

認知症を知ろう！

～認知症への理解を深めてサポーターに！～

「楽しく学ぶ認知症」と称して、黒磯地区の生きがいサロン代表者を対象に「認知症サポーター養成講座」が3月12日に稲村公民館で開催されました。この日の参加者は74名。地域包括支援センター寿山荘と菅間記念病院の理学療法士による講義・クイズ・体操を行いました。

その後グループに分かれて、サロンに参加した認知症の人が「受付名簿に自分の名前が書けないでいる時」と「家にスムーズに帰れないでいる時」の事例に対しての対応の仕方を話し合いました。認知症の人は「後ろから声をかけると驚いてしまうので声かけは前からする。」ということ等を学ぶことができました。

認知症の人がサロンでも地域でも過ごしやすい環境を作っていけたらいいですね！



サポーターの証のオレンジリングを左腕につけてみなさんそろって記念撮影



(認知症者への3つの「ない」)

- ・ 自尊心を傷つけない
- ・ 急がせない
- ・ 驚かせない

