

サロンに花が咲きました！

「ハッピーサロン恒例のお楽しみイベント」

ケアハウスハッピーオーシャンでは、毎週火曜日に「ハッピーサロン」で百歳体操を約40名の参加者で元気に行っています。月末の火曜日にはボランティアによるお楽しみ会も行っています。

11月27日は第5回フォークダンスお楽しみ会がフォークダンス舞夢の皆さま(19名)により賑やかに楽しく笑いながら披露してくれました。

とても平均年齢が68歳とは感じさせない踊りに、サロン参加者も大喜びでした。大地のダンスや今の時期に合わせた収穫のダンス等、途中からサロン参加者も加わって一緒に踊りました。速いテンポに合わせ手足をあげ、体を前後に動かすのは楽しい反面かなり息もきれましたが、皆さんとても満足されたようでした。これからも長く百歳体操を続けて、益々元気になってまたフォークダンスを楽しみながら踊りましょう。

お花のように華やかに舞いますね。

皆さまお手をどうぞ。

綺麗な踊りですね。

皆さん笑顔が素敵ですね。

軽やかに舞います。



那須塩原市社会福祉協議会

