

# みんな元気



## いきいき百歳体操！

南郷屋自治会では、新型コロナウイルス感染拡大防止のために活動を中止していた、いきいき百歳体操が毎週金曜日に再開されており、皆さん元気に参加しています。



再開するにあたり、参加者全員の体温測定・手指消毒・マスク着用や換気など徹底して行っています。

自治会活動等いろいろな制限がある中で、百歳体操

で筋力低下を防ぐとともに、皆さんとつながりをもつことはとても素晴らしいことですね！

今後も元気でいきいきとした南郷屋自治会に期待しています♪



皆で無理なく楽しく  
継続しましょう♪



那須塩原市社会福祉協議会



令和2年10月作成