

みんなで楽しく過ごしました!

～昼食・おしゃべり・歌で楽しく交流～

今年度3回目となる第15回中央町「みんなで歌いましょう」が10月13日(土)に開催されました。今回は初めて昼食付きとし簡単な体操も行いその後いつものように懐かしい歌をみんなで合唱しました。いつもより開始時間が早かったので、疲れていないかと気遣う声もありましたが、3時間余りをみなさん最後まで元気に過ごしました!今回初めて参加された2名の方も馴染んで楽しく過ごされていたようです。

近所に住んでいても普段なかなか顔を合わせる機会が少ない方もいるようなので、このような交流の場で顔なじみを増やして地域がまとまっていくといいですね!



お弁当と
手作りの芋煮汁



いただきま〜す!

伴奏に合わせて
大きな声で歌
いました♪



頭と体を使って楽しく体操。笑い声があふれていました!!

