

# 美味しい「つながり」ありました！

## ～東原地区社協～

7月11日(水)、

東原地区社協・給食サービス事業の見学に行ってきました！

実はこの活動、とても大きな意味があるのです。地区社協役員の方々や婦人部の皆さんの手によって作られたお弁当を、地域に住む75歳以上の一人暮らしの方にお届けしたり、東原地域活動センターへ足を運んでもらって会食しながら「元気かな？変わりはないかな？」とみんなで見守りをしています。利用者の皆さんも、この「美味しいお弁当と優しい声」を心待ちにしています。

食事の後は稲村いたむろ地域包括支援センターによる「介護予防教室」。熱中症予防・いきいき百歳体操についての講話を聴き、全員で体験しました。

多くの方が1か所に集まり、一緒に体を動かす！体操を通して地域にまた新たなつながり&一体感が生まれましたね！

