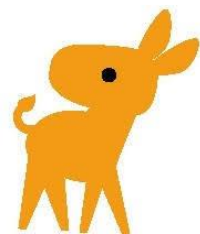




# 認知症サポーター養成講座

一南自治会



8月4日(日)、寿会と生きがいサロン共同の認知症サポーター養成講座が行われました。地域包括支援センターとちの実の方から、認知症と脳の働きの説明や記憶の引き出しの説明があり、認知症の方は仕事をしていた頃と子供の頃の記憶が多いと言われてます。それから、みんなで認知症〇×クイズをしながら知識を深めました。



## 三つのないが大事

- ① 驚かせない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない

