

# 笑顔あふれるひと時！！

## ～ 中央町「お楽しみ会」～



一瞬マスクを外して、笑顔でパチリ！



藤岡さんのピアノ演奏



大野自治会長挨拶



全員で楽しく合唱しました



高久さん指導で頭の体操



山本さんの食の講話



司会の大澤さん

12月11日（日）、中央町の「お楽しみ会」がいきいきふれあいセンターで開催されました。

藤岡路子さんのピアノ演奏に聞き入り、途中には食生活改善推進員からの食事に関する講話や頭の体操をし、最後に「みんなで歌いましょう」としてクリスマスソングとお正月の歌を合唱しました。

コロナで人と会っておしゃべりする機会が減っている時なので、感染対策をして開催された「お楽しみ会」は皆さんにとって心身ともにリフレッシュできる貴重なひと時となったようです。

これからも「お楽しみ会」で、「元気な中央町」でいてください！！

