

なすしおばら ボランティアセンター情報誌

令和元年5月20日号

みんなが主役！笑顔の広場(^^♪ 『お互いさま広場』が開催されました！！



4月27日（土）、那須塩原市島方にあるショッピングセンター「ザ・ビッグエクストラ」にて“あなたとわたし”主催のお互いさま広場が開催されました。

オープニングは東那須野子どもお囃子保存会の太鼓の音で華々しくスタートしました。ゴールデンウィーク初日のため家族連れなどがたくさん訪れ、会場に来ている皆さんが笑顔で楽しんで交流することができました。

表紙	お互いさま広場 open！
P2～3	「お互いさま広場」～各ブースの紹介～
P4	活動紹介 ～個人ボランティア・くれよんほか～
P5	とんぼの会&相談コーナー
P6～7	ボランティア掲示板 ～ボランティア募集・交流会など～
P8	お知らせ

「お互いさま広場」リーダーの早坂氏は、引きこもりがちな高齢者をはじめ、地域に気軽にいろいろな人と交われる場所がほしいと提案し、お互いさま広場がスタートしました。
人と人をつなぐ地域力を目的に活動しています。



「お互いさま広場」は「お互いさまがあふれる会」が起案し、企画から運営まで参加者全員で自主的に考え作り上げていくイベントです。今回はボランティアセンター個人登録の方からイベントにご賛同していただける方を集い、企画の段階から入っていただきました。東那須野地区をメインに「自分たちも楽しみながら」をモットーに体験ブースやステージコーナーなどをこれからも盛り上げていきます。

各ブース紹介いたします

『笑造カフェ 2』

交流と言えばおしゃべりでしょう！をコンセプトに気軽に立ち寄りおしゃべりできるブースです。かわいい看板娘に会いに来てください(^_^)



▲笑造カフェ 2 のボランティア皆さん

『遊ぶ広場』

グラウンドゴルフ・輪投げ・囲碁・将棋・バルーンアートなど一緒に楽しく遊ぶ体験型ブースです。参加した親子連れのお父さんは、「楽しかった、グラウンドゴルフを初めて経験しました。また機会があったら参加したい。」と話してくださいました。



▲遊ぶ広場のメンバーとバルーンアート



▲遊ぶ広場のボランティアの皆さん



▲グラウンドゴルフに挑戦

▼輪投げに夢中



▼将棋で勝負



▲囲碁で勝負



『タニタンの健康コーナー』

健康に関するブースです！握力・血圧・開眼片足立ち・5m歩行・立ち上がりなどを測定することができます。皆さん真剣に測定していて、参加した人からは、「いろいろな測定ができてよかった。普段から運動をしようと思った。」との感想がいただけました。



▲測定の結果を聞いている様子

『世界の広場』

楽しみながら外国語を話そう！外国語に慣れよう！を目的に、国籍関係なくコミュニケーションができるブースです。紙芝居を英語で読み聞かせをし、子ども達が英語を身近に感じることができます。



▲世界の広場のボランティア皆さんです



▲英語で紙芝居



『ステージコーナー』

今回のステージコーナーは、ボランティアセンター登録団体の3団体が協力してくださいました。見学している方と一緒に踊ったり、ゆったりとした音楽で和ませてくださったり、皆が笑顔になれるステージでした。ボランティア団体の普段の活動を知っていただける場にもなりました。



▲フォークダンス舞夢



▲なすの三線の会



▲三味線津軽会（高校生の棚瀬君も出演！）



『展示コーナー』

自分の作品をみていただきたい人などのために、展示ブースがあります。今回は手芸作品やミニチュア模型などの作品が展示されました。



☆次回の『お互いさま広場』は、**5月25日（土）**の開催です

☆ボランティアをやってみたい方はボランティアセンター黒磯（0287-73-0073）

までご連絡ください!(^)! 主役は、皆さんです♪

活動紹介

個人ボランティア大活躍！～第7回光舞隊よさこい演舞会～

3月17日（日）、那須町文化センター大ホールで開催された『第7回光舞隊よさこい演舞会』に5名の個人ボランティアの方々が参加してくださいました。ドア係と受付係を担当し、長時間の活動でしたが、演舞会の開催を笑顔でサポートしていました。

第七回
光舞隊よさこい演舞会



有終の美を飾る『くれよん』～活動に終止符を～

3月21日（木）、小規模多機能型居宅介護施設さくら荘で、『くれよん』さんの最後の活動が行われました。「平成の終わりとともに私たちも第85回でお別れです。皆さんの笑顔を見るのが楽しみで頑張ってきました。さくら荘に来るために、出し物の研究もしてきました。3月は別れの時、4月は未来がある旅立ち時のです。今日は、私たちの卒業式。最後ですが、楽しく活動しましょう。辞めるのは寂しいことですが、どこかで会った時は、声をかけてくださいね。」と小嶋代表があいさつをし、最後の活動を楽しみました。長年にわたり、さくら荘をはじめ多くの施設等を訪問し、多くの方々を楽しませてくださった『くれよん』の皆さん、本当にお疲れ様でした。



第27回新緑町文化祭開催！

3月24日（日）、新緑町自治公民館で『第27回新緑町文化祭』が開催されました。天気にも恵まれ、新緑町自治会内の方だけではなく、他地域の多くの方々も訪れていました。自治会内の方やゆたか保育園児、元気アップデイサービス「みどりの家」の利用者などの作品を展示し、訪れる方を楽しませていました。また、婦人部手作りのすいとんや炭酸饅頭、やきとり、やきそばなども販売され、大いに賑わっていました。



令和元年度

那須塩原市高校生ボランティアグループ「とんぼの会」活動開始！

4月21日（日）、ボランティアセンター本所で、那須塩原市高校生ボランティアグループとんぼの会の第32回定期総会が行われました。新たに1年生から3年生の12名が入会し、総勢26名となったとんぼの会の活動がスタートしました。高校生らしく元気に活動していきますので、ご期待ください。

毎月第2日曜日、10時から12時まで、いきいきふれあいセンターで定例会を行いますので、入会希望の方は見学に来てください♪

【事務局】

那須塩原市社会福祉協議会ボランティアセンター本所
Tel0287-47-6700 担当：植野



ボランティア 相談コーナー ボランティア活動をやりたいけど、どうすればいいの？

Q ボランティア活動をやってみたいと考えていますが、どのような活動をすればよいかわかりません。どのようなボランティア活動があるのでしょうか？また、ボランティアセンターでは、ボランティア活動を紹介してもらえるのでしょうか？

A ボランティアセンターでは、ボランティア活動をやってみたいという方の相談に乗っています。どのようなボランティア活動をやりたいのか、いつ活動できるのか、どの範囲で活動を行えるのか、移動手段は何か、得意なことは何か、どのような資格を持っているかなど、詳しく話を聞かせていただき、一人一人に合ったボランティア活動ができるようアドバイスさせていただきます。個人で活動を希望される方には、まずボランティアセンターへ個人登録をしていただき、ボランティア活動を紹介しています。または、興味関心のあるボランティア団体をご紹介します、団体へ加入して活動することもできます。

ここで、どのようなボランティア活動があるかいくつか例をご紹介します。

《個人》

- ・福祉施設や福祉団体等の行事の手伝い
- ・各種イベントの運営の手伝い
- ・託児ボランティア
- ・災害ボランティア など

《団体》

- ・福祉施設等の慰問
- ・傾聴
- ・障がい者支援
- ・清掃活動
- ・収集活動
- ・福祉教育
- ・地域活動の手伝い など

ボランティアとは、地域に暮らすみんなが元気に楽しく幸せに生きていくために、自分にできることをすることです。最初は、誰でも初心者です。自分の特技や経験を活かせる活動を見つけ、自分にできることから始めてみましょう。

ボランティア掲示板

イベントボランティア募集！！

☆子育て支援イベントのお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています！

期 日：令和元年6月29日（土）

会 場：那須塩原市三島ホール（那須塩原市東三島6-337）

内 容：【午前の部】 9：40～13：00（9：30集合）

バルーンアート舞台装飾などのお手伝い

【午後の部】 13：00～16：30（12：50集合）

イベント中の託児のお手伝い

（1歳以上のお子様のみ、プロの保育士さんも託児に入ります）

主 催：たんぽぽママのおしゃべり会

その他：午前午後通してのお手伝いの方々には、お弁当と飲み物をご用意いたします。

活動前に、ボランティアセンターへ登録と保険加入（自己負担）をしていただきます。

申込み：那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター本所 Tel0287-47-6700



託児ボランティア大募集！

☆明るく、元気で、子どもが大好きな方、託児ボランティアとして活動しませんか？

初めてでも大丈夫です(*^^)v

活動内容：市などが主催する講演会に参加する方のお子さんを預かり、保育します。

活動は不定期ですので、ご都合の良い時に参加していただければ大丈夫です。

そ の 他：年齢、性別、資格、経験は問いません。

問 合 せ：那須塩原市社会福祉協議会

ボランティアセンター本所 Tel0287-47-6700

ボランティアセンター黒磯 Tel0287-73-0073



助成金情報！！

☆令和元年度赤い羽根地域福祉活動活性化特別配分

対象事業：平成31年4月1日から翌年3月31日までの間に実施される地域の福祉課題の解決を目的とした事業であって、次のいずれかに該当する事業を対象とする。

- ① 地域における防災意識向上のための研修会等の開催又は防災訓練の実施
- ② 地域における高齢者・障害者・児童など福祉的な支援を必要とする者を中心とした居場所づくり事業の拡充
- ③ 地域の福祉課題を的確に捉え、先駆性又は独自性を有してその課題解決に向けた効果が期待できる事業

申請受付期限：令和元年6月20日（木）（消印有効）

※【実施要領・申請書】については、栃木県共同募金会のホームページをご確認ください。

ボランティアセンター交流カフェ開催！！

これからボランティアを始めたい方、ボランティア活動をしている方など、みんなで集まって、お茶を飲みながら情報交換しませんか？時間内は、出入り自由です。この場を使って交流を深め、ボランティア活動の輪を広げましょう。

【対象者】 ボランティアセンター登録者・登録団体
ボランティア活動に興味関心のある方など

【参加費】 無料

【黒磯会場】 6月12日(水) 10:00~12:00

いきいきふれあいセンター 2階 会議室(那須塩原市桜町1-5)

【西那須野会場】 6月27日(木) 10:00~12:00

ボランティアセンター本所(那須塩原市南郷屋5-163 健康長寿センター内)

【問い合わせ】 那須塩原市社会福祉協議会

ボランティアセンター本所 TEL0287-47-6700

※美味しいコーヒーや紅茶をご用意して、お待ちしております♪
お気軽にご参加ください(^^)／



中学生・高校生

ボランティアサマースクール！

《高校生プログラム》(全5日間)
地域で行われている活動や地域の福祉施設でのボランティア体験に参加するプログラム

【日時・内容】

○開講式 7/24(水)

①地域体験 7/25~8/6(内3日間)

②施設体験 8/6~8/8(3日間)

※①②選択制

○閉講式 8/10(土)(中学生と合同)

会場：活動により異なります。

《中学生プログラム》(全4日間)

福祉への関心やボランティアを始めるきっかけとなるプログラム

【日時・内容】

◆ボランティア体験講座(3日間)

8月7日(水)~8月9日(金)

○閉講式 8月10日(土)(高校生と合同)

会場：いきいきふれあいセンター

【申込み】 高校生・中学生プログラム共に学校に配布されている募集案内をご確認ください。

【問い合わせ】

市社会福祉協議会ボランティアセンター本所
TEL0287-47-6700 担当：福田

夏休み！親子ボランティア体験教室

日時：7月20日(土) 10:00~14:00

場所：いきいきふれあいセンター

内容：①盲導犬体験

②視覚障害者の講話と交流昼食会

③手話体験

対象：市内の小学校4~6年生とその保護者

定員：20組40名(先着順)

参加費：無料

申込み：6月20日(木)~7月10日(水)

【申込み・問い合わせ】

那須塩原市社会福祉協議会ボランティアセンター本所
TEL0287-47-6700 担当：植野

夏休み！小学生点字体験教室

日時：7月31日(水) 10:00~12:00

場所：いきいきふれあいセンター

内容：実際に点字を打つ体験をします

対象：市内及び那須町の小学校4~6年生

定員：20名(先着順)

参加費：無料

申込み：7月1日(月)~7月19日(金)

【申込み・問い合わせ】

那須塩原市社会福祉協議会ボランティアセンター本所
TEL0287-47-6700 担当：植野

皆さまからお預かりしました収集物を次のとおり寄付しましたので、ご報告いたします。

《ペットボトルキャップ（エコキャップ）》

【平成31年3月～4月分】

568.5kg 244,455個 ワクチン 198人分
 ※回収業者によってリサイクル資源として売られ、売却益の一部を『認定 NPO 法人世界のこどもにワクチンを日本委員会』へ寄付し、UNICEF と連携して世界各地の子どもたちへのワクチンとなっています。

ご協力ありがとうございました

情報誌に載せる情報を募集しています！
 ボランティア募集、投稿記事、行事、セミナーなどの情報をお寄せください。
 情報誌の発行は、奇数月の20日です。



忘れていませんか？

ボランティア活動保険加入手続き！

ボランティア活動保険は、活動中の事故やケガを幅広く補償する保険です。活動前の加入をお勧めします。加入手続きは、社会福祉協議会又はボランティアセンターまでお越しください。

【問い合わせ】

ボランティアセンター本所

TEL0287-47-6700

ボランティアセンター黒磯

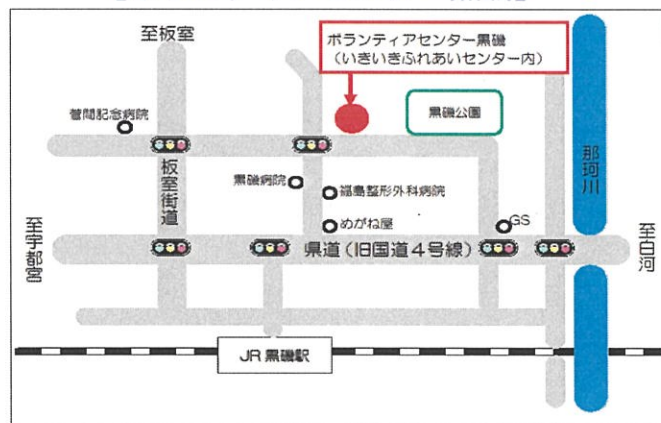
TEL0287-73-0073

【ボランティアセンター本所】



住所：那須塩原市南郷屋5-163
 健康長寿センター内
 電話：0287-47-6700
 FAX：0287-47-6690
 Eメール：v.center@ns-shakyou.jp

【ボランティアセンター黒磯】



住所：那須塩原市桜町1-5
 いきいきふれあいセンター内
 電話：0287-73-0073
 FAX：0287-73-0073
 Eメール：k.vcenter@ns-shakyou.jp

ボランティア活動実績

3月	イベント	1件	1人	4月	イベント	2件	5人
	託児	2件	6人		託児	4件	36人
	その他	0件	0人		その他	0件	0人
	合計	3件	7人		合計	6件	41人

ボランティア登録数（3月31日現在）

団体	個人
74団体	99人



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会
 ボランティアセンター本所 TEL 0287-47-6700 FAX 0287-47-6690
 〒329-2705 那須塩原市南郷屋 5-163（健康長寿センター内）

Eメールアドレス v.center@ns-shakyou.jp
 ホームページアドレス <http://ns-shakyou.jp/>

★メール、FAX、お電話で皆さまの感想や情報をお寄せください。

