

「優しく」を心がけて…

～老人クラブでの認知症サポーター養成講座～

平成31年2月12日（火）に黒磯地区老人クラブ連合会の単位クラブ会長を対象に認知症サポーター養成講座がいきいきふれあいセンターで開催されました。当日の参加者は14名。地域包括支援センター寿山荘・菅間記念病院・社会福祉協議会による講義と寸劇で認知症について学びました。認知症は環境や接し方で症状をやわらげるとのこと、実際に家で介護している人は認知症者に接するのに「優しさ」が大切なことを改めて感じたようでした。研修旅行に出発する前の1時間程でしたが充実した内容の講座となりました。「優しく人に接する」ことを家や地域で心がけて、みんなが住みやすい社会になっていくといいですね。



認知症サポーターとなった証のオレンジリングを左腕につけて記念撮影



講座についての説明



温泉での認知症の妻と夫との寸劇



認知症の予防体操

