

# 新型コロナ対策 万全!

# 活動再開しました!



～西新町自治会

かみかみ

いきいき



百歳体操～



新型コロナウイルスの影響により、しばらくの間活動を自粛していた西新町自治会の百歳体操が8月から再開されました。

再開にあたっては、検温・マスク着用・手指消毒・体操中のソーシャルディスタンス・室内の十分な換気・使用後の会場の消毒作業など様々な感染拡大防止対策に加え、今後の活動についての話し合いが持たれました。

また、8月28日には菅間記念病院の言語聴覚士より新しい生活様式での「かみかみ百歳体操」の指導を受けました。

**「声は出さずに、口の動きはしっかりと！」**状況に合わせた体操で、コロナに負けないよう健康維持に努めましょう!



那須塩原市社会福祉協議会



令和2年9月作成