

なすしおぼら ボランティアセンター情報誌

令和元年7月20日号

「人形劇ピノキオ」デイサービスわたしん家 ～誕生日会に元気な笑顔をつしプレゼント～



▲はじまりますの合図です！

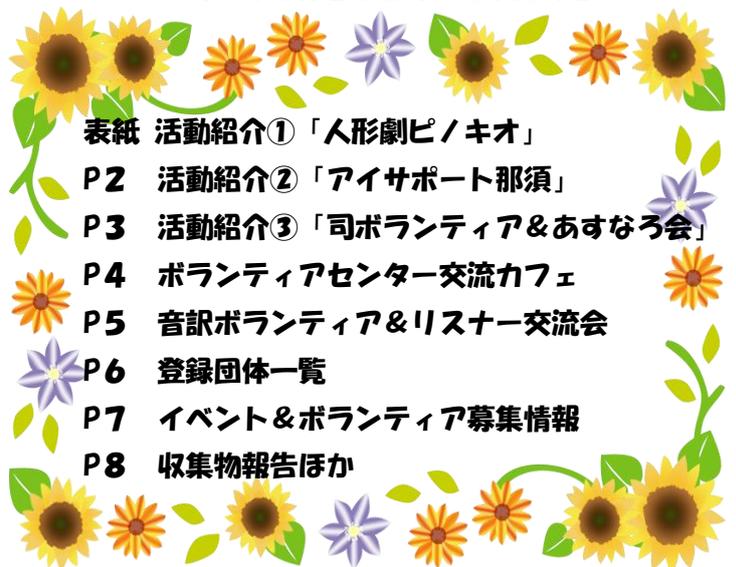
5月28日（火）、上厚崎のデイサービスわたしん家の誕生日会で『人形劇ピノキオ』が人形劇を披露しました。『人形劇ピノキオ』は6人のメンバーで活動されており、舞台上で使われる人形や、道具などはすべて手づくりで温かみが伝わってきました。今回披露したお話は「にんじんさん、だいこんさん、ごぼうさん」でした。ごぼうさんが色白を目指すためにパックをしている場面では、「クスクス」笑いが起きていました。各配役の声がとても合っていて、最初は静かに見ていた利用者さんも、徐々に盛り上がっていました。後半には、小さいカエルの子も達のお父さんが登場した時は利用者さんから「オ～ッ」と驚きの声があがり、ビックリしていました。様々な面白い構成は、見る人を引き込む工夫がされていてみんなが笑顔になりました。利用者さんからは、「とても楽しく誕生日を迎えることができました。」と話していました。



▲ごぼうさんがパック!?きれいになれるかな?



▲カエルのおとうさん、何が釣れた?



- 表紙 活動紹介①「人形劇ピノキオ」
- P2 活動紹介②「アイサポート那須」
- P3 活動紹介③「司ボランティア&あすなろ会」
- P4 ボランティアセンター交流カフェ
- P5 音訳ボランティア&リスナー交流会
- P6 登録団体一覧
- P7 イベント&ボランティア募集情報
- P8 収集物報告ほか

アイサポート那須 with のびる会 ゆーバスに乗ってうどん打ち♪

5月28日（火）、視覚障害者のサポート活動を行っている『アイサポート那須』が、「ゆーバスに乗ってうどん打ち♪」と題した事業を行いました。いきいきふれあいセンターに集合し、ゆーバスに乗って鳴内にある田舎ランドへと出発しました。乗り合わせた方とも、「今日は、どこまで行くのですか？」など楽しく会話をしているうちに、那須塩原駅に到着しました。そこからは、ゆータク3台に乗り換え田舎ランドへ向かいました。



▲ゆーバスに乗って出発♪



▲那須塩原駅に到着！

この日は、『アイサポート那須』10年ぶりの田舎ランドでのうどん打ちということで、皆さんとても楽しみにしているようでした。うどん打ち教室講師の「福寿会」の方々に、グループに分かれてうどん打ちを教えてください、皆さん真剣にそして楽しみながらうどん打ちを体験していました。体験の後には、自分たちで打ったうどんを「コシがあっておいしいね♪」「太いのから細いのまで色々なうどんができたね♪」と話しながら皆さん笑顔で食事をしていました。



▲うどん打ちのスタートです(^)



▲コシをだすために足踏み！



▲生地を伸ばすのも上手です!(^)!

食事が終わってからは、レクリエーションの時間があり、輪投げを行いました。声を掛けたり、手拍きや音を出して輪投げ台のある方向を教えながら、何点取れるか競い合いとても盛り上がりました。

参加した方からは、「うどん打ちは難しいけど楽しかった」「今日が楽しみで眠れなかった」「こんなに美味しいうどんは初めて食べた」「いつも一人だから皆さんと食事ができて嬉しかった」「また企画して欲しい」などの声がたくさんありました。一緒に参加した音訳ボランティア『のびる会』のメンバー2名は、「皆さんとお近付きになれて良かった」「めったにない手作りうどんの体験ができて良かった。また参加したい♪」と話していました。参加した皆さんの思い出に残る素敵な一日となりました。



▲盛り上がる輪投げ大会



▲思い出に残る一日の最後に・・・記念写真

「素晴らしい歌声で感動をありがとう」

～ 一人の歌謡ショー 司ボランティア ～

想いのページをめくる時、そこにはいつも唄があり、あの時の唄を聞けば、嬉しかったこと、楽しかったこと、哀しかったことたくさんの思い出がよみがえってきます。人生の齢を重ねた方であればなおさら心の中にたくさんのページを持っていらっしゃるでしょう。

一人の歌謡ショー『司ボランティア』は、昭和の歌謡曲をレパートリーに、老人ホームなどを訪問し、歌で皆様のよき青春時代の思い出のページをめくり楽しんでいただくボランティア活動をしています。

そんな活動をしている『司ボランティア』が、6月5日（水）、那須友愛苑で歌謡ショーを開催しました。いつもは1人で活動している『司ボランティア』こと薄井静雄さんですが、この日は友人2人が駆けつけ3人で歌謡ショーを行いました。

歌を聞いている方たちは、青春時代の思い出のページがめくられるたびに、笑顔で手拍子をしたり、感激のあまり涙される方もおられ、若い頃耳にした歌謡曲は感動もひとしおだったことでしょう。

もし『司ボランティア』を施設やイベントでお年寄りに聞かせてみたいと思われる方がいましたら、ぜひお近くのボランティアセンターまでお問い合わせください。



▲『司ボランティア』こと薄井静雄さん

▲友人も素晴らしい歌声で、思い出のページをめくるお手伝い！



あすなろ会 ～ ハロープラザ花植え活動 ～



6月14日（金）、地域の美化運動や高齢者との交流活動をしている『あすなろ会』による花植え活動がハロープラザで行われました。会員が種から育てたという苗をハロープラザの花壇へ植えました。この日は、ひまわり、アゲラタム、ダリヤ、2種類のマリーゴールドの苗を植えました。楽しくおしゃべりしながら花の苗を植えていると、あっという間に素敵な花壇が出来上がりました。ハロープラザへお越しの際は、『あすなろ会』が手掛けた花壇をぜひご覧ください。



▲チームワーク抜群で、手際よく花の苗を植えていく『あすなろ会』の皆さん！



ボランティアセンター交流カフェ★黒磯会場



6月12日(水)、ボランティアセンター黒磯交流会が開催されました。団体や個人ボランティアなど21名に参加していただきました。今年度は4回の交流会を予定していて、第1回目の交流会のテーマは「みんなでお茶を飲みながらおしゃべりして『輪』を広げましょう」でした。初めて交流会に参加した方も、各テーブルでボランティア活動や情報交換の話で盛り上がっていました。また、黒磯支所の職員も一緒に情報交換をすることができました。中盤には参加者同士で、自己紹介や活動内容のPRをしていただきました。中には笑いを誘う場面もあり、終始和やかな交流会になりました。

第2回目のボランティアセンター黒磯交流会は8月24日(土)「お互いさま広場※1でボランティアをしよう!」です。ボランティアに興味のある方は是非、参加していただければと思います。お待ちしております。

※1 東那須野ザ・ビッグエキストラ那須塩原店で月1実施しているイベント

▼自分たちの活動説明している様子



▲「お久しぶり!」「はじめまして」など様々

▲各テーブルに分かれて情報交換

ボランティアセンター交流カフェ★西那須野会場



今日は、あいが
どうございま
す!受付はこ
ちらです()/



託児ボラン
ティアをやっ
ています。い
つも子ども
達から元氣を
もらっています♡

どの様な活動
をしているの
ですか?

個人ボラン
ティアとし
て、ボラン
ティアセ
ンターに登
録しまし
た。



ボランティア

将棋大好き!
将棋ボラン
ティアとし
て施設を訪
問していま
す!

皆さん色々
なボラン
ティア活
動をして
いるんだ
なあ~



6月27日(木)、ボランティアセンター本所で交流カフェが開催され、個人や団体に活動するボランティア17名が参加しました。各テーブルでお茶を飲みながら情報交換を行い、その後、参加者全員が自己紹介を兼ねた活動報告を行いました。参加者の中には、これからボランティア活動を始めたい方もおり、今後の参考にさせていただきました。今回実施したアンケートのご意見を基に、次回の交流カフェを開催いたします。ご期待ください()/

3 地区合同 音訳ボランティア&リスナー交流会

楽しい演奏会と癒しの朗読会 + 美味しいランチ会

6月13日(木)、ボランティアセンター本所で音訳ボランティア3団体(かっこうの会・のびる会・くさのみ)合同の交流会が開催されました。毎年、合同の交流会を開催している音訳ボランティアの皆さんですが、今年は『かっこうの会』の企画で、演奏会と朗読会が行われ、この日は、音訳ボランティア27名とリスナー17名が一堂に会しました。交流会は、岡倉ゆかり氏による演奏パフォーマンスから始まり、オープニングは、アカペラでアメージンググレイスを披露し、皆さんその美声に耳を傾けていました。また、全員が太鼓やタンバリン、鈴などの楽器を手に取り、「北国の春」の演奏に合わせリズムを取り、会場が一体となって盛り上がりました。



▲美声を響かせる岡倉ゆかり氏

▲楽器を手に取り、全員で盛り上がる演奏会♪

演奏会の後は、美味しいお弁当を食べながら親睦を深め、その後は、いよいよ朗読会がスタートしました。最初は、『くさのみ』が「100万回生きたねこ」を朗読しました。練習を重ね、想いのこもった朗読に感動しました。次に、『のびる会』が山崎陽子さんの「しあわせはいつもいま」というエッセイ集から、「信ずるものは・・・」と「胸にささる言葉」の2つの作品を朗読しました。可笑しさたっぷりの作品に、皆さんクスクスしながら朗読を楽しんでいました。最後に、『かっこうの会』がハーモニカの生演奏付きで「プレーメンの音楽隊」を朗読しました。役になりきった朗読に皆さん聞き入っていました。それぞれのグループらしさが溢れる、素晴らしい朗読パフォーマンスでした。



▲くさのみの朗読



▲のびる会の朗読



▲かっこうの会の朗読



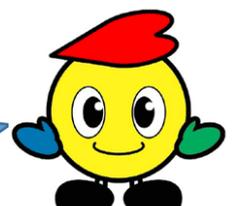
▲交流会の最後に、記念写真！来年の開催が楽しみです♪

ボランティアセンター登録団体一覧

(6月30日現在)

No.	団体名	活動内容	No.	団体名	活動内容	No.	団体名	活動内容
1	アイサポート那須	視覚障がい者などへのサポート活動	26	しづくの会	福祉施設などでの琴の演奏	51	西那須野地区婦人会	地域貢献活動
2	あすなろ会	地域美化活動や高齢者との交流活動	27	三味線津軽会	福祉施設などでの津軽三味線の演奏	52	西那須野ハーモニカ・フレンズ	福祉施設などでのハーモニカ演奏
3	一本杉の会	出前講座などでの地域貢献活動	28	手話サークル つばさ	手話の学習や聴覚障がい者との交流活動	53	人形劇ピノキオ	保育園などでの人形劇
4	いろりの会	黒磯郷土館の解説案内	29	手話サークル 弥生会	手話の学習や聴覚障がい者との交流活動	54	のびる会	「広報なすしおばら」などの音訳活動
5	うすゆき草	福祉施設などでのオカリナ演奏	30	シルバー大学黒磯同窓会	地域貢献活動	55	秋の会	福祉施設などでの日本舞踊の披露
6	絵手紙サークル ぎんもくせいひの会	絵手紙での交流活動	31	新緑町婦人部	地域貢献活動	56	東那須野カラオケ愛好会	高齢者施設での歌のボランティア活動
7	おはなし三度笠	地域や福祉施設などで芸芸披露	32	大正琴 「わすれな草」	福祉施設などでの大正琴の演奏	57	ひとときコンサートの会	被災地支援
8	ガールスカウト栃木県第34団	地域貢献活動	33	タッチケアの会～kinderhands～	親子での触育活動(ふれあい活動)	58	響会	地域などでの民謡、三味線演奏
9	学生団体みらとち	栃木県の未来を明るくするための活動	34	たま仲同好会	地域貢献活動	59	FUKUSHIMAこころつなぐプロジェクト	福島避難者への支援活動
10	学校支援ボランティア ひだまり	地域の小学生対象事業のボランティア	35	ちいきカフェ” 円と縁”	地域貢献活動	60	ファミリーボランティア那須美	ペットボトルキャップ回収活動や河川敷の清掃活動
11	かっこうの会	「広報なすしおばら」などの音訳活動	36	司ボランティア	高齢者施設での歌のボランティア活動	61	フォークダンス舞夢	福祉施設などへの訪問活動
12	家庭教育オビニオンリーダーたんぼぼの会	親学習の開催など家庭教育支援活動	37	点訳サークルでこぼこ	点訳活動、点訳講習	62	ボーイスカウト那須塩原1団	地域貢献活動
13	かやの実会	紙芝居などの読み聞かせ	38	藤月流	福祉施設での新舞、民舞の披露	63	マジック愛好会	要請に応じマジックの披露
14	ギターアンサンブル ぼこ・あ・ぼこ	ギター演奏による地域貢献活動	39	栃木県女性教育推進連絡協議会那須塩原支部	男女共同参画社会の推進活動	64	まほうのとびら	絵本の読み聞かせ
15	北那須ボランティアクラブ	献血推進活動、環境整備活動	40	とちぎつばさの会 那須塩原支部	男女共同参画社会の推進活動	65	みちくさの会	青少年育成、子どもたちへの農業体験など
16	くさのみ	「広報なすしおばら」などの音訳活動	41	とんぼの会	高校生よる地域事業への協力参加など	66	緑ヶ丘ひまわり会	地域での美化活動
17	黒磯地区婦人会	地域貢献活動	42	那須塩原市生活学校	環境・食などについての地域活動	67	民話いろりの会	民話伝承、福祉施設への訪問活動
18	黒七シニアクラブ	地域貢献活動	43	那須塩原市適応指導教室支援の会	適応指導教室の活動支援	68	民話の会 りんどう	民話伝承、福祉施設への訪問活動
19	傾聴ボランティアグループひまわり	傾聴活動	44	那須塩原市民生委員児童委員協議会連合会(黒磯管内)	地域貢献活動	69	ムーンブライト	福祉施設などでのコンピューターミュージック演奏
20	傾聴ボランティアグループ ラボール	傾聴活動	45	那須塩原市レクリエーション協会	地域事業への協カレクリエーションの普及活動	70	むつみ会	高齢者施設などでの民謡と三味線の合奏
21	げんごろうの会	環境調査、清掃活動など	46	那須塩原フライングディスク協会	フライングデスクでの地域貢献活動	71	メイク・ア・ウィッシュ オフ ジャパン 栃木地域会	難病と闘う子どもの夢をかかなえる活動
22	けんぼくシニアの会	地域貢献活動	47	那須友の会	より良い家庭生活を営むための学びの場の提供	72	メイプル・オハナ ウクレレサークル	福祉施設などでのウクレレ演奏
23	サポートみらい	福祉体験活動(車いす・高齢者疑似体験)	48	なすの三線の会	地域、福祉施設での三線演奏	73	やよい会	地域高齢者との交流活動
24	塩原のかたりべ	民話伝承、福祉施設への訪問活動	49	虹っ子童謡合唱団	福祉施設などでの音楽活動	74	よもぎの会	子育て広場の開設や親学習の開催
25	塩原文学研究会	塩原文学の研究、文学散策ガイドなど	50	西那須野語りべ炉ばた	子どもたちへの昔話の伝承活動			

団体登録をして活動している方たちの他、ご自分の特技を活かした活動やイベント等のお手伝いなどの活動のために、個人登録されている方もたくさんいます。ボランティア活動を始めたい方やボランティアを依頼したい方、その他ボランティアに関するお問い合わせは、お気軽にボランティアセンターまでご連絡ください。



イベント情報

● 全ての子ども達に読書の楽しみを！ ～わいわい文庫体験会～

様々な障害で本を読むことが困難な子ども達の為に作られた『わいわい文庫』。文字の大きさや音声の速さを自由に変えられる電子書籍を体験してみませんか？

《日 定》 7月27日(土) 西那須野図書館
7月28日(日) 塩原図書館
8月 4日(日) 黒磯図書館

※時間は全て10時～14時の間いつでもOK！

《参加費》 無料(予約不要)
《問合せ》 ボランティアセンター本所
TEL0287-47-6700

《主 催》 図書館・アイサポート那須

バリアフリー映画体験会

目の不自由な方には、副音声付き！

耳の不自由な方には、字幕付き！

一般の方の参加もOK！お子様もどうぞ！

《日 時》 8月25日(日) 10時～13時

《場 所》 いきいきふれあいセンター

《参加費》 大人300円・小人100円

※映画のみ参加の方は、参加費無料・申込不要

《内 容》 映画体験後昼食を食べながら意見交換などを行います。

※アイマスクを付けて体験できます。

《申込み》 ボランティアセンター
本所へお申し込み下さい。

《締 切》 8月22日(木)

《申込み・問合せ先》
ボランティアセンター本所
TEL0287-47-6700
FAX0287-47-6690

《主 催》 アイサポート那須



ボランティア募集情報

● お互いさま広場ボランティア大募集 ●

活動日：毎月 第4土曜日

次回予告 7月27日(土曜日) ※活動日は都合により変更する
8月24日(土曜日) ことがあります

(8月24日はボランティアセンター黒磯交流会も兼ねています。)

活動時間：10:00～15:00

活動場所：ザ・ビックエクストラ那須塩原店内空床スペース
那須塩原市島方455

募集内容：★準備ボランティア(会場のセッティングや片付け)
★遊ぶ広場ボランティア
(グラウンドゴルフや囲碁、輪投げ、将棋などの補助)
★健康コーナーのボランティア
★展示コーナーの出展者
★ステージコーナーの発表者

募集期間：随時募集しています。

問合せ・申込み：

那須塩原市社会福祉協議会黒磯支所
ボランティアセンター黒磯 担当：秋元 TEL0287-73-0073



**笑顔がいっぱい
お互いさま広場**

あなたが活躍する交流スペース

広場の趣旨

- 年齢・性別・地域・国籍問わず誰もが参加できる交流スペース！
- お客様はつきません。広場をつくるのはあなたです！
- 出来ることを、出来る人が、出来るときに！

期日 毎月 第4土曜日
※期日は都合により変更になる場合があります！！
あらかじめご了承ください。

時間 10:00～14:30
場 所 ザ・ビックエクストラ那須塩原店内ダイニングお互いさま広場
参加費 参加無料(飲食自前)

主催者：あなた・わたし

主 催：東那須野地区『お互いさま』がふれる会

「東那須野地区『お互いさま』がふれる会」は、東那須野地区に在住するあらゆるひととを繋ぎ、東那須野地区を盛り上げていく会です。そして、この会を主役といたします。

問い合わせ：社会福祉法人 那須塩原市社会福祉協議会黒磯支所 TEL0287-63-3888

『風花会』緑化ボランティア募集！！

☆那須野が原公園内の花壇の管理をお手伝いしてくれるボランティアさんを募集しています！

内 容：那須野が原公園内の花の丘の一部(花壇)の管理をお手伝いするボランティアです。月に1度の定例の活動の他、時間のある時にお散歩ついでに水やり等をしていただける方大歓迎です(〇)/会員にならなくても活動できます！

活動日：毎月第3火曜日

時 間：夏期9:00～ 冬期10:00～

場 所：那須野が原公園(那須塩原市千本松801-3)

依頼者：緑化ボランティア「風花会」

持ち物：手袋等、飲み物

問合せ：那須塩原市社会福祉協議会ボランティアセンター本所 TEL0287-47-6700



皆さまからお預かりしました収集物を次のとおり寄付しましたので、ご報告いたします。

《プルタブ》

【平成31年1月～令和元年5月分】 21,05kg
 ※障害者福祉施設に寄付し、施設の活動に役立てられています。

《ペットボトルキャップ（エコキャップ）》

【令和元年5月～6月分】
 765kg 328,950個 ワクチン266人分
 ※回収業者によってリサイクル資源として売られ、売却益の一部を『認定 NPO 法人世界のこどもにワクチンを日本委員会』へ寄付し、UNICEF と連携して世界各地の子どもたちへのワクチンとなっています。
 ご協力ありがとうございました。

ボランティア保険加入手続きを随時受付しています。

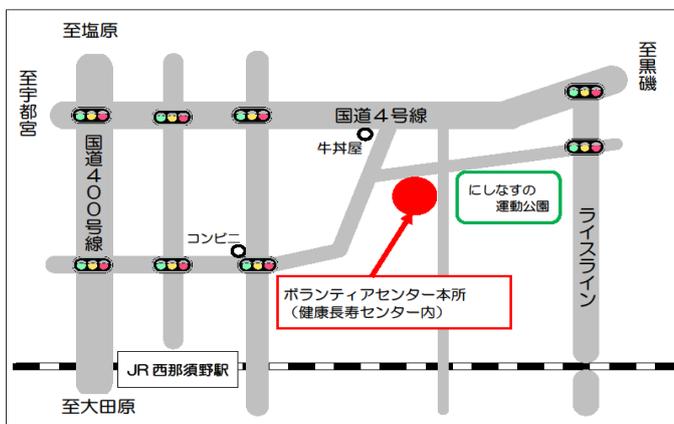
ボランティア保険は、活動中の事故やケガを補償する保険です。ボランティア活動をする前には、ボランティア保険に加入しましょう。加入手続きは、社会福祉協議会またはボランティアセンターの窓口までお越しください。

情報誌に載せる情報を募集しています！

ボランティア募集、投稿記事、行事、セミナーなどの情報をお寄せください。情報誌の発行は、奇数月の20日です。

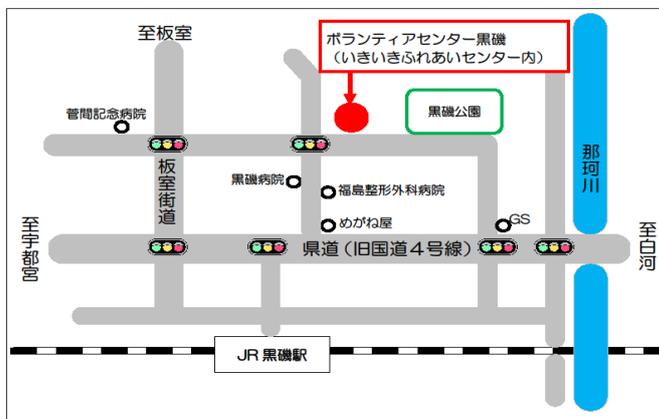


【ボランティアセンター本所】



住所：那須塩原市南郷屋5-163
 健康長寿センター内
 電話：0287-47-6700
 FAX：0287-47-6690
 Eメール：v.center@ns-shakyou.jp

【ボランティアセンター黒磯】



住所：那須塩原市桜町1-5
 いきいきふれあいセンター内
 電話：0287-73-0073
 FAX：0287-73-0073
 Eメール：k.vcenter@ns-shakyou.jp

ボランティア活動実績

5月	イベント	5件	28人	6月	イベント	12件	61人
	託児	2件	4人		託児	4件	16人
その他	2件	2人	その他	0件	0人		
合計	9件	34人	合計	16件	77人		

ボランティア登録数（6月30日現在）

団体	個人
74団体	87人



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会
 ボランティアセンター本所 TEL 0287-47-6700 FAX 0287-47-6690
 〒329-2705 那須塩原市南郷屋 5-163（健康長寿センター内）

Eメールアドレス v.center@ns-shakyou.jp

ホームページアドレス <http://ns-shakyou.jp/>

★メール、FAX、お電話で皆さまの感想や情報をお寄せください。

