

声を出して元気になろう♪

上豊浦自治公民館 生きがいサロン

快晴に恵まれた6月19日(水)上豊浦自治公民館にて生きがいサロンが開催されました。まず始めに、参加した17名は大きな声で元気に出席確認をし、発声練習で県民の歌を歌いました。声が出るようになったらカラオケ大会のはじまり！

カラオケ機械は点数制で、決められた点数を取ったらピタリ賞として景品が用意されていました。

最初皆さん「何歌おうかな」と恥ずかしかった様子でしたが、どんどん歌っていくうちに楽しくない最後には全員で「北国の春」を熱唱しました！

声を出すことは健康にも繋がり、皆さんとも交流ができる素敵な居場所になっていました。

このサロンは今回で238回目を迎えました。長年続いているのでこれからも元気で楽しいサロンでいてほしいです。




好きな歌を
熱唱しました！



最後は皆さんと一緒に！



皆さん歌詞を見て口ずさみます！

 那須塩原市社会福祉協議会

