



お互いに支え合う関係性

～共墾社一区生きがいサロン～

初夏の香いがする7月6日(土)、共墾社一区自治公民館にて生きがいサロンが開催されました。始めに参加者 19 名で、元気にいきいき百歳体操を行いました。休憩後、サロン代表の掛け声により、皆さんで円を作り脳トシをして頭脳を鍛えました！次に4対4に分かれて風船バレー、長テーブルとビニール傘を準備して球遊びを行い、皆さんの笑い声が飛び交っていました。

サロンは結成して4年目になり、いきいき百歳体操が始まって3年目になりました。参加者同士はとても仲が良く、学生時代の同級生、夫婦、兄弟、ご近所の友人など関係性も様々。近所の住民で車に乗り合っ来てたいと、お互いの支え合う関係性ができています。これからも昔と変わらず思い出に花が咲くサロンになるといいですね！



皆さんでいきいき百歳体操と脳トシを行っています



白熱した風船バレー！

