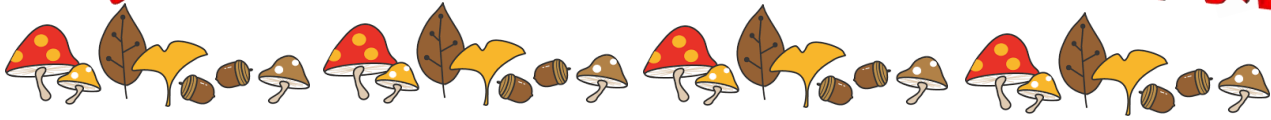




いきいき健康(百歳)体操



11月14日(土)、東原小体育館にて
「第7回 いきいき健康(百歳)体操」が開催されました!

コロナ対策、
徹底して
取り組んでいます!



運営側も参加する側もしっかりと
新型コロナウイルス感染防止対策を
とり、密着・密接のないゲームを楽し
んだ後、膝痛・腰痛防止の運動や百歳
体操を行いました。



広い体育館の中、マスク・
フェイスシールドを着用し
ての参加となりましたが、
運動不足解消に一役買った
良い時間を過ごせたのでは
ないでしょうか。

