

趣味広がり交流深まる！

～共墾社二区生きがいサロン～



7月9日(火)、共墾社二区自治公民館にて生きがいサロンが開催されました。始めに参加者14名でDVDを観ながら元気にラジオ体操を行いました。終了後2人1組になり、じゃんけんをして赤チームと青チームに分かれパターゴルフ、輪投げを行い皆さん大きな声で応援をしていました。

体を動かした後はお手玉、ババ抜きや将棋をして趣味の時間を過ごしました。

共墾社二区生きがいサロンの参加者は、徒歩や自転車でサロンを楽しみに集まってきます。サロン代表からは、「近所付き合いがとても良い」と言う声もありました。このサロンで趣味が広がり、楽しさが分かち合える居場所になりますね！



将棋やトランプをして楽しい時間を過ごしています



皆さんで元気よく体を動かしています



那須塩原市社会福祉協議会



令和元年7月作成