

なすしおばら



平成28年2月5日発行

第56号

社協だより



写真は、昨年12月23日に塩原地区の門前自治会にて行われた世代間交流事業の様子です。【関連P3】



第10回那須塩原市社会福祉大会

主催：那須塩原市社会福祉協議会、那須塩原市

1月30日(土)三島ホールにおいて「第10回那須塩原市社会福祉大会」が開催されました。
第1部式典では、永年にわたり社会福祉の増進に貢献された個人・団体や篤行・善行児童生徒、高額寄付者等へ表彰状並びに感謝状贈呈が行われました。

また第2部では、元オリンピック選手であり現熊本県議会議員である松野明美さんの講演が行われました。「ダウン症という障がいを持って生まれた次男の子育て」をとおして気づかされたこと、伝えたいことをお話していただきました。



※写真は第9回社会福祉大会の様子

那須塩原市社会福祉協議会会長表彰

(敬称略・50音順)

【社会福祉功労者】(45名)

秋元 洋子	川上 淳子	佐藤 栄子	橋本 洋子
阿久津キヌ	川野輪義雄	佐藤 幸子	平山 絹江
磯 晃一	菊地あけみ	篠崎美和子	深谷美代子
伊藤 市男	菊池喜美子	澁井 和典	本多シツカ
印南 雄彦	菊地 庄三	瀬川 早苗	松本 啓子
臼井 静枝	木佐美 稔	相馬 勝夫	松本 武
江連 昌子	熊坂 靖男	田代 誠一	皆川 恵子
大金 せい	栗原みどり	手塚美佐子	山崎美三代
大島 道夫	五江渕 斌	寺戸 博道	米村千代江
大森 堅一	小林 欽吾	中村 恵子	若松 東征
小河原優子	佐々木照雄	橋本 洋子	和氣喜美子
			渡辺 秀子

【社会福祉功労団体】(9団体) (順不同)

横接長寿会 高林第1福寿会
たんぽぽの会 西三島長寿会
方京自治会 大正琴わすれな草
学校支援ボランティアひだまり
傾聴ボランティアグループひまわり
ボランティアサークルさんあいフキノトウ

【社会福祉団体の功労者】(7名)

宇佐美 健 室井 一吉
薄井 利男 四ツ谷辰栄
野村 欣男 渡辺ノブ子
人見 敏子

【自立更生者】(2名)

江連 節子 加藤 光男

【ねたきり老人 長期介護者】(3名)

上野ミツ子 鈴木 祐子
久留生ミツ

【重度心身障害(児)者 長期介護者】(1名)

花塚 勝次

【篤行・善行生徒】(40名) (順不同)

黒磯小学校 6年 豊泉 哉斗	槻沢小学校 6年 大嶋 享弥
稲村小学校 6年 星野谷晴菜	東小学校 6年 君島 美桜
東原小学校 6年 篠崎 直生	南小学校 6年 佐藤 陽菜
埼玉小学校 6年 秋山 玲菜	西小学校 6年 竹田 彩夏
豊浦小学校 6年 平山 寧夢	大山小学校 6年 植竹 風斗
共英小学校 6年 長島 日花	大山小学校 6年 大山ミチル
鍋掛小学校 6年 石塚 詩乃	関谷小学校 6年 渡辺 海嵐
大原間小学校 6年 松原 綺星	金沢小学校 6年 藤田 拓馬
波立小学校 6年 大井 琴実	大貫小学校 6年 臼井久留美
高林小学校 6年 室井 涼	横林小学校 6年 熊久保佑弥
青木小学校 6年 岡本 愛音	塩原小学校 6年 對間 光綺
三島小学校 6年 赤羽 夏希	黒磯中学校 3年 鈴木 康太
三島小学校 6年 佐藤 亘	黒磯北中学校 3年 上島 菜那
	黒磯北中学校 3年 森 啓輔

厚崎中学校 3年 郡司 純也
厚崎中学校 3年 藤田 春香
日新中学校 3年 高根澤南央
日新中学校 3年 藤田 惇平
東那須野中学校 3年 市瀬 楓
東那須野中学校 3年 武田 寿貴
高林中学校 3年 富永 竣斗
三島中学校 3年 辻野 彰真
三島中学校 3年 平野 綾音
西那須野中学校 3年 大金 奈央
西那須野中学校 3年 富田 龍弥
箒根中学校 3年 臼井 大智
塩原中学校 3年 細野 葵

那須塩原市社会福祉協議会会長感謝

【高額寄付者】(21団体・個人)

(敬称略・50音順)

泉カラオケ教室	塩原ロータリークラブ
歌の仲間カラオケ竹の子の会	スターライト友の会
宇都宮ヤクルト販売株式会社	株式会社創建
株式会社クワバラ・パンぷキン	相馬 登
古藤 涼・碧	田村建設株式会社
コーヒーカップ&虹の会	永岡 久明
ZAPP西那須野	那須塩原交通安全協会箒根支部女性部

(公財)日本電信電話ユーザ協会那須塩原地区協会
ニラク大田原加治屋店
東那須野地区婦人会
美術グループくろいそ展
ブリヂストン栃木地区安全衛生協力会
ブリヂストン労働組合栃木支部
連合栃木那須地域協議会

那須塩原市老人クラブ連合会会長表彰

(敬称略・50音順)

【優良老人クラブ】(3団体)

新生会
戸田福寿会
東三島長寿会

【老人クラブ育成功労者】(6名)

大野 薫 人見 ヒナ
杉山 三郎 深澤 保
永井 美知 藤田恵美子

那須塩原市母子寡婦福祉連合会会長表彰

(敬称略・50音順)

【母子寡婦福祉連合会功労者】(2名)

綱木 京子 吉成 優子

福祉活動紹介③

小地域福祉活Do

世代間交流で生まれる「地域の力」!!

～門前自治会～



白熱した塩原かるた

老人クラブの参加者は「地域の子どもたちとふれあえたことは、これからの生きがいにもなり、元気なパワーをたくさんもらえました。子どもたちに負けないよう頑張ります!」と熱く語ってくれました。また、子どもたちも“塩原かるた”や“輪投げ”に真剣に取り組む人生の大先輩との交流に胸を弾ませていました。

こうした世代間交流が地域の力につながるのではないのでしょうか。今後、多くの地域でこのような活動が盛り上がるといいですね。

この事業には、みなさんからの会費や寄付金などを財源とする「地域福祉活動補助金」が使われています。

門前自治会では、12月23日(水)門前区民館において、同地区の老人クラブと育成会との世代間交流事業が開催されました。昔懐かしい“塩原かるた”や“輪投げ”を通じて笑顔が絶えないひとときとなりました。塩原地区において若者の地元離れという状況が著しい中、とても貴重で有意義な交流会になったと思います。交流会の締めくくりには、老人クラブのメンバーと育成会の子どもたちによるクリスマスプレゼントの交換会も行われ、帰り際に固い握手が交わされました。



輪投げで大盛り上がり!

輝き人発見

このコーナーでは、地域で活躍するボランティアさんを紹介します。

～宇都野地区で輝き人発見!!～

今回紹介する輝き人はハロープラザ敷地内の花壇整備・花植え活動をしているボランティアグループ「あすなろ会」の皆さんです。その中でも、毎年活動で植える花を種から育てているという、吉沢一男さんにお話を伺いました。



「あすなろ会」のみなさん

Q. 何年前から花を育てていますか?

A. 約20年前からです。花を植えることで“町がきれいになったらいいな”と思うようになり、この活動を始めるきっかけとなりました。

Q. 花はどのくらいの数と種類を育てていますか?

A. 種類は、主にマリーゴールド、サルビア、パンジー等を育てています。今回の活動ではパンジーを400鉢ほど用意しました。

Q. 「あすなろ会」とはどのような団体ですか?

A. 宇都野地区で結成したボランティアグループです。ハロープラザだけでなく、宇都野地区のお寺(玉養寺)や道路脇の花壇等の花植えも行っています。その他にも、施設訪問やお年寄りへの食事の提供等、たくさんの活動を楽しんでいます。

Q. 長年、花壇整備・花植え活動を続けられた理由は何ですか?

A. 花をとおして地域がすがすがしくなり、通りかかった人々が幸せな気持ちになればという思いで活動を続けています。また、この活動をとおして地域のみなさんと世間話をするのも楽しみの一つです。

近くにお立ち寄りの際は、ぜひ花壇をご覧になってください。



一つ一つ丁寧に植えます♪

ボランティアセンターだより

～そうだ！「福祉体験講座」を受けてみよう！～

ご存知ですか？ボランティアセンターでは、福祉体験講座を行っています！

講座では、手話や点字の学習、車いすの体験、高齢者の疑似体験などを行いますが、単に“高齢者や障がい者の大変さや不便さを知ってもらう”だけではなく、どうしたらその“大変さ”や“不便さ”が改善できるのかを体験の中から気づき、自分たちのできることを考えていくことを目的としています。つまり、“やさしさ”や“思いやり”を学ぶ講座なのです。

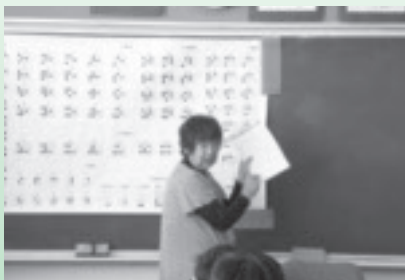
「講座」と聞くと難しいイメージがあるかもしれませんが、小学生から地域のみなさん、企業のみなさんなどすべての市民が気軽に体験できる講座です。

現在、福祉の考え方を取り入れた商業施設や商品、サービスなどが数多くあります。親子の「学びの場」として、お店の「接客研修」として、企業の商品開発の場としてもご利用いただけます。この講座は出前もできますので、詳しくは、下記のボランティアセンターまでご相談ください。

視覚障がい者の理解を深める

- ・アイマスク体験（アイマスクを付けて見えない世界を体験する）
- ・点字体験（コミュニケーション方法を学ぶ）
- ・視覚障がい者の講話（当事者の声を聞いて私たちにできることを考える）

点字体験



聴覚障がい者の理解を深める

- ・手話体験（コミュニケーション方法を学ぶ）
- ・聴覚障がい者の講話（当事者の声を聞いて私たちにできることを考える）

手話体験



身体障がい者の理解を深める

- ・車いす体験（車いすの使い方や介助方法を学ぶ）

車いす体験



高齢者の理解を深める

- ・高齢者疑似体験（疑似体験の装備を装着し、高齢者を体験する）
- ・高齢についての講話（高齢とは何かを学ぶ）

高齢者疑似体験



《ボランティアを始めたい人、興味がある人は、
ぜひボランティアセンターにお問い合わせください!!》

那須塩原市社会福祉協議会ボランティアセンター
那須塩原市桜町1-5 いきいきふれあいセンター内
TEL/FAX 0287-73-0073



「台風18号等災害義援金」へのご協力ありがとうございます

昨年9月に発生した台風18号は、関東・東北地方に大きな被害をもたらし、栃木県内でも多くの地域で被害が報告されました。

この災害にあたり、これまで本会に479,199円もの義援金が寄せられました。これらの義援金は、日本赤十字社や共同募金会を通じて被災地へと届けられます。これからも、みなさまの災害義援金へのご理解とご協力をよろしくお願いします。



ご協力、
ありがとうございました。

12月31日現在（敬称略、順不同）

角橋本家畜診療所	100,000円	方京自治会	179,000円
下豊浦自治会（敬老会）	5,962円	第10回チャリティハンドメイドマーケット	47,920円
松浦町自治会	81,000円	チキンハウス	3,819円
みるく保育園	10,000円	株式会社わかまつ	1,841円
小さな託児園りとるぐう	10,000円	本会設置募金箱	39,657円

まごころありがとうございます

次の方々からあたたかい寄付をいただきました。

平成27年12月1日～12月31日寄付分

〔()の中は社協合併後、平成17年度からの通算回数、順不同、敬称略〕

福祉基金へ				
匿名（5件）		146,000円	宇都宮ヤクルト販売株式会社	（14回） 79,000円
那須塩原市永田長寿会	（20回）	4,480円	スターライト友の会	（17回） 2,663円
永岡久明	（123回）	3,000円	古藤涼・碧	（13回） 12,623円
どんぐりの会	（3回）	3,000円	歌の仲間カラオケ竹の子の会	（43回） 5,000円
泉カラオケ教室	（20回）	15,000円	福祉協力店分（6件）	12,689円

善意銀行へ		
那須塩原市永田長寿会	(20回)	タオル80枚
アットホームめぐみ	(3回)	ごみ箱2箱
ニラク大田原加治屋店	(121回)	菓子等3箱
ZAPP黒磯店	(75回)	菓子類7箱
塩原ロータリークラブ	(10回)	50,000円
夢屋 黒磯店	(2回)	菓子類5箱

交通遺児基金へ

那須塩原フライングディスク協会	(48回)	1,500円
ブリヂストン労働組合	(24回)	50,000円



宇都宮ヤクルト
販売株式会社

いつも
ありがとうございます



わたしのまち自慢!!!

シリーズ^{②⑧}

— 新南が誇る歴史ある大樹 — 新南自治会青壮年部さんからの投稿



新南地区内には樹齢230年といわれる江戸彼岸桜があります。幹回りは約3.3メートルもあり、その大樹の枝いっぱいに花をつけた姿はとても見ごたえがあります。

わたしたち新南自治会青壮年部では、この大樹の周りを地域住民の憩いの広場とするために、夏には草を刈り冬には堆肥をまく作業をしています。

もうすぐ春になると青空に映える見事な花を咲かせますので、みなさんも是非私たちの憩いの広場にお越しください。



みなさまのお住いの地域で紹介したい人・場所・活動などの情報がありましたら、どしどしご投稿ください。

平成27年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に

ご協力ありがとうございました



10月1日から始まりました共同募金運動は、みなさまのご協力により多くの募金が集まりました。
赤い羽根共同募金は、県内の社会福祉施設の整備や地域福祉活動に充てられ、社会福祉の向上に大きな役割を果たしています。また、歳末たすけあい募金は、市内で生活に困窮している人などに配分されました。

○募金実績

(単位:円)

項 目	赤い羽根共同募金	歳末たすけあい募金
戸別募金	9,458,610	7,058,910
法人募金	1,945,900	0
学校募金	650,940	76,063
街頭募金	38,683	141,295
職域募金	217,619	0
募金箱等	8,727	13,455
団体・個人等	24,106	125,306
預金利息	256	0
平成26年度繰越金	0	1,365,151
合 計	12,344,841	8,780,180

○歳末たすけあい募金 配分実績

(単位:円)

配 分 先	配 分 額	備 考
困窮世帯	2,806,000	181世帯332人
福祉施設	1,566,500	112施設3,133人
手をつなぐ親の会	111,500	特別支援学級223人
ひとり暮らし高齢者	845,000	845人へ煎茶を贈呈
地域福祉推進事業	1,365,151	
事務費	28,339	封筒等
平成28年度へ繰越	2,057,690	
合 計	8,780,180	



○赤い羽根共同募金 配分使途

(単位:円)

項 目	金 額	備 考
A募金	6,126,000	県内の社会福祉施設や社会福祉事業に取り組む団体等への助成金等として配分されます。
B募金	6,218,841	翌年度に那須塩原市社会福祉協議会が行う、地域福祉推進事業の経費として配分されます。

◇募金活動協力店 (敬称略・順不同)

街頭募金実施協力店舗

ヨークベニマル黒磯店・那須塩原店・西那須野店/MEGAドン. キョーテ黒磯店/ザ・ビッグエクストラ那須塩原店/オータニ黒磯店・西那須野店/フードオアシスオータニ永田店/カワチ薬品黒磯店/スーパー池上/ダイユー東那須店/ベイシア那須塩原店

募金箱設置協力店舗

ザ・ビッグエクストラ那須塩原店/ダイユー若松店・東那須店・鍋掛店・豊浦店・中央店/オータニ黒磯店・西那須野店/フードオアシスオータニ永田店/カンセキ黒磯店/オフハウス黒磯店/WILD-1西那須野店/サトーカメラ西那須野店/那須野が原博物館/アグリパル塩原/明治の森黒磯/ガイアらくらく館黒磯店・那須塩原店/ガイア那須塩原店

◇赤い羽根共同募金寄付者 (敬称略・順不同)

平成27年10月1日～平成27年12月31日

学校募金 (保育園・幼稚園)

さくら保育園/ひがしなす保育園/たかはやし保育園/なべかけ保育園/わかば保育園/とようら保育園/友里かご保育園/ひばりヶ丘保育園/コメット保育園/黒磯幼稚園/虹ヶ丘認定こども園/認定こども園マロニエ幼稚園/黒磯いずみ幼稚園認定こども園/永田保育園/南保育園/ほし保育園/東保育園/西保育園/西那須野幼稚園/すぎのこ三島幼稚園/第二ひかり幼稚園/すぎのこ幼稚園認定こども園大貫保育園/塩原保育園/ひまわり保育園/塩原幼稚園

学校募金 (小・中・高校)

黒磯小学校/稲村小学校/東原小学校/埼玉小学校/豊浦小学校/共英小学校/鍋掛小学校/大原間小学校/波立小学校/高林小学校/青木小学校/三島小学校/槻沢小学校/東小学校/南小学校/大山小学校/関谷小学校/大貫小学校/横林小学校/箒根中学校/塩原小・中学校/黒磯中学校/厚崎中学校/日新中学校/東那須野中学校/高林中学校/西那須野中学校/那須特別支援学校/黒磯高校/那須清峰高校/那須拓陽高校

職域募金

那須塩原市役所/（公財）那須塩原市文化振興公社/（公社）那須塩原市シルバー人材センター/（公財）那須塩原市農業公社/（株）栃木銀行/那須塩原市社会福祉協議会

団体・個人等

中央労働金庫/三島コミュニティ運営委員会/田口 三知子/肥塚 善弘/匿名（1件）

法人募金

（株）永山木材/（有）新井衛生社/（株）フケタ設計那須事務所/（有）水工技研/JANAの 総務課/前田電設（株）/（株）ファミリーエクスプレス/（有）石沢モーターワークス/ふるさとにしなす産直会/（有）栃木ハッコウ/（有）折戸碎石/（有）小池組/塩原温泉旅館協同組合/（株）サイトウ化成/（有）戸崎会計事務所/（有）中屋金四郎商店/（有）黒磯製作所/（株）星野アルミ建材/大島早苗税理士事務所/（株）シマミツ/（有）タマノアニマルクリニック/ケアプラザはつはる/栃木県北アスコン（株）/（株）那須井戸メンテナンス/（有）那須金属/（医）まこと会 檜山歯科クリニック/（有）小林精肉店/黒磯観光タクシー（株）/（株）杉山広告社/木村章徳税理士事務所/（株）渡辺美智雄経営センター /（有）塚田鉄工/（有）中山総樹園/（株）星古物店/宮沢建設（株）/（株）大鹿建設/アースプラン（株）/妙雲寺/（有）白塩舎/（株）大森/（有）アクト/（株）ユーユー商会/（有）荒井モータース/（医）健真会大島内科小児科医院/（有）菊地市郎商店/（株）安住/（株）TMC経営支援センター /（医）健和会緑の杜クリニック/（福）天野会/（有）那須クリーン/大村紙業（株）栃木事業部/十善寺雲照寺/日本プレーテック（株）/（株）真田ジャパン/マテック（株）/（株）トープラテクノ/（有）菅野自動車整備工場/（有）菊地表具店/（有）相馬会計/（有）マルミ工芸/（株）テクノ産業/（医）順整会福島整形外科病院/（株）開窓/（有）佐藤工務店/（株）KMクリニック/（株）エスケー・コンポスト/菊池産業（株）/（株）美商/新生酪農（株）/（有）大広建設/（株）ウイルフーズ/（有）小林農産/白河井戸ボーリング（株）/（株）藤田電気/那須車輛整備（株）/（株）谷黒組/栃木県医師会塩原温泉病院/（有）近代ビルサービス/（株）ウエタケ/（株）ソエヤ金属工業/（福）あいのかわ福祉会/（株）那須板金工業/中江歯科医院/（医）藤記念会図南診療所/電源開発（株）水力・送変電東日本支店沼原発電所/東和商工（株）/（有）ポート・ワン/（福）太陽の里福祉会/はらクリニック/（有）三島電気工事/金井運送（株）/ZAPP黒磯/小野岡塗装（株）/（株）江連電機/大和田税理士事務所/小出チップ工業（株）/（株）ダスキン栃北/（有）明和総合経営/（有）俊電社/特殊精機（株）/金子メディックス（株）/石川建設（株）/（株）佐藤光機製作所/（有）扇屋建設/深谷建設（株）/（株）サンリツ/ZAPP西那須野/（株）マルタカ産業/高塩技研工業（株）/ソルテック工業（株）/（株）栄電舎那須営業所/（医）渡部医院/（株）ユニオン電子/（有）進和建設工業/（有）上吉原モータース/（有）熊田工業/フルヤ工業（株）/（有）北部工業/NECネットワークプロダクツ（株）/日清丸紅飼料（株）/（株）クリエートインターナショナル/（株）共伸/乃木神社/東海日動パートナーズEAST/（株）ナカリユウ/（株）プレテックエンジニアリングエスエフ/立正校成会那須教会/（有）まじま荘/（株）佐藤設備/（株）サンリッチスズキ/（有）那須総合防災センター/（株）植竹虎太商店/三報社印刷（株）N.I.C./（株）栃木トランスネット/（株）八木沢自動車販売/北関東環境開発（株）/（株）黒磯ショッピングプラザ/北那須酪農業協同組合/清華/北村光学/（有）渡辺製麺所/大和車輛整備（有）/田口建設（株）/（株）ブリヂストン/とんかつ高田/（株）那須環境技術センター/二宮木材（株）/（有）小室建設/（株）大向電設/（株）赤川索道/大阪シーリング印刷（株）栃木工場/（株）生駒組/那須塩原市商工会塩原支部/那須塩原市商工会常根支部/（株）交通建設栃木支店/（株）東和産業/（株）ニッパン・エンジニアリング栃木/植木労務管理事務所/（株）イフアンドリブ/（医）修心会さいとうクリニック/那須合同自動車（株）/（有）大金電機商会/アースクリーン（有）/（株）ケービールーフ工業/（株）相互企画/（有）三誠/（株）久保重機建設/（有）橋本家畜診療所/那須ヘルスセンター（株）/（株）塩原屋/（有）三鈴堂/（有）那須緑地/（株）高林精機製作所/鈴木電機（株）/モリヒロ生コン（株）/（有）讀商/（株）那須電設/（有）カネゴ建設/ミツイ商事（有）/（株）ユニテック/（有）雅プランニング/花塚重機建設工業（株）/那須グリコ乳業（株）

※法人募金納入に伴い下記金融機関において振込手数料を免除していただきました。

足利銀行/栃木銀行/那須信用組合/大田原信用金庫/白河信用金庫/那須野農業協同組合

◇歳末たすけあい募金寄付者（敬称略・順不同）

平成27年10月1日～平成27年12月31日

学校募金（保育園・幼稚園）

西那須野幼稚園/すぎのこ三島幼稚園/すぎのこ幼稚園認定こども園

学校募金（小・中・高校）

東原小学校/南小学校/西那須野中学校

団体・個人等

ボッシュ（株）マネージャーズクラブコスモス会/NECネットワークプロダクツ労働組合那須塩原地区本部/ボーイスカウト那須塩原第1団/那須塩原ソフトテニス連盟/平松 百百子/ガールスカウト栃木県第34団

こどもふくしコーナー

おしえて!こころまる



ユニバーサル
デザイン編



こころまるです。今年もよろしくお願ひします。
寒い日が続くので、手洗い、うがいをしっかりして、
かぜを引かないようにね!!



髪を洗うときに、シャンプーとリンスを間違えちゃった。
目をつむっていたからどっちだかわからなかったの。



シャンプーの容器にはてこぼこがあって、
リンスの容器にはないことは知っているかな?
これは『ユニバーサルデザイン』と言って、
多くの人に使いやすいように作られているんだよ。
目の見えない人でもわかるね。



知らなかった!ほかにどんなものがあるの?



これは「案内表示」だよ。
いろいろな施設で見かけるね。

小さな文字が見えにくいお年寄りや海外からの旅行者でも、見ただけでわかるよね。



ペットボトルの“くぼみ”。
高齢者や女性、子どもなど、手の小さい人や力の弱い人でも持ちやすくなっているよ。



「ユニバーサルデザイン」は、高齢者や障がい者だけでなく、みんなにやさしいんだね。このことが広がれば「やさしい社会」になるよね。



そうだね。でも、物や施設がやさしくなっても、それを使う人の気持ちに“やさしさ”や“思いやり”がなければ、本当に『やさしい社会』とは言えないよね。みんなの思いやりで那須塩原市を『やさしい社会』にしていこう!



みんなもわからないことや気になることがあったら、僕や社会福祉協議会に連絡したり、自分で調べたりしてみよう!

発行 社会福祉法人 那須塩原市社会福祉協議会
住所 〒329-2705 那須塩原市南郷屋5丁目163番地 (健康長寿センター内)
TEL 0287(37)5122 FAX 0287(36)8710
ホームページアドレス <http://ns-shakyou.jp/> Eメールアドレス info@ns-shakyou.jp

