

地域交流の場で、健康づくり

～下豊浦自治公民館生きがいサロン～



年2回開催：グラウンドゴルフ

4月27日(木)、鍋掛グラウンドにおいて27名のメンバーが集い、グラウンドゴルフ活動が行われました。

雨天翌日の快晴の下、まずはラジオ体操！各チーム4人ごとに分かれ、8ホール・3ラウンド、プレーを楽しみました。

当活動は、適度な運動になるのはもちろん、脳トレや人とのコミュニケーションになるので何よりです。いつもの室内活動に増して大きな笑い声や笑顔がありました。

メンバーの中には、都合で来られなかった方や見学・応援の方もいらっしゃいましたが、皆さん揃って“お仲間さん”です。

これからも、お元気に活動が続けられるとよいですね！



後藤さんご夫妻
セニアカーで来場
仲良く♡見学・応援



【当サロン：4自治会合同】
東豊浦、下豊浦、黒磯七区、鍋掛豊浦



那須塩原市社会福祉協議会



令和5年5月作成