



防災倉庫の中身点検
(日新中の正門前)



安心・安全な 地域づくり

～「黒磯七区自治会」自主防災訓練～

(備える+協力+助ける)×日頃の人間関係



「黒七」防災活動
の合言葉



＜炊き出し体験＞ ポリ袋で
バナナ蒸しパン&ごはん作り



心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED
(自動体外式除細動器)の使
い方を、3グループに分かれ
て体験を行った。



非常時のトイレ対応について(燃えるゴ
ミにする)→防災士でもある小泉会長が
説明を行った。*簡易段ボールトイレ

『「食べる」と「トイレ」を考え、そしてAEDを学ぶ』を
テーマとし、6月5日(日)地域住民20名が集い、令和4年度第1回自主防災
訓練が開催されました。(日新中学校体育館及び屋外にて)

屋外において炊き出し体験を行った後、体育館に移動し、防災士の小泉自
治会長より、避難時の留意点やトイレ対応について学びました。後半は、消
防署員による心肺蘇生法及びAEDの使い方を体験しました。



**AEDが届くまで、救急車が来るまで、胸骨圧迫を続ける！
命を助けるために、勇気を持って一歩踏み出すことが大切！**

傷病者を人目から避ける人垣を作り(特に女性の場合)視線を遮ることの
協力が必要となるので、より多くの人を巻き込むことが重要と感じました。

参加された方々から、リアル感をもって体験が出来てよかったとの声があ
りました。このような機会があったら、積極的に参加してみましょ。

