

# 新しい場所で百歳体操！！

～テイサービスさくらでの百歳体操～

黒磯駅前にある「まちなかサロン元気ほん歩」が3月で閉鎖になったため、そこで行われていた“いきいき百歳体操”が黒磯公園となりの「テイサービスさくら」の場所を借りて4月から行われることになりました。参加者の顔ぶれはほぼ変わらず、毎回20名前後の人が参加しているようです。

4月12日（木）は地域包括支援センターあぐりの職員も参加し、みなさん和気あいあいと楽しそうに体操をしていました。駅前に行くより近くなって歩いて来られるようになった人もいて体操に加えて良い運動となっているようです。

みなさん益々元気になってくださいね！



開催日時： 毎週木曜日 午後1時30分～2時



那須塩原市社会福祉協議会

