

学ぶ認知症講座！



上豊浦ゆたか会生きがいサロン



暑さもようやく峠を越した 9 月 4 日(水)、上豊浦ゆたか会生きがいサロンにて「認知症サポーター養成講座」が行われました。

地域包括支援センター寿山荘・菅間記念病院理学療法士・社会福祉協議会の職員による、「認知症とはどういうものか」の講義のあと、認知症〇×クイズ、寸劇を観て認知症対策を学びました。最後は参加者全員で認知症予防体操を行いました。

終了後、オレンジングを掲げて全員で記念写真を撮り、17名の認知症サポーターが誕生しました！

上豊浦ゆたか会は、近隣の地区からたくさんの住民が集まりいきいき百歳体操、生きがいサロンを行っています。今後も地域交流が深まる上豊浦ゆたか会に期待しています。



皆さん真剣に講義
を聞いています



認知症サポーターの誕生です



笑顔で認知症予防体操を行っています

