

# 備えよう！

## 自分たちの手で！



～  **東原四区自治会防災訓練**  ～

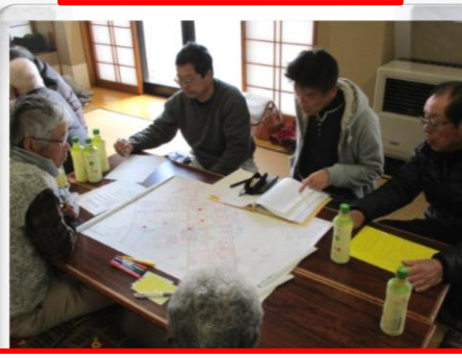
消火器の正しい使い方を体験！



たくさんの方が参加しました！



ハイゼックスを使って  
炊いたご飯で  
カレーライス



マップを広げて、防災や日頃の支え合いについて話しました！

平成30年12月9日(日)、東原四区自治会・自主防災会の防災訓練が東原地域活動センターにて開催されました。災害が起きた時、自分の命を守ることが第一ですが、次に欠かせないのが地域での助け合い「自分たちの地域は自分たちで守る」という共助の考え方です。消防署員の指導のもと水消火器を使った消火訓練や、包装食袋(ハイゼックス)を使用した非常食炊き出し訓練、防災・支え合いマップづくり等が行われ、参加した皆さん全員が災害時について考える良い機会となりました。備えあれば憂いなし！地域のつながりを深め、どんな時も安心して暮らせる東原四区を皆さんの手で作っていきけるといいですね。

\*\*\*東原四区では、来年度から「見守り活動」を始めることになりました\*\*\*



那須塩原市社会福祉協議会

