気な声を届けました。この日は、高校生ボランティアグループ「とんぼの会」も参加し、視覚障がいのある方のサポートを行いました。食事のサポートや公園内の散歩、自転車と一緒に乗ったりと、とても楽しい交流会になりました。参加した視覚障がい者の方は、「若い人と交流することができ、参加してよかった。楽しい一日になった。」と話していました。また、とんぼの会メンバーは、「最初は、緊張していて不安もあったが、今日は孫のように思って頼るからよろしくねと言われとても嬉しかった。バスの乗り降りやトイレの介助など、どこまで手伝ってよいのか加減が難しかった。細かくコミュニケーションをとることが必要だと思った。貴重な経験ができました。」と話していました。

【関連記事 5 ページ】

# 中高生ボランティアサマースクール

次代の社会を担う中学生・高校生が地域でのボランティア体験活動をととして社会参加を図り、福祉に対する理解と関心を深めることと若年層のボランティア養成を目的に中高生ボランティアサマースクールを開講しました。

今年度は、『中学生プログラム』と『高校生プログラム』と年代によって違う2つのプログラムで行いました。

## 高校生プログラム開講しました

若者のリーダーとして育成を  
兼ねるプログラム

『高校生プログラム』では、地域の福祉施設でのボランティア体験や地域で行われている福祉活動に参加し、『自分たちにできることは何か？』を考えるきっかけとして平成30年7月23日に開講し8月3日の閉講式までの間の5日間で行われました。

プログラムの内容は、地域で行われている活動を体験する「地域体験コース」と地域の福祉施設でのボランティア活動を行う「施設体験コース」の2コースで開催されました。

### ○開講式・事前学習(7/23)

開講式での“事前学習”では、福祉施設や地域活動で役立つ講座として「認知症サポーター養成講座」「傾聴講座」を学びました。

受講者からは、「認知症について学べたので、体験先で活かしたい。」「傾聴講座では聴くことの大切さを知った。」などの感想がありました。



▲認知症サポーターの証  
オレンジリングを付けて記念撮影

### ▼傾聴講座でのロールプレイの様子



### ○地域体験コース(7/26・27・31)

今回初めて行う“地域体験コース”では、地域で行われている活動に参加してみようということで、塩原地区、黒磯地区、西那須野地区で行われているサロン活動や給食サービス事業などに参加しました。

参加者からは「地域でこのような活動が行われているとは知らなかった。もっと周りの人たちに知ってほしい。」「自分の住んでいる地域でおこなわれている活動があったら参加したい」などの感想がありました。



▲塩原地区のサロンの様子

### ▼黒磯地区の給食サービス事業での調理の様子



▲西那須野地区のサロンの様子



## ○施設体験コース（7/31・8/1・2）

“施設体験コース”では、地域にある高齢者施設や障害者施設で3日間活動しました。

参加者からは「最初は不安だったが、施設の利用者の方が喜んでくれたので参加して良かった。」「将来は、福祉の職に就きたいので、様々な知識を身につけることができた。将来に活かしたい。」「今回体験で学んだことを活かして高齢者や障害者に関わっていきたい。」などの感想がありました。

▼利用者様とお話している様子



▲利用者様の車いすの清掃の様子



▶施設で清掃活動している様子



▲施設で採れた野菜の販売のお手伝いの様子



## ○ふりかえり・閉講式（8/3）

今回体験したことの“ふりかえり”として、グループワークを行いました。

グループワークでは、①『ボランティア活動前の気持ち』②『体験中楽しかったこと』③『ボランティア活動をして気づいたこと、わかったこと』④『ボランティア活動を活かしてあなたができること、やってみたいこと』というお題でグループごとに話し合いを行いまとめたものを発表しました。

『ボランティア活動を活かしてあなたができること、やってみたいこと』というところでは、「自分の身近に困っている人がいたら手を差し伸べることをしたい。」「もっといろいろなボランティアに挑戦したい。」「今回の体験を活かし、相手の気持ちを考えながら行動していきたい。」「人にありがたうと言われるととても嬉しかったのでこれからは積極的に人の為に出来ることを実行していきたい。」などの意見がありボランティアをとおして成長できたことを実感しました。

グループワーク終了後は、30年以上前に旧黒磯でのボランティアサマースクール参加者が立ち上げた那須塩原市を拠点に活動している『高校生ボランティアグループとんぼの会』の活動紹介や会員の募集を行いました。

▼グループ発表の様子



▲グループワークの様子



▲とんぼの会の紹介の様子



# 中学生プログラム開講しました

始めの一步！見て聞いて、体験しよう！

『ボランティアとはなにか？』『自分たちにできることは何か？』を考えるきっかけとして、平成30年8月7日～8月9日の3日間を予定して「中学生ボランティアサマースクール」を開講しました。残念ながら台風接近の恐れがあったため、最終日の9日は中止となり、予定していた災害ボランティア講座については実施できませんでしたが、いろいろな講座でボランティアへの理解を深めることができました。

## グループワークでストロータワー



▲参加した中学生（29名）

開講式では、お互いに不安と緊張がありましたが、オリエンテーションでストロータワーを作成した時には、少し笑顔も見えて楽しくグループワークをすることができました。

**手話講座**では、基本的な手話やジェスチャーゲームをとおして、言葉を使わずに相手に伝える難しさ、伝わった時の喜びを学びました。講座後半には、会員でろう者の方々の講話を聞きました。また、聴覚障がい者への理解を深めることができました。

## ▼講師『手話サークルつばさ』



▲手話講座の様子

## ▼講師『点字サークルでこぼこ』

**点字講座**では、点字の基礎やルールを教えていただきました。最初は点字を打つことがおそろおそろでしたが、慣れてくるとともに、部屋中に真剣に点字を打つ音だけが響きました。点字は施設や商品でも見かけることがあります。講座を通して視覚障がい者の文字を知ることができました。



▲点字講座の様子

**音訳講座**では、音訳ボランティアの活動説明や聴覚障がい者の方々に、音声で絵や図の情報を伝えるための話し方や、言葉の表現方法、発声練習などを教えていただきました。最初は戸惑っていましたが、いざ、録音になると、しっかりと言葉で表現ができていて、充実した体験ができました。



▲音訳講座の様子

▲講師『かっこうの会』



## バーベキュー交流会～思い出のアルバム～

お天気に恵まれた、「アイサポート那須」バーベキュー交流会の様子をご紹介します。

▼皆で食べるバーベキューは美味しいね！

▼大盛り上りのスイカ割り！



サイクリング最高！



▲とんぼの会の高校生とサイクリング



～♪いい湯だな～



▲足湯でひと休み

## 『バリアフリー映画体験会』が開催されました！



8月26日（日）、いきいきふれあいセンターでアイサポート那須主催の『バリアフリー映画体験会』が開催されました。字幕付き、音声ガイド付きで、映画をバリアフリーにすることにより、視覚障がいのある方や聴覚障がいのある方、障がいのない方も一緒に楽しめる映画を上映し、障害のない方は、アイマスクを付けるなどして映画を体験しました。

体験会の後は交流会が行われ、昼食を食べながら感想などを発表しました。昨年も参加したという方は、「よい機会なので友人を誘って今年も参加した。また来年も参加したい。」と話していました。また、「皆で食べる食事は美味しい。」との感想もありました。最後に、アイサポート那須の松木代表は、「この体験会を継続していきたいと思っている。」と話していました。

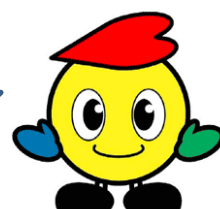


# ボランティアセンター登録団体一覧

【平成30年9月20日現在】

No.	団体名	活動内容	No.	団体名	活動内容	No.	団体名	活動内容
1	アイサポート那須	視覚障がい者などへのサポート活動	24	三味線津軽会	福祉施設などでの津軽三味線の演奏	47	虹っ子童謡合唱団	福祉施設などでの音楽活動
2	あすなろ会	地域美化活動や高齢者との交流活動	25	手話サークルつばさ	手話の学習や聴覚障がい者との交流活動	48	西那須野語りべ炉ばた	子どもたちへの昔話の伝承活動
3	一本杉の会	出前講座などでの地域貢献活動	26	手話サークル弥生会	手話の学習や聴覚障がい者との交流活動	49	西那須野地区婦人会	地域貢献活動
4	いろりの会	黒磯郷土館の解説案内	27	シルバー大学黒磯同窓会	地域貢献活動	50	西那須野ハーモニカ・フレンズ	福祉施設などでのハーモニカ演奏
5	うすゆき草	福祉施設などでのオカリナ演奏	28	新緑町婦人部	地域貢献活動	51	人形劇ピノキオ	保育園などでの人形劇
6	絵手紙サークルぎんもくせいの会	絵手紙での交流活動	29	大正琴「わすれな草」	福祉施設などでの大正琴の演奏	52	のびる会	「広報なすしおばら」などの音訳活動
7	ガールスカウト栃木県第34団	地域貢献活動	30	タッチケアの会～kinderhands～	親子での触育活動（ふれあい活動）	53	ひとときコンサートの会	地域で活動するアーティストの活動支援および被災地支援
8	学生団体みらとち	地域貢献活動	31	たま仲間会	地域貢献活動	54	響会	地域などでの民謡、津軽三味線演奏
9	学校支援ボランティアひだまり	地域の小学生対象事業のボランティア	32	たんぼぼの会	親学習の開催など家庭教育支援活動	55	ファミリーボランティア那須美	ペットボトルキャップ回収活動や河川敷の清掃活動
10	かっこうの会	「広報なすしおばら」などの音訳活動	33	司ボランティア	高齢者施設での歌のボランティア活動	56	フォークダンス舞夢	福祉施設などへの訪問活動
11	紙ふうせん親子にほんご教室	外国人親子対象のにほん語教室	34	点訳サークルでこぼこ	点訳活動・点訳講習	57	FUKUSHIMAこころつなぐプロジェクト	福島県の避難者への支援活動
12	かやの実会	紙芝居などの読み聞かせ	35	藤月流	福祉施設での新舞、民舞の披露	58	ボーイスカウト那須塩原1団	地域貢献活動
13	北那須ボランティアクラブ	献血推進活動 環境整備活動	36	栃木県女性教育推進連絡協議会那須塩原支部	男女共同参画社会の推進活動	59	まぼうのとびら	絵本の読み聞かせ
14	くさのみ	「広報なすしおばら」などの音訳活動	37	とちぎつばさの会那須塩原支部	男女共同参画社会の推進活動	60	みちくさの会	青少年育成、子どもたちへの農業体験など
15	グループひまわり	傾聴活動	38	那須塩原市高校生ボランティアグループとんぼの会	高校生による地域事業への協力参加など	61	緑ヶ丘ひまわり会	地域での美化活動
16	くれよん	高齢者施設での交流活動	39	那須塩原市生活学校	環境・食の問題などについての地域活動	62	民話いろりの会	民話伝承、福祉施設への訪問活動
17	黒磯地区婦人会	地域貢献活動	40	那須塩原市託児ボランティア	託児のボランティア	63	民話の会りんどう	民話伝承、福祉施設への訪問活動
18	げんごろうの会	環境調査・清掃活動など	41	那須塩原市適応指導教室支援の会	適応指導教室の活動支援	64	むつみ会	高齢者施設などでの民謡と三味線の合奏
19	こりす文庫	絵本、紙芝居の読み聞かせなど	42	那須塩原市民生委員児童委員協議会連合会（黒磯管内）	地域貢献活動	65	ムーンブライト	福祉施設などでのコンピューターミュージック演奏
20	サポートみらい	福祉体験活動（車いす・高齢者疑似体験）	43	那須塩原市レクリエーション協会	地域事業への協力レクリエーションの普及活動	66	メイク・ア・ウィッシュオブジャパン栃木地域会	難病と闘う子どもの夢をかなえる活動
21	塩原のかたりべ	民話伝承、福祉施設への訪問活動	44	那須塩原フライングディスク協会	フライングデスクでの地域貢献活動	67	メイプル・オハナウクレレサークル	福祉施設などでのウクレレ演奏
22	塩原文学研究会	塩原文学の研究、文学散策ガイドなど	45	那須友の会	より良い家庭生活を営むための学びの場の提供	68	やよい会	地域高齢者との交流活動
23	しづくの会	福祉施設などでの琴の演奏	46	なすの三線の会	地域、福祉施設での三線演奏	69	よもぎの会	子育て広場の開設や親学習の開催

団体登録をして活動している方たちの他、ご自分の特技を活かした活動やイベント等のお手伝いなどの活動のために、個人登録されている方もたくさんいます。ボランティアをしたい方やボランティアを依頼したい方、その他ボランティアに関するお問い合わせは、お気軽にボランティアセンターまでご連絡ください。







## お知らせ

見えづらさでお困りの方やサポートする全ての方のために  
**見えづらさをサポートします！**

### 第7回お役立ち講座



《日 時》平成30年10月20日（土）午前10時～午後3時

《場 所》国際医療福祉大学 大田原キャンパス内

《内 容》◆講演：『便利で役立つ視覚障害者のスマートフォンの使い方』

講師：株式会社ラビット 代表取締役 荒川明宏氏

◆便利グッズ：音声パソコン、拡大読書器、キッチン用品などの紹介

◆体験：盲導犬体験、白杖体験、サウンドテーブルテニス

※その他、簡単クッキングの試食会、学生コーラス部による演奏など

《その他》入場無料

◆那須塩原駅から会場まで送迎バスがあります。

◆軽食（有料）も準備しています。

※見えない・見えづらい・眩しくて困るなど、見え方でお困りの方やそのご家族、福祉関係者、関心のある方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

《事前の問い合わせ》 那須塩原市社会福祉協議会 本所 Tel0287-37-5122

《当日の問い合わせ》 国際医療福祉大学 Tel0287-24-3000

皆さまからお預かりした収集物を次のとおり寄付しましたので、ご報告いたします。

《プルタブ》

【平成30年5月～8月分】6.95kg

※障害者福祉施設に寄付し、施設の活動に役立てられています。

《ペットボトルキャップ（エコキャップ）》

【平成30年5月～8月分】1504.41kg 646,896個（1kgを430個として計算しています）

※回収業者によってリサイクル資源として売られ、売却益の一部を『認定NPO 法人世界のこどもにワクチンを日本委員会』へ寄付し、UNICEFと連携して世界各地の子どもたちへのワクチンとなっています。

皆さまからのご協力ありがとうございました



#### ゲートボールのボールはありますか？

使わなくなったゲートボールのボールをご寄付いただける方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

ご寄付いただいたボールは、ボランティアセンターに登録している那須塩原市レクリエーション協会で有効活用させていただきます。



#### ボランティアセンター本所が・・・ 10月1日（月）オープンします！

健康長寿センター（那須塩原市南郷屋 5-163）内に新たにボランティアセンターが設置されます。ボランティアに関する相談や依頼など、お気軽にお立ち寄りください。

これまで通り、いきいきふれあいセンター（那須塩原市桜町 1-5）内のボランティアセンターもご利用いただけます。

# ボランティア募集情報！

## 「アジア学院収穫感謝の日」ボランティア

☆駐車場整理をしてくれる方大募集！

日 時：平成30年10月13日(土)・14日(日)  
8時45分～16時00分頃 ※雨天決行  
※1日のみの参加も可能です！

場 所：アジア学院

人 数：各日10名程度

内 容：アジア学院収穫感謝の日の駐車場整理  
※アジア学院内・槻沢小学校の駐車場整理  
※ローテーションを組んで行います  
その他：昼食は施設側で用意します。

## 「那須野巻狩りまつり」ボランティア

☆来場者の介助をしてくれる方大募集！

日 時：平成30年10月28日(日)  
8時00分～15時00分頃

場 所：那珂川河畔公園

人 数：10名程度

内 容：介助を必要としている方の案内など  
その他：昼食はご用意します。

## 「光星祭2018」ボランティア

☆光星祭のお手伝いをしてくれる方大募集！

日 時：平成30年10月14日(日)  
9時00分～14時30分頃 ※雨天決行

場 所：マ・メゾン光星（那須町豊原乙1189）

人 数：何人でも

内 容：出店舗の調理補助、販売補助、  
ゲームコーナーなど

持参品：エプロン

その他：昼食は、各自でご用意ください。

## 【問い合わせ・参加申込み先】

那須塩原市社会福祉協議会

ボランティアセンターTel0287-73-0073

※各ボランティアは、定員になり次第締め切らせていただきます。

※活動前には、ボランティアセンターへ登録  
及びボランティア活動保険への加入をお願いいたします。

## ボランティア活動実績

8月末現在

7月	イベント	7件	34人	8月	イベント	8件	34人
	託児	5件	15人		託児	2件	5人
	その他	0件	0人		その他	0件	0人
	合計	12件	49人		合計	10件	39人

## ボランティア登録数

9月20日現在

団体	個人
69団体	95人



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒325-0042 那須塩原市桜町 1-5 いきいきふれあいセンター1 階

TEL・FAX 0287-73-0073

Eメール v.center@ns-shakyou.jp

開設時間 月～金 午前8時30分～午後5時15分

★メール、FAX、お電話で皆さまの感想や情報をお寄せください。

那須塩原市社会福祉協議会ホームページ URL <http://ns-shakyou.jp/>

お気軽にお立ち  
寄りください！

