

# 介護予防教室



## 「認知症サポーター養成講座」



### ～南埼玉生きがいサロン～

8月6日(火)、南埼玉自治公民館にて生きがいサロンが開催されました。今回は、地域包括支援センター寿山荘、市役所高齢福祉課、菅間記念病院理学療法士、社会福祉協議会による認知症サポーター養成講座が行われました。

まず最初に、認知症とはどういうものか講義があり、○×クイズで認知症の正しい知識をチェックしました。その後、具体的に認知症の方にはどのように対応すれば良いのかを寸劇を見ながら確認し、頭だけではなく体も実際に動かして認知症予防体操をしました。参加した皆さんは「とても分かりやすい内容だった」とお話されており、元気なうちから予防することが大切だと学びました。

最後に認知症サポーターの証のオレンジリングをもらい、たくさんの認知症サポーターが誕生しました。

認知症の講義と  
○×クイズ



認知症予防体操



寸劇を見て  
認知症の対応



那須塩原市社会福祉協議会



令和元年8月作成