

地域の集いの場、皆で楽しくおしゃべりしましょう！



# 樋沢生きがいサロン



樋沢自治公民館にて、毎月、2回（第1月、3土曜日）午前10時より樋沢生きがいサロンを開催しています。毎月様々な活動（健康講座・映画鑑賞会・スポーツ吹き矢等）を実施し、皆さん楽しく参加されています。アンチフレイル体操も継続して行っています！

8月7日は、七夕飾りを行いました。今年も皆さんの願い事が短冊に込められ、自治公民館に素敵に飾られました！！

皆さんも一緒に樋沢生きがいサロンで、楽しく活動しませんか？



飾りを作り、短冊を書いています



今年も立派な七夕飾り



アンチフレイル体操、真剣です



那須塩原市社会福祉協議会



令和5年8月作成