

ラジオ体操



毎週木曜日の9:30～、三島公民館の正面入り口前にてラジオ体操を行っています。

誰でも参加できるので、近所の方が自由に集まり元気に体操しています♪

コロナ禍で、家にいる時間が長くなり、運動不足等気になる方も多いはずです。一緒に体操しませんか？是非お待ちしております！

