



楽しみながら



# 健康長寿

～ 美原町自治会 ～

毎年恒例の「健康体操事業」が今年もはじまりました！  
今年度からは、日数を増やし、レクリエーションも沢山盛り込んで計画したとのことでした。また、健康長寿はもちろんのこと、自治会内の交流促進やつながりづくりを大切にしたいと会長がおっしゃっていました！

初回は、体操に加えて、吹き矢の体験をすることができました。初めての体験でしたが、吹き矢経験者のご指導のもと、楽しく取り組むことができました。

これからも楽しいレクリエーションを通して、つながりを広げていきましょう♪



恒例のビー玉入れ



初！吹き矢



那須塩原市社会福祉協議会



令和6年5月作成