

なすしおばら ボランティアセンター情報誌

令和元年9月20日号



『夏休み親子ボランティア体験教室』開催！



7月20日(土)、いきいきふれあいセンターで那須塩原市社会福祉協議会主催の『夏休み！親子ボランティア体験教室』を開催し、那須塩原市内の小学4年生～6年生の親子20組が参加しました。午前中は、東日本盲導犬協会の方を講師に招き盲導犬体験を行いました。次に、渡邊伸勝さんを講師に招き、視覚障がい者の講話をしていただきました。その後、交流昼食会で一緒にカレーを食べていただき、普段の生活で困っていることや趣味についてなど、様々な質問に答えていただきました。当事者の方と接することで、視覚障がい者への理解が深まったのではないかと思います。



▲渡邊さんとの交流昼食会の様子

午後は、宮田和実さんを講師に招き手話体験を行いました。必ず覚えておいてほしい手話(助けての手話)を教えていただいたり、指文字でしりとりをしたり、参加者からは、体験することで興味がわいたとの感想を聞くことが出来ました。アンケートでは、限られた時間ではあったが、色々な体験を通して、障がい者や困っている人がいた時に、どうすべきか、どう声をかけたら良いのか、身近なこととして感じる事ができた、などのご意見を多くいただくことができました。



▲宮田さんの手話教室の様子

令和元年度 中学生・高校生ボランティアサマースクール開講

令和初めての夏休みに、中学生・高校生がボランティアの魅力に触れる機会と、ボランティアの理解をより深めていくことを目的として、「高校生プログラム」「中学生プログラム」の年代によって異なるプログラムでボランティアサマースクールを開催しました。

この事業は、次代の社会を担っていく若者が地域活動やボランティア体験をとおり、社会参加を図り、福祉に対する理解と関心を深めることと若年層のボランティア養成を目的に開催しています。

《高校生プログラム》

“高校生プログラム”では、地域の福祉施設でボランティア活動を行い『自分たちにできることは何か？』を考えるきっかけとして7月24日（水）に開講し8月10日（土）の閉講式までの5日間行われました。

○開講式・事前学習（7/24）

開講式では“事前学習”として、高校生プログラムの参加者16人が、福祉施設で役立つ講座として午前は“地域包括支援センターとちのみ”と“西那須野西部包括支援センター”を講師に招き「認知症サポーター養成講座」を午後は“話の聴き方（傾聴）教室傾聴ハピネス”の渡邊純子氏を講師に招き「傾聴講座」を開催し、活動先で学んだことを活かせるように取り組みました。



傾聴講座でのロールプレイの様子



認知症サポーターの証
オレンジリングを付けて記念撮影



○施設体験コース（8/6・7・8）

自ら希望した地域にある高齢者施設や障害者施設で3日間のボランティア活動をしました。



高齢者施設の利用者様のお話し相手



障害者施設での「さをり織」体験

《中学生プログラム》

ボランティア活動の入門編として、さまざまなボランティア活動の体験を行い『ボランティアとは何か？地域の一員として中学生ができることは何か？』を考えるきっかけとして8月7日（水）から8月10日（土）の閉講式までの4日間開催しました。

体験講座では、地域のボランティアや当事者と交流することで教科書やインターネットではわからないことを学び、気づくことができ貴重な体験になりました。

知的障がい疑似体験講座
“カラフルBOX”



手話体験講座
“手話サークルつばさ”

ースクール



災害ボランティア講座
“防災士 小泉氏”



音訳体験講座
“音訳ボランティアのびる会”



点字体験講座
“点訳サークルでこぼこ”



《ボランティアサマースクール最終日 中学生・高校生合同ふりかえり》

ボランティアサマースクールの締めくくりとして、8月10日（土）中学生と高校生が合同でふりかえりのプログラムを行いました。

午前中は、『福祉映画会・福祉講話』を行い映画『1/4の奇跡』を観て大武氏の講話を聴きました。参加者は、今回のボランティアサマースクールで学んだことや気づいたことなどを思いながら映画を観て講話を聞いたので、さらに学びや気づきがあったようです。午後は、中学生と高校生がグループになり、今回体験したことについてグループワークを行いました。グループごとに自分たちが体験したことを話し合い意見をまとめ発表しました。発表を聞いているとボランティア体験活動をとおして成長できたことを実感しました。グループワーク終了後は、30年以上活動している『高校生ボランティアグループとんぼの会』の活動紹介や会員の募集を行い今年度のボランティアサマースクールが閉講となりました。

福祉講話講座 “大武氏”



ふりかえりグループワーク



『夏休み！小学生点字体験教室』

7月31日（水）、いきいきふれあいセンターで那須塩原市社会福祉協議会主催の『夏休み！小学生点字体験教室』を開催しました。講師は、那須塩原市内の小学校等の福祉体験で講師をお願いしている『点訳サークルでこぼこ』の皆さんに務めていただき、那須塩原市と那須町の小学4年生～6年生の13人が参加しました。

まず、点字盤の使い方や点字の打ち方を教えていただき、その後、五十音の点字を打つ練習、数字の打ち方などを教わり、最後に練習問題を打ちました。2時間の授業でしたが、参加した小学生は、わからない所があると積極的に手を挙げて質問をしたり、集中して点字を打っている姿が見られました。これを機会に、点字に興味をもってもらえたと思います。



▲真剣な表情で点字体験！



▲授業の最後に全員で記念写真(〇)v

バリアフリー映画体験会

8月25日（日）、いきいきふれあいセンターでアイサポート那須主催のバリアフリー映画体験会が開催されました。今年で4回目を迎えたこの体験会ですが、年々参加者が増え、今年はボランティア団体や一般市民など52名の参加がありました。バリアフリー映画体験会は、障害のある方もない方も一緒に楽しめるように、副音声と字幕付きの映画を上映しています。健常者は、アイマスクを付けて映画を体験することもできます。実際に体験した方は、「耳から入ってくる情報から、情景を浮かべて聞くのは難しかったが、貴重な体験ができました。」と話していました。映画を体験した後は、食事をしながら交流会が行われ、最後に「こはくの会」が大正琴を披露しました。「せんせい」、「青い山脈」、「ふるさと」の伴奏に合わせて、皆さんで合唱し、会場からはアンコールの拍手も起こっていました。



▲バリアフリー映画体験会の様子



▲多くの方が交流会にも参加していました！



▲大正琴を披露する「こはくの会」の皆さん

- ♥「アイサポート那須」は、視覚障がい者のサポートを行っている団体です。マルチメディアデイジーの普及、読み書き支援、パソコンサポート、交流会などの活動を行っています。
- ♣「こはくの会」は、シルバー大学校を卒業した方達で結成された団体で、現在は20名で活動しています。

個人ボランティア活動 ～サポートセンター空くろいそ夏まつり～

8月8日(木)、サポートセンター空くろいそで行われた夏祭りに、ボランティアセンターに登録している個人ボランティア4名の方が、ボランティアとして参加してきました。

最初に屋外作業でしたが、当日はとても暑い日でしたが、皆さんの積極的な作業により、あっという間に屋外のテント張りは終わりました。

その後、施設内ではボランティアさんが各自様々なブースを担当することになりました。



参加していただいた個人ボランティアのメンバー



▲お菓子釣りブース(角田さん)



▲輪投げブース(貝瀬さん)



▲射的ブース(竹林さん)



▲缶つみブース(高根沢さん)

担当ブースは4つでボランティアさんの他に高学年の児童たちが一緒にお手伝いをしてくれました。「輪投げ」「お菓子釣り」「射的」「缶つみ」とどれも縁日気分が味わえる楽しいブースばかりで、施設内いっばいにオープンしました。児童は「どのお店から行こうかな」と迷いながら全部のブースを回っていました。

ボランティアの方も児童と一緒に「上手にできたね」と言い拍手をして笑顔で活動することができました。

夏まつりが終わった後は、児童や先生方とボランティアさんと一緒に昼食を食べながら交流をしました。児童からは「みんなともっと一緒にお店遊びをしたかったな。」という声が聞かれ嬉しくなりました。とても楽しい夏まつりでした。

みんなとお昼をたべながら交流▶

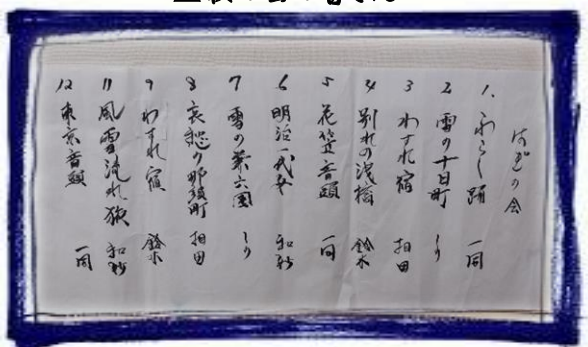




四季の花お楽しみ会 日本舞踊を披露『萩の会』



▲萩の会の皆さん



▲この日は、12曲披露しました♪

8月26日(月)、四季の花のお楽しみ会に『萩の会』が招かれ、4名のメンバーが日本舞踊を披露しました。利用者と職員の方が作ったという手作りの扇子を手に持ち、『萩の会』を温かく出迎えました。

まず初めに、日光和楽踊りを披露し、「踊れる方は一緒に踊りましょう」とメンバーが声をかけると、利用者や職員の方も踊りに参加し、輪になって踊りを楽しみました。見ている方も手や体を動かしながら楽しんでいました。また、知っている曲があると、歌を口ずさみながら踊りを見ている方や、手拍子をしながら踊りを見ている方もいました。

最後に、利用者の皆さんと写真を撮ったり、お話をし、お楽しみ会を締めくくりました。皆さんの思い出に残る一日になったことと思います。



▲小林代表の舞



▲うちわを手に持ち“東京音頭”を披露



▲メンバーひとりひとりが舞を披露



ボランティアセンター黒磯交流 in お互いさま広場※1

8月24日(土)、お互いさま広場にてボランティアセンター黒磯交流会を開催しました。

今回は、2回目の交流会でテーマは『ボランティアをしてみよう!!』でした。団体や個人ボランティアなど19名と夏の楓や大原苑の利用者様が参加しました。お互いさま広場のメンバー協力のもと10時から交流会が始まり、各自で14時30分まで自由に交流をしました。その中には初めてボランティアをする方や、受付やバルーンアートのボランティア補助をする方などいろいろな形で交流をしていました。交流会終了後「忙しかったです。でも楽しかったです。」「色々な人と話せて良かったです。」という感想が聞かれました。

自分はどんなボランティア活動に興味があるのか?初めてボランティア活動をする方には一歩踏み出すきっかけとなる、貴重な時間になりました。また今後も工夫を重ねより良い交流会を開催したいと思います。

※1 ザ・ビッグエクストラ那須塩原店で月1回実施しているイベント

▼バルーンアートのボランティア



▲市長から挨拶をいただきました



▲受付のボランティア

お家で眠っている折りたたみ机やいすをご寄付ください。



ザ・ビッグエクストラ那須塩原店内にて月一回開催しているお互いさま広場にて、使用する折りたたみ机やいすのご寄付を募っています。どうぞご協力ください。

注意点→ご寄付の前にご連絡ください

お問合せ ボランティアセンター黒磯 0287-73-0073

おらせ

新たに、4つの団体がボランティアセンターに登録したから、みんなに紹介するね♪



団体名	団体の概要
きゃんけあ	在宅ホスピス傾聴ボランティア、支援者への支援、子どもと女性への相談支援など
FUNKYT	「本当に市民から必要とされる学生組織を作りたい!」という想いから発足しました。学校も学年も様々な学生たちが、大人と一緒にやってみたいこと、興味のある街のことを話し合い、FUN(楽しい!)を作り出しています。現在は、行政主催・後援のイベントへの参加を主な活動としていて、那須塩原市を盛り上げようと頑張っています。
マジック愛好会	マジック(手品・歌・体操)を福祉施設、学校、幼稚園等で披露し、日常ではあまり感じ得ない世界を楽しんでもらうため活動しています。
和装文化伝承会	和装に慣れ親しんでもらうために、中学校や地域での着付けのボランティア活動やイベントにも参加しています。

ボランティア募集情報！

「アジア学院収穫感謝の日」ボランティア

☆駐車場整理をしてくれる方大募集！

日 時：令和元年 10 月 12 日（土）・13 日（日）

8 時 45 分～16 時 00 分頃※雨天決行

※1 日のみの参加も可能です！

場 所：アジア学院

人 数：各日 10 名程度

内 容：アジア学院収穫感謝の日の駐車場整理
※アジア学院内・槻沢小学校の駐車場整理

※ローテーションを組んで行います

その他：昼食は施設側で用意します。

「光星祭 2019」ボランティア

☆光星祭のお手伝いをしてくれる方大募集！

日 時：令和元年 10 月 6 日（日）

9 時 00 分～14 時 30 分頃※雨天決行

場 所：マ・メゾン光星（那須町豊原乙 1189）

人 数：何人でも

内 容：各店舗の販売補助、販売補助、会場美化
ゲームコーナー、駐車場案内など

その他：昼食は、各自でご用意ください。

【問い合わせ・参加申込み先】

ボランティアセンター黒磯 TEL 0287-73-0073

申込期限：9 月 27 日（金）

※定員になり次第締め切らせていただきます。

【ボランティアセンター本所】



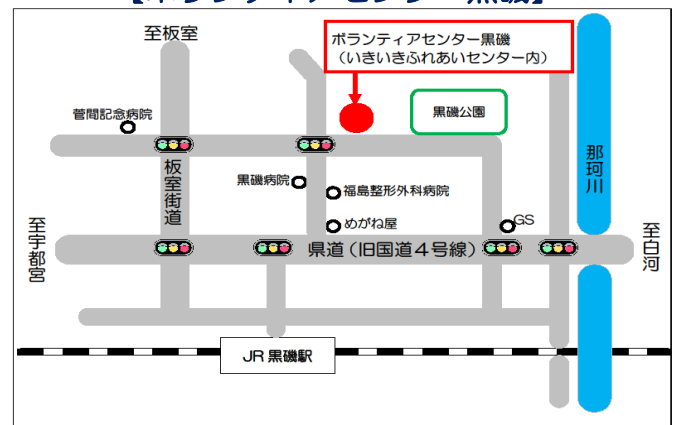
住 所：那須塩原市南郷屋 5-163
健康長寿センター内

電 話：0287-47-6700

FAX：0287-47-6690

Eメール：v.center@ns-shakyou.jp

【ボランティアセンター黒磯】



住 所：那須塩原市桜町 1-5
いきいきふれあいセンター内

電 話：0287-73-0073

FAX：0287-73-0073

Eメール：k.vcenter@ns-shakyou.jp

ボランティア活動実績

7 月	イベント	9 件	45 人	8 月	イベント	10 件	55 人
	託児	4 件	9 人		託児	1 件	5 人
	その他	0 件	0 人		その他	3 件	6 人
	合計	13 件	54 人		合計	14 件	66 人

ボランティア登録数（8 月 31 日現在）

団体	個人
78 団体	87 人



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会

ボランティアセンター本所 TEL 0287-47-6700 FAX 0287-47-6690

〒329-2705 那須塩原市南郷屋 5-163（健康長寿センター内）

Eメールアドレス v.center@ns-shakyou.jp

ホームページアドレス <http://ns-shakyou.jp/>

★メール、FAX、お電話で皆さまの感想や情報をお寄せください。

