

# 人に優しい地域を目指して

～上黒磯自治会認知症サポーター養成講座～



認知症のサポーターとなった証のオレンジリングを身につけて記念撮影



〇×クイズ



寸劇ゴミ出し編



認知症予防体操

令和元年9月1日(日)、上黒磯自治公民館で認知症サポーター養成講座が開催されました。当日は水防倉庫周辺の草刈りをしてからでしたが住民25名が参加され、みなさん草刈りの疲れも見せずに熱心に聞き入っていました。地域包括支援センター寿山荘による講話と〇×クイズ、菅間記念病院の理学療法士も加わっての寸劇で認知症について学びました。認知症の方への心がけとして①呼び止める時は後ろからではなく正面から呼ぶ②話す口調はゆっくり優しい口調で話す③分かりやすく説明するとのことでした。その後理学療法士の指導で認知症予防体操を行い、頭と身体を使った有意義な講座となりました。

誰もが安心して住める地域になっていったらいいですね！



那須塩原市社会福祉協議会



令和元年9月作成