

健康教室で心も体も元気に！

11月18日（日）東三島公民館にて健康教室が行われました。

始めに音楽家の岡倉ゆかりさんが登場！電子ピアノで懐かしい曲や思い出の曲を演奏してくれたり、参加者がそれぞれに鈴やタンバリンを持ち、音楽に合わせて鳴らしたりと参加型の音楽会となりました。次に、自治会長夫人が脳トシを紹介してくれ、間違えても参加者同士で笑い合うという和やかな雰囲気でした☆

その後は食事会、ビンゴゲームなども行われ、参加者は楽しいひと時を過ごすことができました(*^-^*)

とても綺麗な歌声です♪



太鼓や木魚で参加者も演奏！



皆できよしのズンドコ節も♪



皆で食べると更に美味しい！



那須塩原市社会福祉協議会

