

# 毎日の生活をいきいき☆

東三島自治会では、平成29年5月より週1回 **いきいき百歳体操** を行っています。

昨年参加者から「那須塩原市の歌を歌いたい!」という声が挙がり、今では体操前に**那須塩原市の歌**と**県民の歌**を皆で合唱してから百歳体操に取り組んでいます。

また、百歳体操後は皆で輪になり、**りんごの唄**や**北国の春**等の曲に合わせ踊ったりと、とっても楽しく雰囲気の良い自治会の様子を見ることができました☆

