



また集まりました！！



～ 中央町「みんなで歌いましょう」～



大野自治会長挨拶



司会の城下さん



寿山荘の影山さん



音楽療法士の
八巻さん



ピアノ/伴奏の藤岡さん



高久さんの指導で健康体操



コロナで中止となっていた中央町城下家での「みんなで歌いましょう」が5月20日（土）に約3年振りに再開しました。

いつもの藤岡路子さんのピアノ/伴奏で唱歌や童謡、懐かしい歌謡曲などを歌いました。

今回は地域包括支援センター寿山荘と音楽療法士の方と社会福祉協議会の参加がありました。

体操をしたり、地域包括支援センターについての説明を聞いたりと盛沢山の内容となりました。

最後に「中央町の歌」を歌ってしめくり、みなさん久しぶりの「古巣」での開催に満足し、とても嬉しそうでした。

これからも「みんなで歌いましょう」で繋がりを持って、地域で元気に暮らしていきましょうね！！

