

健康づくり教室

五軒町自治会



9月3日(火)、生きがいサロンと福寿会合同の健康づくり教室が行われました。地域包括支援センターの方達をお迎えして、『介護予防と介護支援について』分かりやすい寸劇で皆さんの理解を深めました。それから全員で、楽しい脳トシをゲーム感覚で行いました。

