

東原地区社協



体力 UP！健康維持！

# 百歳体操 再開です！

令和2年10月、東原地区でも百歳体操が再開されました！会場では十分なソーシャルディスタンス・手指の消毒など様々な感染拡大防止策をとり、参加者の身の安全を第一に取り組んでいます。声を出さない「かみかみ百歳体操」にも慣れてきました。

これからもマスクの下は「笑顔」で活動していきましょう！



那須塩原市社会福祉協議会



令和2年11月作成