

終活セミナー



9月10日（月）南郷屋公民館にて、「終活セミナー」が行われ、講師である那須地区在宅医療・介護連携コーディネーターの手塚さんより大切な自分の人生を人任せにしないため、これからの生き方について自分自身で自由に選ぶことができるヒントを教えてくださいました。また、寸劇やエンディングノートの説明などもあり、充実した内容となりました。

元気な今が**チャンス**！家族等に自分の想いを伝えてみましょう。

☆寸劇☆（主な内容）

故人の遺品処理（本・DVD）のため、家族が集合！
遺品処理で兄弟間の意見があわず、もめてしまいます！

しかし、故人の**エンディングノート**を発見！！

そこには、地域貢献したがつっていた故人の生前の意向が…。
ノートには「図書館や学校に寄付してください」と書かれていました。

故人の意向を叶えるべく兄弟間で協力し、それぞれの地域の図書館や学校に交渉に行くことを決めました。

エンディングノートがあったおかげで、遺品処理がうまくいき、故人にもいい報告ができました☆



「自分はこれからどう生きたいか」を考える貴重な時間となりました！

