

備えあれば憂いなし

～春日町自治会 防災訓練～

11/10(日)春日町自治会で防災訓練が行われました。始めに参加者42名でハイゼックス包装食の作り方を学びました。その後、各班の班長を先頭に町内(1～6班)の危険箇所を全員で確認しました。

確認後、町内の公園にて、三角巾を使用した簡単な応急手当(足首捻挫の固定の仕方など)を学び、最後に参加者全員で作ったハイゼックス包装食のごはんをカレーといっしょにいただきながら交流を深めることができました。

災害はいつ起きるかわかりません。普段から互いに助け合うことができる関係性を築けるといいですね。



歩いて危険箇所確認・避難経路確認
を聞いています

ハイゼックス体験
しています

