

なすしおばら ボランティアセンター情報誌

平成30年5月20日号

手話サークル弥生会 救命救急講習会開催！



手話サークル弥生会が、4月25日（水）いきいきふれあいセンターで黒磯消防署の方を招き救命救急講習会を行いました。弥生会として実施するのは初めてとのことで、いざという時のためにと今回実施されました。初めに、手話通訳を介して講師から説明・実演があり、皆さん真剣に受講されていました。その後、3つのグループに分かれ、心肺蘇生法やAEDの使用方法を全員が体験しました。それぞれのグループでは、体験を通して疑問に思ったことなど、様々な状況に備えるために多くの質問が出ていました。救命救急講習を受けることで、いざという時に自分の身を守るだけではなく、大切な家族や友人を救うことができると実感しました。また、役立つ知識を持つことの大切さを学びました。

（関連記事2ページ）

団体紹介

手話サークル弥生会

手話サークル弥生会は、聴覚障害者とのコミュニケーションを主に活動しながら、地域社会との総合理解を深めることを目的として、聴覚障害者と一緒に楽しく活動している団体です。どなたでも入会できますので、入会希望の方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

【活動内容】

週1回定例会、年数回交流会・教室の開催

【主な活動場所・活動時間】

NPO法人栃木県北地区手話通訳派遣協会内フリースペース

毎週水曜日午前10時～12時



イベント会場で・・・

ミニ手話体験コーナー(^_^)

高校生ボランティアグループ『とんぼの会』 ～平成30年度活動スタート！！～

『とんぼの会』は、那須塩原市を拠点に活動できる高校生であれば、どなたでも入会することができます。平成30年度になり、新たに10名が入会し、現在は、総勢20名で活動しています。ボランティアセンターが事務局となり、活動をサポートしていますが、活動内容は高校生が主体となり決定しています。活動の内容としては、様々なボランティア活動の他、月に1回の定例会、交流会などがあります。何かボランティア活動をやってみたいと思っている高校生は、ぜひ『とんぼの会』に入ってボランティア活動をやりませんか。ボランティア活動を通して、貴重な体験をしたり、違う高校の友達ができたり、地域とのつながりができたりと、素晴らしい経験が待っています。隨時、会員募集中ですので、入会希望の方は、ボランティアセンターへお越しの際は、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

那須塩原市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL 0287-73-0073 担当：植野



4月15日定例会の様子



私たちと一緒に活動しませんか(*^_^)v

活動紹介

個人ボランティア 落ち葉集め活動 in 市民活動センター

3月26日（月）、ボランティアセンターに登録している個人ボランティアの方々のご協力をいただきて、市民活動センターの開設準備のお手伝いで、周辺の落ち葉集めをしていただきました。3月にしては暑い日でしたが、皆さんの手際の良い作業のおかげで、あっという間にきれいになりました。また、休憩時間には、大きな欅の木の下で、参加された皆さんでお茶を飲みながら情報交換をすることができ、とても有意義な時間を過ごすことができたと思います。



作業の様子



木陰でブレイクタイム♪



参加したボランティアの皆さん

市民活動センターとは？

- 平成30年4月に開設した施設で、市民の皆さんの自主的かつ営利を目的としない社会に貢献する活動（市民活動）をサポートする施設です。

どんなことをする施設なの？

- ①情報の収集・提供
市民活動やボランティアに関する情報収集を行い、チラシ・パンフレットを設置、通信を行し情報提供します。

②施設利用の提供

会議室の貸し出しや、コピー、印刷機の利用ができます。インターネット閲覧ができます。
※コピー、印刷機利用は有料です。

③相談・コーディネート

「市民活動をやってみたい」などのご相談をお受けし、登録団体を紹介するなど、様々な団体のネットワークづくりをお手伝いします。

【開館時間】月～土 午前9時～午後10時、日・祝日 午前9時～午後5時

【休館日】水曜日、12月29日～1月3日

【問い合わせ先】

那須塩原市市民活動センター

那須塩原市大原間西1-11-10 TEL:0287-73-5741 FAX:0287-73-5743

託児ボランティア



託児の様子



参加した託児ボランティアの皆さん

託児ボランティアは、子育て中の方が講座や研修会などの学習活動や社会参加しやすい環境をつくるために、一時的にお子さんを預かりお世話をすることを目的として活動しています。元保育士、子育て経験者や子どもが好きな方などが、ボランティアとして活躍しています。

今回は、4月24日（火）に行われた託児ボランティアの活動を紹介します。『Nasu maman project』※1 が月に2回開催している「m.college」※2 という教室の際に託児ボランティアが活動しています。この日は、高根沢広美先生を講師に招きスワッグ教室※3 が開催されました。教室を行っているフロアの隣のスペースで託児を行っているので、お母さん達も子ども達もお互いが目の届く範囲にいることで安心できていると思います。昨年の12月に依頼を受けてから、同じボランティアが参加していることもあり、参加者のお母さんやお子さんとも、顔見知りになり、楽しい活動ができます。

この他にも、ボランティアセンターには、様々な託児ボランティアの相談・依頼が寄せられています。託児ボランティアに興味・関心のある方は、ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。

※1 「Nasu maman project」とは、子育て中のママたちのコミュニティの場を提供するグループです。

※2 「m.college」とは、子育てしながら色んなことを学び、ママたちの繋がりをお手伝いをしています。

※3 「スワッグ」とは、花や植物を束ねた壁飾りのことです。



スワッグ教室の様子



参加したママたち

託児ボランティア養成講座を開催します。託児ボランティアに興味・関心のある方は、ぜひこの機会に参加してみませんか。詳しくは、7ページをご覧ください。

こども食堂『みんなのテーブル』

非常食を食べてみよう！



かまどで薪を燃やすお手伝い



みんなで食べるごはんは美味しいね♪

こども食堂 みんなのテーブル

開 催 第1水曜日 17:30~19:30

第3土曜日 11:30~13:30

場 所 知音食堂コミュニティースペース
(那須塩原市東小屋 462-6)

参加費 子供 200 円 大人 400 円

※子どもだけの参加も可能です

知音食堂のコミュニティースペースには、大きな大きなテーブルがあります。この大きなテーブルを囲み、大勢の親子が顔を合わせて美味しいごはんを食べることで、孤食の解消となれば・・・との思いでこども食堂を開いています。

【問い合わせ先】

子育てほっとねっと TEL090-9230-8755

4月21日(土)、知音食堂の外で、こども食堂『みんなのテーブル』が、「非常食を食べてみよう！」と題したイベントを開催し、非常食のご飯や缶詰などを無料で提供しました。

この日は、爽やかな晴天に恵まれ、開始時間になると次々と大勢の親子連れが集まってきました。水またはお湯を入れるだけで炊けるアルファ米や色々な種類の缶詰が用意され、缶切りを使ったことのない子は、缶切りの使い方を教わりながら、初めての体験もできました。他にも、缶詰パンやかまどで薪を燃やしてじゃがいもを蒸かしたり、卵をゆでたり、お吸い物を作り、来た方たちに振る舞っていました。非常食を食べることで、いざという時にどうすればよいかを考えるよい機会になったのではないかでしょうか。

みんなで大きなテーブルを囲み、一緒に食べるごはんは、とても美味しかったです。



参加したスタッフの皆さん

収集活動報告

皆さまからお預かりした収集物を次のとおり寄付しましたので、
ご報告いたします。



《空き缶のプルタブ》

【平成30年1月～4月分】 11. 95kg

※集められた空き缶のプルタブは、障害者福祉施設に寄付し、施設の活動に役立てられています。

《ペットボトルキャップ（エコキャップ）》

【平成30年1月～4月分】 920. 37kg 395, 759個 (1kgを430個として計算しています)

※集められたペットボトルキャップは、回収業者によってリサイクル資源として売られ売却益の一部を『認定NPO法人世界のこどもにワクチンを日本委員会』に寄付し、UNICEFと連携して世界各地の子どもたちへのワクチンとなっています。

《使用済み切手、未使用はがき、書き損じはがき、テレホンカード》

【平成29年4月～平成30年3月分】

○使用済み切手 13. 55kg

○未使用はがき	40円	13枚
	40円(往復)	6枚
	41円	43枚
	50円	240枚
	52円	62枚
	62円	6枚

○書き損じはがき	40円	12枚
	41円	3枚
	50円	186枚
	50円(往復)	21枚
	52円	33枚
	52円(往復)	1枚
	62円	8枚

○テレホンカード 5枚

※集められた使用済み切手、未使用はがき、書き損じはがき、テレホンカードは、アジア学院に寄付し、施設の活動に役立てられています。

3月30日(金)、とんぼの会の遠藤会長と星副会長がアジア学院を訪問し、使用済み切手、未使用はがき、書き損じはがき、テレホンカードを寄付してきました。右の写真は、その時のものです。



皆さまからのご協力ありがとうございました

高校生ボランティアグループ『とんぼの会』では、様々な収集活動を行っています。上記の物の他、ベルマーク、外貨コイン・紙幣、未使用の歯ブラシ、未使用のタオル、未使用の石鹼、ノートや鉛筆などを預かりし、福祉団体等に寄付し様々な活動に役立てられています。

これらの活動をボランティアセンター、または那須塩原市社会福祉協議会本所・各支所が窓口となり活動を支援しています。

お知らせ掲示板

託児ボランティア養成講座

～託児ボランティアとして活動してみませんか！？～

子育て中の人人が講座や研修会などの学習活動や社会参加しやすい環境をつくるために、一時的にお子さんを預かり、お世話をする託児ボランティアが必要とされています。

そこで、子育て中の人を応援するため「託児ボランティア養成講座」を開催いたします。

子どもが好きな方、自分の子育て経験を生かしてみたい方、ボランティア活動に興味・関心のある方など、ぜひご参加ください。



	日 時	会 場	内 容
第1回	6月26日(火) 10:00~12:00	いきいきふれあいセンター 3階 視聴覚室 (那須塩原市桜町 1-5)	① 託児に関する講義 ② 託児に関する実技
第2回	7月2日(月) 9:00~12:00		① 救急法講習 ② 発達障がい児の託児支援に関する講義
第3回	7月4日(水) 10:00~12:00	東那須野公民館 会議室3 (那須塩原市東小屋 474-11)	① 託児ボランティア実習 ② まとめ

○参 加 費：無料

○定 員：20名程度（なるべく全日程参加できる方）

○対 象：市民の方で、子どもが好きな方、自分の子育て経験を生かしてみたい方、子育て支援に関心のある方、ボランティア活動に興味・関心のある方など

○申込期間：6月1日（金）～6月15日（金）

《申し込み・問い合わせ先》

那須塩原市社会福祉協議会ボランティアセンター 担当：植野

那須塩原市桜町1-5（いきいきふれあいセンター内）

TEL・FAX 0287-73-0073

スタッフ紹介

4月から、ボランティアセンターにスタッフが1名増えたので、皆さん紹介するね♪



ボランティアセンターに勤務している秋元です。気軽に相談できる窓口を目指し、皆様のご意見を伺いながら地域とボランティアをつなぐ架け橋になりたいと思います。よろしくお願ひいたします。



★ボランティアを必要としている方、ボランティアについて知りたい、ボランティアをしてみたいという方も、お気軽にボランティアセンターへお越しください。ボランティアセンターへの登録（個人・団体）も隨時受け付けています。

イベントのお手伝い、託児、話し相手など、ボランティアを必要としている方、また、ボランティアをしてみたい、どんなボランティアがあるのか教えてほしいなどの相談も随时受け付けています。

ボランティア 募集中

★ボランティア保険加入手続きを随时受け付けています。

ボランティア保険は、活動中の事故やケガを幅広く補償する保険です。ボランティア活動をする前には、ボランティア保険に加入しましょう。ご加入手続きは、社会福祉協議会またはボランティアセンターの窓口までお越しください。

★ボランティアセンター情報誌に掲載する情報を随時募集しています。

ボランティア募集、行事、セミナー、取材に来てほしいなどの情報を寄せください。

情報誌の発行は、奇数月の20日です。



那須塩原市ボランティアセンターのご案内



ボランティア活動実績

	4月末現在		
	イベント	0件	0人
3月	託児	2件	12人
	その他	1件	5人
	合計	3件	17人
4月	イベント	0件	0人
	託児	2件	11人
	その他	0件	0人
	合計	2件	11人

ボランティア登録数

団体	個人
67 団体	89人



発行：社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒325-0042 那須塩原市桜町1-5 いきいきふれあいセンター1階

TEL・FAX 0287-73-0073

Eメール v.center@ns-shakyou.jp

開設時間 月～金 午前8時30分～午後5時15分

★メール、FAX、お電話で皆さまの感想や情報を寄せください。

那須塩原市社会福祉協議会ホームページ URL <http://ns-shakyou.jp/>

お気軽にお立ち
寄りください！

