

笑顔の輪を広げよう！

上厚崎生きがいサロン



天候も良く晴れた6月18日(火)勤労青少年ホームで上厚崎生きがいサロンが開催されました。全員で21名の方が参加され、男性の参加も多くみられました。サロンで行う内容は、当日決めるとのことです。本日は輪投げ大会が行われました。まずは、世間話に始まり場の空気が和んだところで、準備体操をしてから輪投げを時間いっぱい14ゲーム行いました。

輪が入っても入らなくても、皆さん笑顔で大いに盛り上がっていました。サロンに参加すると、たくさん話すことができ認知症予防にも繋がるとの声もありました。

皆さんの様子を見ていると本当に楽しそうで、サロンのメンバー同士もとても仲が良く素敵な居場所になっているのが分かりました。活動して9年目とのことだったので、これからも地域の素敵な居場所の1つとして続いていけるといいですね！



狙いを定めて☆



自分の番まで一休み！



大きな拍手で
応援しました！

