

元気よくアフリカダンスを踊ろう！

「～ハッピーサロン恒例のお楽しみイベント」

塩野崎にあるハッピーオーシャンでは、毎週火曜日に百歳体操を「ハッピーサロン」で、約40名が参加して行っています。月末の火曜日にはボランティアによるお楽しみ会も行っています。

9月25日はシルバー大学北校の（アフリカダンスクラブ）の皆さま19名で賑やかに楽しく笑いながら披露してくださいました。

平均年齢が68歳と感じさせない踊りに、サロン参加者も大喜びでした。大地のダンスや今の時期に合わせた収穫のダンス等、サロン参加者も途中から参加して一緒に踊りました。速いテンポに合わせて手足をあげ体を前後に動かすのは、楽しい反面息もきれいましたが皆さんとても満足されたようでした。

